



ЗдраУ

ГІГІЕНА З ГІГІЄНІЧНОЮ ЕКСПЕРТИЗОЮ
Збірник тестових завдань

Навчальний посібник

МІНІСТЕРСТВО ЗОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ГІГІЄНА З ГІГІЄНІЧНОЮ ЕКСПЕРТИЗОЮ
Збірник тестових завдань

Навчальний посібник
для студентів вищих навчальних закладів

Харків
НФаУ
2019

Тема «Комунальна гігієна»

1. Виділяють наступні основні види профілактики:

- А. Особиста
- Б. Громадська
- В. Громадська і особиста**
- Г. Санітарна і особиста
- Д. Все перераховане не вірно

2. Первинна профілактика - це комплекс заходів, направлених на:

- А. Попередження ускладнень захворювань
- Б. Попередження виникнення захворювань**
- В. Ранню діагностику захворювань
- Г. Профілактику інфекційних захворювань
- Д. Виняток дії негативних факторів зовнішнього середовища

3. Вторинна профілактика - це комплекс заходів, направлених на:

- А. Попередження ускладнень захворювань
- Б. Попередження виникнення захворювань
- В. Ранню діагностику захворювань**
- Г. Профілактику інфекційних захворювань
- Д. Виняток дії негативних факторів зовнішнього середовища

4. Третинна профілактика - це комплекс заходів, направлених на:

- А. Попередження ускладнень захворювань**
- Б. Попередження виникнення захворювань
- В. Ранню діагностику захворювань
- Г. Профілактику інфекційних захворювань
- Д. Виняток дії негативних факторів зовнішнього середовища

5. Вакцинація від поліомієліту відноситься до заходів по:

- А. Первинній профілактиці**
- Б. Вторинній профілактиці
- В. Третинній профілактиці
- Г. Особистій профілактиці
- Д. Громадській профілактиці

6. Скринінгове флюорографічне обстеження популяції відноситься до заходів по:

- А. Первинній профілактиці
- Б. Вторинній профілактиці**
- В. Третинній профілактиці
- Г. Особистій профілактиці
- Д. Громадській профілактиці

7. Проведення лікувальної дихальної гімнастики хворим з гіподинамічними пневмоніями відноситься до заходів по:

- А. Первинній профілактиці
- Б. Вторинній профілактиці
- В. Третинній профілактиці**
- Г. Особистій профілактиці
- Д. Громадській профілактиці

8. Роз'яснення робітникам підприємства з приводу правил використання засобів індивідуального захисту відноситься до заходів по:

- А. Первинній профілактиці
- Б. Вторинній профілактиці
- В. Третинній профілактиці
- Г. Особистій профілактиці**
- Д. Громадській профілактиці

9. Законодавче затвердження права людини на працю і відпочинок, на безкоштовну освіту і охорону здоров'я відноситься до заходів по:

- А. Первинній профілактиці
- Б. Вторинній профілактиці
- В. Третинній профілактиці
- Г. Особистій профілактиці
- Д. Громадській профілактиці**

10. Комплекс взаємопов'язаних біотичних і абіотичних факторів, що знаходяться поза організмом і визначають його життєдіяльність - це:

- А. Середовище існування**
- Б. Виробниче середовище
- В. Навколишнє середовище
- Г. Зовнішнє середовище
- Д. Внутрішнє середовище

11. Все, що знаходиться поза організмом людини, являє собою:

- А. Середовище існування
- Б. Виробниче середовище
- В. Навколишнє середовище
- Г. Зовнішнє середовище**
- Д. Внутрішнє середовище

12. Частина навколишнього середовища людини, утворена природними кліматичними умовами і професійними факторами, що діють на неї в процесі трудової діяльності - це:

- А. Середовище існування
- Б. Виробниче середовище**
- В. Навколишнє середовище
- Г. Зовнішнє середовище
- Д. Внутрішнє середовище

13. Середовище існування і середовище виробничої діяльності людини, яка включає в себе умови праці, побуту, відпочинку і харчування - це:

- А. Середовище існування
- Б. Виробниче середовище
- В. Навколишнє середовище**
- Г. Зовнішнє середовище
- Д. Внутрішнє середовище

14. Живе середовище організму, відділене від зовнішнього світу роговим шаром епітелію, епітелієм слизових оболонок органів дихання, сечовиділення і травлення - це:

- А. Середовище існування

- Б. Виробниче середовище
- В. Навколишнє середовище
- Г. Зовнішнє середовище
- Д. Внутрішнє середовище**

15. До основних видів навколишнього середовища відносять:

- А. Незмінене природне середовище
- Б. Змінене природне середовище
- В. Штучне середовище
- Г. Соціальне середовище
- Д. Все перераховане вірно**

16. Частина навколишнього середовища, яка визначає громадські, матеріальні і духовні умови формування, існування і діяльності людини - це:

- А. Незмінене природне середовище
- Б. Змінене природне середовище
- В. Штучне середовище
- Г. Соціальне середовище**
- Д. Все перераховане вірно

17. Частина навколишнього середовища, прямо або побічно створена, навмисно або не навмисно створена людиною для тимчасової підтримки життя і діяльності - це:

- А. Незмінене природне середовище
- Б. Змінене природне середовище
- В. Штучне середовище**
- Г. Соціальне середовище
- Д. Все перераховане вірно

18. Умови, які створюються для військовослужбовців підводних човнів - це:

- А. Незмінене природне середовище
- Б. Змінене природне середовище
- В. Штучне середовище**
- Г. Соціальне середовище
- Д. Все перераховане вірно

19. Сукупність житла, побуту, сім'ї, виробництва, освіти, релігії, культури і науки - це:

- А. Незмінене природне середовище
- Б. Змінене природне середовище
- В. Штучне середовище
- Г. Соціальне середовище**
- Д. Все перераховане вірно

20. Шкала Робінса відображає:

- А. Силу впливу навколишнього середовища на здоров'я людини
- Б. Силу впливу зовнішнього середовища на здоров'я людини
- В. Вплив різних факторів на здоров'я населення**
- Г. Вплив біологічних чинників на здоров'я населення
- Д. Все перераховане вірно

21. До специфічних методів гігієни відносяться:

- А. Епідеміологічний
- Б. Санітарного обстеження
- В. Гігієнічного експерименту
- Г. Санітарної експертизи та освіти
- Д. Всі перераховані**

22. До основних різновидів епідеміологічного методу гігієни відносять всі перераховані нижче, крім:

- А. Санітарно-статистичне вивчення здоров'я населення
- Б. Медичне обстеження популяції
- В. Клінічне дослідження за групою осіб
- Г. Натурний експеримент серед населення
- Д. Санітарна експертиза об'єктів**

23. Медичне обстеження популяції проводять з використанням всіх перерахованих нижче методів, крім:

- А. Клінічних
- Б. Біохімічні
- В. Фізичних**
- Г. Санітарно-статистичних
- Д. Медико-географічних

24. За формою дослідження епідеміологічний метод ділиться на:

- А. Поперечні і поздовжні**
- Б. Ретроспективні і проспективні
- В. Паралельні і непаралельних
- Г. Ретроспективні і поздовжні
- Д. Поперечні і проспективні

25. За формою дослідження поперечні епідеміологічні дослідження діляться на:

- А. Поперечні і поздовжні
- Б. Ретроспективні і проспективні**
- В. Паралельні і непаралельних
- Г. Ретроспективні і поздовжні
- Д. Поперечні і проспективні

26. За формою дослідження поздовжні епідеміологічні дослідження діляться на:

- А. Поперечні і поздовжні
- Б. Ретроспективні і проспективні
- В. Паралельні і непаралельних**
- Г. Ретроспективні і поздовжні
- Д. Поперечні і проспективні

27. Епідеміологічне дослідження, під час якого збір інформації проводиться одночасно з проведенням дослідження, називається:

- А. Подовжнім
- Б. Поперечним
- В. Паралельним**
- Г. Непаралельним
- Д. Проспективним

28. Епідеміологічне дослідження, під час якого збір інформації проводиться ретроспективно за архівними даними, називається:

- А. Подовжнім
- Б. Поперечним
- В. Паралельним
- Г. Непаралельним**
- Д. Ретроспективним

29. Епідеміологічне дослідження, під час якого вивчають дві групи людей, впливаючи на одну з них фактором і не впливаючи на іншу цим фактором, називається:

- А. Подовжнім
- Б. Поперечним

В. Ретроспективним

Г. Проспективним

Д. Паралельним

30. Епідеміологічне дослідження, під час якого вивчають дві групи людей, одна з яких має певне захворювання, а інша представлена здоровими особами, називається:

А. Подовжнім

Б. Поперечним

В. Ретроспективним

Г. Проспективним

Д. Паралельним

31. Для досягнення мети епідеміологічного дослідження використовують всі перераховані групи методичних прийомів, крім:

А. Дескриптивні

Б. Аналітичні

В. Експериментальні

Г. Математичного моделювання

Д. Всі перераховані

32. Метод гігієни, під час реалізації якого проводиться візуальне спостереження об'єктів навколишнього середовища, опитування населення та опис спостережуваного фактора, називається:

А. Епідеміологічної

Б. Санітарного обстеження

В. Санітарного експерименту

Г. Санітарної освіти

Д. Санітарної експертизи

33. Метод гігієни, під час реалізації якого проводиться вивчення факторів навколишнього середовища та їх впливу на організм людини в реальних умовах трудової і побутової діяльності, називається методом:

А. Гігієнічного експерименту

Б. Лабораторного гігієнічного експерименту

В. Санітарного експерименту

Г. Натурного гігієнічного експерименту

Д. Санітарної експертизи

34. Вивчення та аналіз проектів планування, забудови та благоустрою населених місць вивчаються в ході реалізації наступного методу гігієни:

А. Епідеміологічного

Б. Гігієнічного експерименту

В. Методу санітарної експертизи

Г. Методу санітарного обстеження

Д. Всіх вище перелічених

35. У ході реалізації методу санітарного обстеження проводиться оцінка стану об'єкта навколишнього середовища по:

А. Зовнішніми ознаками

Б. Результатам замірів величини факторів навколишнього середовища

В. Показанням спеціальних приладів

Г. Результатам лабораторного дослідження

Д. Все перераховане вірно

36. Метод поглибленого санітарного обстеження відрізняється від методу санітарного обстеження тим,

що додатково проводиться:

А. Візуальне обстеження об'єкта

Б. Використання інструментально-лабораторних методів

В. Використання статистичних методів

Г. Використання клінічних методів

Д. Все перераховане вірно

37. До методів санітарного обстеження відносяться всі перераховані нижче, крім:

А. Хімічних

Б. Фізичних

В. Географічних

Г. Клінічних

Д. Фізико-хімічних

38. До фізичних методів санітарного обстеження слід віднести:

А. Вимірювання температури і вологості повітря

Б. Визначення хімічного складу харчових продуктів

В. Спектрографію

Г. Мікробіологічне дослідження ґрунту

Д. Картографічний метод

39. До хімічних методів санітарного обстеження слід віднести:

А. Вимірювання температури і вологості повітря

Б. Визначення хімічного складу харчових продуктів

В. Спектрографію

Г. Мікробіологічне дослідження ґрунту

Д. Картографічний метод

40. До фізико-хімічних методів санітарного обстеження слід віднести:

А. Вимірювання температури і вологості повітря

Б. Визначення хімічного складу харчових продуктів

В. Спектрографію

Г. Мікробіологічне дослідження ґрунту

Д. Картографічний метод

41. Етіологічним фактором розвитку гострих респіраторних вірусних захворювань є:

А. Віруси

Б. Бактерії

В. Мікобактерії

Г. Переохолодження

Д. Стресові ситуації

42. До етіологічних факторів ризику розвитку кишкових інфекцій відносять:

А. Шигели

Б. Сальмонели

В. Порушення правил особистої гігієни

Г. Амеби

Д. Все перераховане вірно

43. До етіологічних факторів ризику розвитку вібраційної хвороби відносять:

А. Роботу вібраційними інструментами

Б. Роботу без засобів індивідуального захисту (рукавичок)

В. Роботу обертовими інструментами

Г. Правильні відповіді А і Б

Д. Всі відповіді вірні

44. Коефіцієнти детермінації показують:

- А. Силу взаємозв'язку факторами ризику та ймовірністю розвитку інфекційно-токсичних станів
- Б. Силу взаємозв'язку між фактором навколишнього середовища і ймовірністю розвитку різних захворювань**
- В. Зв'язок між етіологічними факторами і етіологічними факторами ризику
- Г. Ступінь впливу соціального середовища на здоров'я населення
- Д. Ступінь токсичності забруднювачів навколишнього середовища

45. Коефіцієнт детермінації прийнято виражати в:

- А. Відсотках**
- Б. Частках одиниці
- В. Одиницях
- Г. Промілях
- Д. Не має одиниці виміру

46. Фактори навколишнього середовища можуть чинити на організм людини всі перелічені нижче види впливу, крім:

- А. Роздільне
- Б. Посилене**
- В. Комбіноване
- Г. Комплексне
- Д. Одночасне

47. Вплив на організм людини одного фактора навколишнього середовища - це:

- А. Роздільна дія**
- Б. Комбінована дія
- В. Комплексна дія
- Г. Одночасна дія
- Д. Одиначна дія

48. Вплив на організм людини декількох факторів навколишнього середовища однієї природи, що надходять з одного об'єкта навколишнього середовища - це:

- А. Роздільна дія
- Б. Комбінована дія**
- В. Комплексна дія
- Г. Одночасна дія
- Д. Множинна дія

49. Вплив на організм людини одного фактора навколишнього середовища, що надходить одночасно декількома шляхами в організм людини - це:

- А. Роздільна дія
- Б. Комбінована дія
- В. Комплексна дія**
- Г. Одночасна дія
- Д. Одиначна дія

50. Вплив на організм людини декількох факторів навколишнього середовища різної природи - це:

- А. Роздільна дія
- Б. Комбінована дія
- В. Комплексна дія
- Г. Одночасна дія**
- Д. Множинна дія

51. Відповідні реакції організму людини на дію різних

факторів навколишнього середовища включають в себе:

- А. Сумацію, посилення, ослаблення
- Б. Сумацію, посилення, ослаблення, незалежну дію**
- В. Сумацію, посилення, незалежну дію
- Г. Тільки сумацію і посилення
- Д. Роздільне, комбіноване, комплексне і комбіноване дію

52. Строго певний діапазон значень параметрів фактора навколишнього середовища, який є оптимальним або безпечним для людини, популяції і майбутніх поколінь - це:

- А. Гігієнічний фактор ризику
- Б. Етіологічний фактор
- В. Гігієнічний норматив**
- Г. Гранично допустима концентрація
- Д. Орієнтовно безпечний рівень речовини

53. Орієнтовно безпечні рівні речовин застосовуються у випадках, коли:

- А. Відсутні дані про шкідливість або корисність фактора навколишнього середовища
- Б. Не існує даних про гранично допустиму концентрацію**
- В. Немає можливості визначити шкідливий фактор навколишнього середовища
- Г. Речовини входять до переліку орієнтовно безпечних
- Д. Речовини безпечні при низькому вмісті в навколишньому середовищі

54. Для збільшення безпеки нормативів з урахуванням чутливості тварин і людини шляхом зниження обґрунтованою в експерименті гранично допустимої концентрації запропоновано вводити:

- А. Коефіцієнти детермінації
- Б. Коефіцієнти кореляції
- В. Гранично допустимі концентрації
- Г. Коефіцієнти екстраполяції**
- Д. Коефіцієнти безпеки

55. До принципів гігієнічного нормування відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Принцип першочерговості медичних показань
- Б. Принцип поділу об'єктів санітарної охорони
- В. Принцип пороговості
- Г. Принцип диференціації біологічних відповідей
- Д. Принцип залежності дози шкідливої речовини від його структури**

56. Принцип гігієнічного нормування, який обумовлений неможливістю врахувати в лабораторних умовах всі природні і штучні фактори, які впливають на досліджуваний процес поза лабораторією, називається принципом:

- А. Пороговості
- Б. Помилковості
- В. Гравітації
- Г. Агравації**
- Д. Лабораторного експерименту

57. Відповідно до шкали Робінса, якість медичної допомоги впливає на здоров'я населення, оцінене в:

- А. 10%**
- Б. 15%

- В. 20%
- Г. 25%
- Д. 50%

58. Відповідно до шкали Роббінса, біологічні чинники впливають на здоров'я населення, оцінене в:

- А. 10%
- Б. 15%
- В. 20%**
- Г. 25%
- Д. 50%

59. Відповідно до шкали Роббінса, фактори навколишнього середовища впливають на здоров'я населення, оцінене в:

- А. 10%
- Б. 15%
- В. 20%**
- Г. 25%
- Д. 50%

60. Відповідно до шкали Роббінса, спосіб життя впливає на здоров'я населення, оцінене в:

- А. 10%
- Б. 15%
- В. 20%
- Г. 25%
- Д. 50%**

61. При поглинанні енергії сонячної радіації біологічними системами відбуваються:

- А. Виділення енергії
- Б. Фотобіологічні процеси**
- В. Побудова складних молекул
- Г. Руйнування вуглеводів
- Д. Все перераховане вірно

62. Сукупність умов природного освітлення за період в 10 років - це:

- А. Світловий клімат**
- Б. Сонячна активність
- В. Сонячний клімат
- Г. Клімат і погода
- Д. Погодні умови

63. Світловий клімат залежить від усіх перерахованих нижче факторів, крім:

- А. Висоти стояння Сонця над горизонтом
- Б. Забруднення атмосферного повітря
- В. Погодних умов
- Г. Відбивної здатності земної поверхні
- Д. Особливостей сонячної активності**

64. Альbedo - це:

- А. Відбивна здатність водної поверхні
- Б. Відбивна здатність атмосфери
- В. Відбивна здатність земної поверхні**
- Г. Коефіцієнт відбиття сонячних променів від будь-якої поверхні
- Д. Сила світлового потоку сонячної радіації

65. Сильні тумани здатні знижувати інтенсивність сонячної радіації на величину, рівну:

- А. 10-25%

- Б. 20-30%
- В. 30-35%
- Г. 45-55%**
- Д. До 100%

66. Сонячне випромінювання, що виходить безпосередньо від Сонця, - це:

- А. Пряме випромінювання**
- Б. Розсіяне випромінювання
- В. Відбите випромінювання
- Г. Сонячний потік
- Д. Сукупність відповідей А, Б і В

67. Сонячне випромінювання, що відходить від небосхилу, - це:

- А. Пряме випромінювання
- Б. Розсіяне випромінювання**
- В. Відбите випромінювання
- Г. Сонячний потік
- Д. Сукупність відповідей А, Б і В

68. Сонячне випромінювання, відбите від різних поверхонь, - це:

- А. Пряме випромінювання
- Б. Розсіяне випромінювання
- В. Відбите випромінювання**
- Г. Сонячний потік
- Д. Сукупність відповідей А, Б і В

69. До видів сонячного випромінювання відносяться:

- А. Гамма-випромінювання
- Б. Видиме випромінювання
- В. Інфрачервоне випромінювання
- Г. Рентгенівське випромінювання
- Д. Все перераховане вірно**

70. Ультрафіолетова сонячна радіація становить біля земної поверхні частину сонячного випромінювання, що дорівнює близько:

- А. 1%**
- Б. 20%
- В. 40%
- Г. 59%
- Д. 73%

71. Інфрачервона сонячна радіація становить біля земної поверхні частину сонячного випромінювання, що дорівнює близько:

- А. 13%
- Б. 29%
- В. 40%**
- Г. 59%
- Д. 73%

72. Видиме сонячне випромінювання становить біля земної поверхні частину сонячного випромінювання, що дорівнює близько:

- А. 11%
- Б. 32%
- В. 44%
- Г. 59%**
- Д. 99%

73. Гамма-випромінювання Сонця становить частину

сонячного випромінювання біля земної поверхні, що дорівнює близько:

- А. 0%
- Б. 1%
- У 3%
- Г. 5%
- Д. 10%

74. Найменш відомою біологічною дією з усіх видів сонячного випромінювання володіє:

- А. Рентгенівське випромінювання
- Б. Ультрафіолетове випромінювання
- В. Інфрачервоне випромінювання
- Г. Радіохвилі
- Д. Видиме випромінювання

75. Інфрачервоне, ультрафіолетове і видиме сонячне випромінювання складають в сукупності:

- А. Видимий спектр сонячного випромінювання
- Б. Оптичну частину сонячного випромінювання
- В. Основу сонячного випромінювання
- Г. Біологічно значуще сонячне випромінювання
- Д. Поглинає організмом сонячне випромінювання

76. До ультрафіолетового випромінювання відносять випромінювання з довжиною хвиль в діапазоні:

- А. 10-208 нм
- Б. 208-400 нм
- В. 400-760 нм
- Г. 760-2800 нм
- Д. 2800-10000 нм

77. До інфрачервоного випромінювання відносять випромінювання з довжиною хвиль в діапазоні:

- А. 10-208 нм
- Б. 208-400 нм
- В. 400-760 нм
- Г. 760-2800 нм
- Д. 2800-10000 нм

78. До видимого випромінювання відносять випромінювання з довжиною хвиль в діапазоні:

- А. 10-208 нм
- Б. 208-400 нм
- В. 400-760 нм
- Г. 760-2800 нм
- Д. 2800-10000 нм

79. До гамма-випромінювання відносять випромінювання з довжиною хвиль в діапазоні:

- А. До 10 нм
- Б. 10-100 нм
- В. 100-760 нм
- Г. 760-2800 нм
- Д. 2800-10000 нм

80. До радіохвиль, випромінюваних Сонцем, відносять випромінювання з довжиною хвиль в діапазоні:

- А. 10-100 нм
- Б. 100-1000 нм
- В. Більше 1000 нм
- Г. Більше 10000 нм
- Д. Більше 100000 нм

81. Найбільшу енергію і ушкоджуючий ефект при впливі на живі організми з оптичної частини спектра сонячного випромінювання має:

- А. Ультрафіолетове випромінювання
- Б. Інфрачервоне випромінювання
- В. Видиме випромінювання
- Г. Радіохвилі
- Д. Гамма-випромінювання

82. Найменшу енергію і ушкоджуючий ефект при впливі на живі організми з оптичної частини спектра сонячного випромінювання має:

- А. Ультрафіолетове випромінювання
- Б. Інфрачервоне випромінювання
- В. Видиме випромінювання
- Г. Радіохвилі
- Д. Гамма-випромінювання

83. Інфрачервоне сонячне випромінювання проникає в тканини організму людини на глибину близько:

- А. Чи не проникає
- Б. 1 см
- В. 2-3 см
- Г. 4-5 см
- Д. 5-10 см

84. Кількість енергії, що передається випромінюванням на одиницю площі тіла, в фізіотерапії прийнято називати:

- А. Силою випромінювання
- Б. Тепловим ефектом
- В. Інтенсивністю світлового потоку
- Г. Тепловим потоком
- Д. Поглиненою енергією

85. При проведенні фізіотерапевтичних процедур з використанням сприятливих фізіологічних ефектів інфрачервоного випромінювання використовують:

- А. Будь-які джерела інфрачервоного випромінювання
- Б. Лампи Мініна і лампи Солюкс
- В. Лампи розжарювання з переважанням інфрачервоного випромінювання
- Г. Інфрачервоні сауни
- Д. Все перераховане вірно

86. За характером переважної біологічної дії ультрафіолетового випромінювання прийнято ділити на:

- А. 2 підгрупи
- Б. 3 області
- В. 5 типів
- Г. 6 областей
- Д. 5 спектрів

87. Область ультрафіолетового випромінювання А володіє переважним:

- А. Еритемною і загарною дією
- Б. Вітаміноутворюючою дією
- В. Абіотичною і бактерицидною дією
- Г. Бактеріостатичною дією
- Д. Біотичною і бактерицидною дією

88. Область ультрафіолетового випромінювання В має переважне:

- А. Еритемною і загарною дією

Б. Вітаміноутворюючою дією

- В. Абіотичною і бактерицидною дією
- Г. Бактеріостатичною дією
- Д. Біотичною і бактерицидною дією

89. Область ультрафіолетового випромінювання довжини хвилі С володіє переважною:

- А. Еритемною і загарною дією
- Б. Вітаміноутворюючою дією
- В. Біотичною і бактерицидною дією
- Г. Бактеріостатичною дією

Д. Абіотичною і бактерицидною дією

90. Під дією ультрафіолетового випромінювання на живі організми в молекулах біополімерів протікають процеси, що називаються:

- А. Фотоліз і фотосенсибілізація
- Б. Денатурація і фотосенсибілізація
- В. Фотореакція і денатурація
- Г. Фоточутливість і фотоліз

Д. Фотоліз і денатурація

91. Руйнуванням великих молекул біополімерів на дрібні фрагменти під дією ультрафіолетового випромінювання називають:

- А. Фотолізом**
- Б. Фотосенсибілізацією
- В. Денатурацією
- Г. Фотолізом і денатурацією
- Д. Фоточутливістю

92. Зміною просторової структури білкових молекул під дією ультрафіолетового випромінювання називають:

- А. Фотолізом
- Б. Фотосенсибілізацією
- В. Денатурацією**
- Г. Фотолізом і денатурацією
- Д. Фотофрагментацією

93. Клітини живих організмів найбільш чутливі до абіотичних впливів ультрафіолетового випромінювання в процесі:

- А. Накопичення ДНК і РНК
- Б. Синтезу білка
- В. Поділу**
- Г. Деполяризації мембран
- Д. Утворення АТФ

94. Онкологічні захворювання шкіри, пов'язані з впливом ультрафіолетового сонячного випромінювання, виникають найчастіше в осіб:

- А. З білою шкірою**
- Б. З ослабленою імунною системою
- В. Проживають у високих широтах
- Г. З темною шкірою
- Д. З схильністю до розвитку онкологічної патології

95. До методів оцінки інтенсивності ультрафіолетового випромінювання відносять всі перераховані нижче, крім:

- А. Піранометрія
- Б. Актинометрія**
- В. Уфіметрія
- Г. Еритемний метод

Д. Фотохімічний метод

96. Найменшу тривалість ультрафіолетового опромінення не засмаглій шкіри в хвилинах, яка призводить до появи еритеми через 15-20 годин (1-3 години у дітей) називають:

- А. Профілактичною дозою
- Б. Фізіологічною дозою
- В. Біодозою**
- Г. Абіотичною дозою
- Д. Біотичною дозою

97. Фізіологічна доза ультрафіолетового випромінювання становить по відношенню до еритемної дози:

- А. 1/2 - 1/4**
- Б. 1/4 - 1/8
- В. 1/2
- Г. 1/4
- Д. 1/8

98. Профілактична доза ультрафіолетового випромінювання становить по відношенню до еритемної дози:

- А. 1/2 - 1/4
- Б. 1/4 - 1/8
- В. 1/2
- Г. 1/4
- Д. 1/8**

99. Кількість разів, в яке зменшилася кількість бактерій в приміщенні після проведення бактерицидного ультрафіолетового опромінення, називають:

- А. Бактерицидний ефект
- Б. Коефіцієнтом ефективності**
- В. Ступенем ефективності
- Г. Коефіцієнтом бактерицидності
- Д. Коефіцієнтом знезараження

100. Для оцінки інтенсивності інфрачервоного випромінювання застосовують:

- А. Актинометр**
- Б. Кататермометра
- В. Люксометр
- Г. Уфіметр
- Д. Біодозометр Горбачова

101. Для безконтактної термометрії у пацієнтів за кордоном використовуються:

- А. Рідинні термометри
- Б. Інфрачервоні термометри**
- В. Механічні термометри
- Г. Електронні термометри
- Д. Оптичні термометри

102. У гігієнічній практиці найчастіше використовуються термометри наступних типів:

- А. Ртутні і механічні
- Б. Ртутні і електронні
- *В. Ртутні і спиртові**
- Г. Спиртові і оптичні
- Д. Оптичні і механічні

103. Виділяють всі перераховані нижче види рідинних термометрів, крім:

- А. Максимальні
- Б. Мінімальні
- В. Максимально-мінімальні
- Г. Звичайні реєстраційні
- Д. Звичайні максимальні

104. До максимальних термометрів відноситься:

- А. Звичайний побутовий термометр
- Б. Ртутний медичний термометр
- В. Спиртовий термометр
- Г. Механічний термометр з біметалічною пластиною
- Д. Будь-який рідинний термометр

105. Мінімальні термометри завжди відносяться до:

- А. Ртутних
- Б. Спиртових
- В. Біметалічних
- Г. Оптичних
- Д. Рідинних

106. Максимально-мінімальні термометри заповнюються:

- А. Ртуттю
- Б. Спиртом
- В. Водою
- Г. Ртуттю і спиртом
- Д. Ртуттю і водою

107. Для тривалої безперервної реєстрації змін температури (за тиждень, за місяць, за квартал і т.д.) найбільш доцільно використовувати:

- А. Термометр
- Б. Термограф
- В. Максимально-мінімальний термометр
- Г. Оптичний термометр
- Д. Звичайний реєстраційний термометр

108. Принцип дії термографа заснований на:

- А. Розширенні спирту при підвищенні температури
- Б. Зміні об'єму ртуті при зміні температури
- В. Зміні кривизни біметалічної пластини при зміні температури
- Г. Зміні довжини волосся при зміні температури
- Д. Зміні форми металевої кулі при зміні температури

109. Оптимальною температурою повітря для житлових і громадських приміщень вважається:

- А. 10-14oC
- Б. 14-18oC
- В. 18-22oC
- Г. 22-26oC
- Д. 26-28oC

110. Перепад температур повітря в житлових і громадських приміщеннях по вертикалі, горизонталі та діагоналі не повинен перевищувати в нормі:

- А. 10-14oC
- Б. 4-8oC
- В. 0-2oC
- Г. 5-8oC
- *Д. 2-3oC

111. Різниця температур зовнішньої і внутрішньої стіни в житлових і громадських приміщеннях не повинна перевищувати в нормі:

- А. 1oC
- Б. 3oC
- В. 5oC
- Г. 10oC
- Д. 15oC

112. Абсолютну вологість повітря визначають за допомогою:

- А. Психрометра Августа
- Б. Психрометра Астмана
- В. Гігрометра
- Г. Правильні відповіді А і Б
- Д. Правильні відповіді А, Б і В

113. Відносну вологість повітря визначають за допомогою:

- А. Психрометра Августа
- Б. Психрометра Астмана
- В. Гігрометра
- Г. Правильні відповіді А і Б
- Д. Правильні відповіді А, Б і В

114. Психрометр Августа складається з:

- А. Двох ртутних термометрів
- Б. Двох спиртових термометрів
- В. Ртутного і спиртового термометра
- Г. Сухого і вологого ртутного термометра
- Д. Сухого і вологого водного термометра

115. Психрометр Астмана складається з:

- А. Двох ртутних термометрів
- Б. Двох спиртових термометрів
- В. Ртутного і спиртового термометра
- Г. Сухого і вологого ртутного термометра
- Д. Сухого і вологого водного термометра

116. Принцип дії гігрометрів заснований на:

- А. Розширенні спирту при підвищенні вологості
- Б. Зміні об'єму ртуті при зміні вологості
- В. Зміні кривизни біметалічної пластини при зміні вологості
- Г. Зміні довжини волосся при зміні вологості
- Д. Зміні форми металевої кулі при зміні вологості

117. Для тривалої і безперервної реєстрації змін вологості повітря доцільно використовувати:

- А. Психрометр Астмана
- Б. Гігрометр
- В. Гігрограф
- Г. Психрометр Августа
- Д. Кататермометр

118. Допустима відносна вологість в житлових і громадських приміщеннях дорівнює:

- А. 10%
- Б. 25%
- В. 55%
- Г. 65%
- Д. 75%

119. До найбільш поширених видів барометрів відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Барометра-анероїда
- Б. Ртутного чашкового барометра
- В. Ртутного сифонного барометра
- Г. Ртутного сифонно-чашкового барометра
- Д. Ртутного барографа**

120. Для тривалої реєстрації змін атмосферного тиску (за тиждень, за місяць, за квартал і т.д.) найбільш доцільно використовувати:

- А. Електронний барометр
- Б. Барограф**
- В. Ртутний чашковий барометр
- Г. Ртутний сифонний барометр
- Д. Ртутний барограф

121. Зміст води в тканинах організму людини найвищий в:

- А. Склоподібному тілі ока**
- Б. Міокарді
- В. М'язах
- Г. Зубній емалі
- Д. Жировій тканині

122. Вміст води в тканинах організму людини найменший в:

- А. Склоподібному тілі ока
- Б. Міокарді
- В. М'язах
- Г. Зубній емалі**
- Д. Жировій тканині

123. Вміст води в організмі зі збільшенням віку людини:

- А. Знижується**
- Б. Підвищується
- В. Залишається незмінним
- Г. Спочатку підвищується, а потім знижується
- Д. Спочатку знижується, а потім підвищується

124. Вода в організмі людини виконує всі перераховані нижче функції, крім:

- А. Є розчинником
- Б. У чистому вигляді регулює рН внутрішнього середовища**
- В. Бере участь в терморегуляції організму
- Г. Бере участь у виведенні продуктів метаболізму
- Д. Є одним з основних компонентів крові

125. До інфекційних захворювань, пов'язаних з вживанням неякісної води, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Дизентерія
- Б. Ентеровірусні інфекції
- В. Гепатит В**
- Г. Амебіаз
- Д. Холера

126. До неінфекційних захворювань, пов'язаних з вживанням неякісної води, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. «Копитна хвороба»
- Б. Хвороба Кешана
- В. Алюмінієва деменція

Г. Лямбліоз

Д. Нітратна метгемоглобінемія

127. Макроелементи, що містяться в воді містяться в ній в концентраціях:

- А. До 1 г / л
- Б. Більше 1 г / л**
- В. Більше 1 мг / л
- Г. Більше 1 мкг / л
- Д. Більше 1 кг / л

128. До макроелементів, що містяться у воді, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Водень
- Б. Кальцій
- В. Калій**
- Г. Магній
- Д. Азот

129. До мікроелементів, що містяться у воді, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Хром
- Б. Залізо
- В. Кальцій**
- Г. Йод
- Д. Фтор

130. До ультрамікроелементів, що містяться у воді, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Індій
- Б. Телур
- В. Фтор**
- Г. Ніобій
- Д. Золото

131. Показник, який визначає кількість сухого залишку в 1 л води, називається:

- А. Загальною мінералізацією води**
- Б. Жорсткістю води
- В. Карбонатною жорсткістю води
- Г. Постійною жорсткістю води
- Д. Карбонатною мінералізацією води

132. Показник, який визначається кількістю розчинених солей лужноземельних металів 1 л води, називається:

- А. Загальною мінералізацією води
- Б. Жорсткістю води**
- В. Карбонатною жорсткістю води
- Г. Постійною жорсткістю води
- Д. Карбонатною мінералізацією води

133. Показник, який визначається кількістю розчинених гідрокарбонатів кальцію і магнію в 1 л води, називається:

- А. Загальною мінералізацією води
- Б. Жорсткістю води
- В. Карбонатною жорсткістю води**
- Г. Постійною жорсткістю води
- Д. Карбонатною мінералізацією води

134. Показник, який визначається кількістю розчинених сульфатів і хлоридів кальцію і магнію та інших солей в 1 л води, називається:

- А. Загальною мінералізацією води

- Б. Жорсткістю води
- В. Карбонатною жорсткістю води
- Г. Постійною жорсткістю води**
- Д. Карбонатною мінералізацією води

135. Найбільшим показником загальної мінералізації володіє вода:

- А. Річки Дніпро
- Б. Чорного моря
- В. Азовського моря
- Г. Мертвого моря**
- Д. Дошова вода

136. Високий вміст солей заліза у воді призводить до:

- А. Зміни запаху води
- Б. Зміни смаку води
- В. Зміни присмаку води**
- Г. Зміни кольору води
- Д. Підвищенню рівня гемоглобіну крові у людей, що вживають цю воду

137. Нормативним показником запаху води вважається:

- А. 1 бал і менше
- Б. 2 бали і більше
- В. 2 бали і менше**
- Г. 3 бали і більше
- Д. 0 балів

138. Нормативним показником смаку води вважається:

- А. 1 бал і менше
- Б. 2 бали і більше
- В. 2 бали і менше**
- Г. 3 бали і більше
- Д. 0 балів

139. Нормативним показником присмаку води вважається:

- А. 1 бал і менше
- Б. 2 бали і більше
- В. 2 бали і менше**
- Г. 3 бали і більше
- Д. 0 балів

140. Згідно зі шкалою оцінки сили запаху 0 балів відповідає вода, яка:

- А. Не має запаху**
- Б. Має запах, який відчують тільки досвідчені дослідники
- В. Має запах, який відчують споживачі, якщо вказати їм на запах
- Г. Має запах, який відчують всі споживачі
- Д. Має запах, який не дозволяє споживати воду

141. При високому вмісті фтору у воді у людей, що вживають цю воду розвивається:

- А. Кретинізм
- Б. Ендемічний зуб
- В. Флюороз**
- Г. Карієс зубів
- Д. Інтоксикація з'єднаннями фтору

142. При низькому вмісті фтору у воді у людей, що вживають цю воду розвивається:

- А. Кретинізм

- Б. Ендемічний зуб
- В. Флюороз
- Г. Карієс зубів**
- Д. Інтоксикація з'єднаннями фтору

143. При низькому вмісті йоду в воді у людей, що вживають цю воду розвивається:

- А. Уровська хвороба
- Б. Ендемічний зуб**
- В. Флюороз
- Г. Карієс зубів
- Д. Інтоксикація з'єднаннями фтору

144. При нестачі фтору у воді в більшості випадків проводять профілактичні заходи, що включають:

- А. Фторування кухонної солі
- Б. Фторування питної води**
- В. Прийом таблетованих препаратів фтору
- Г. Правильні відповіді А і Б
- Д. Правильні відповіді А, Б і В

145. Надлишок якого елемента у воді призводить до розвитку ендемічної однойменної подагри:

- А. Фтору
- Б. Йоду
- В. Молібдену**
- Г. Селену
- Д. Бром

146. Надлишок якого елемента у воді призводить до розвитку ендемічного однойменного рахіту:

- А. Стронцію**
- Б. Кальцію
- В. Молібдену
- Г. Селену
- Д. Магнію

147. До вірусних захворювань, що передаються водним шляхом, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Поліомієліту
- Б. Ентеровірусних інфекцій
- В. Аденовірусних інфекцій
- Г. Риновірусних інфекцій**
- Д. Вірусного гепатиту А

148. До вірусних гепатитів, які мають водний шлях передачі, відноситься:

- А. Вірусний гепатит А**
- Б. Вірусний гепатит В
- В. Вірусний гепатит С
- Г. Вірусний гепатит Е
- Д. Вірусний гепатит ТTV

149. До бактеріальних інфекцій, що передаються переважно водним шляхом, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Холери
- Б. Паратифу А
- В. Паратифу Б
- Г. Амебіазу**
- Д. Шигельозу

150. До найбільш поширених гельмінтозів, що передаються водним шляхом, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Аскаридозу
- Б. Балантидіазу**
- В. Шистосомозу
- Г. Опісторхозу
- Д. Теніаринхозу

151. До найбільш поширених протозойних інвазій з водним шляхом передачі відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Аскридозу**
- Б. Балантидіазу
- В. Амебіазу
- Г. Лямбліозу
- Д. Всі перераховані захворювання відносяться до протозойних інвазій

152. Зони санітарної охорони водойм включають в себе наступні пояси:

- А. Строго режиму, обмежень
- Б. Строго режиму, обмежень і рекомендацій
- В. Строго режиму, обмежень і спостереження**
- Г. Строго режиму і спостереження
- Д. Строго режиму, обмежень, спостереження і рекомендацій

153. До інфекційних захворювань, пов'язаних з вживанням неякісної води, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Дизентерія
- Б. Ентеровірусні інфекції
- В. Гепатит В**
- Г. Амебіаз
- Д. Холера

154. До неінфекційних захворювань, пов'язаних з вживанням неякісної води, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. «Копитна хвороба»
- Б. Хвороба Кешана
- В. Алюмінієва деменція
- Г. Лямбліоз**
- Д. Нітратна метгемоглобінемія

155. Макроелементи, що містяться в воді містяться в ній в концентраціях:

- А. До 1 г / л
- Б. Більше 1 г / л**
- В. Більше 1 мг / л
- Г. Більше 1 мкг / л
- Д. Більше 1 кг / л

156. До макроелементів, що містяться у воді, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Водень
- Б. Кальцій
- В. Калій**
- Г. Магній
- Д. Азот

157. До мікроелементів, що містяться у воді, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Хром
- Б. Залізо
- В. Кальцій**
- Г. Йод
- Д. Фтор

158. До ультрамікроелементів, що містяться у воді, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Індій
- Б. Телур
- В. Фтор**
- Г. Ніобій
- Д. Золото

159. До органолептичних властивостей води відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Смаку
- Б. Колірності
- В. Присмаку
- Г. Каламутності
- Д. Сапробності**

160. Кількість хлору, необхідного для повного окислення всіх недоокислених речовин і мікроорганізмів у воді, називається:

- А. Активним хлором
- Б. Хлорпотреба
- В. Хлорпоглинання**
- Г. Залишковим хлором
- Д. Окислюваністю

161. Зони санітарної охорони водойм включають в себе наступні пояси:

- А. Строго режиму, обмежень
- Б. Строго режиму, обмежень і рекомендацій
- В. Строго режиму, обмежень і спостереження**
- Г. Строго режиму і спостереження
- Д. Строго режиму, обмежень, спостереження і рекомендацій

162. До водозабірних споруд для водозабору з підземних вододжерел відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Каптажів
- Б. Свердловин
- В. Ковшових водозаборів**
- Г. Колодязів
- Д. Горизонтальних водозаборів

163. Згідно з гігієнічними вимогами гирло артезіанської свердловини повинно виступати над поверхнею землі на висоту:

- А. 0,1 см
- Б. 0,1 м
- В. 0,5 см
- Г. 0,5 м**
- Д. 1 м

164. З гігієнічної точки зору раціональніше використовувати наступний тип водопроводу:

- А. Кільцевий**
- Б. Тупиковий
- В. Послідовний
- Г. Розвідний

Д. Водонапірний

165. На першому етапі очищення води проводять:

- А. Знезараження
- Б. Фільтрацію
- В. Відстоювання**
- Г. Освітлення
- Д. Детоксикацію

166. Для прискорення і поліпшення якості відстоювання води на першому етапі її очищення застосовують метод:

- А. Суперхлорування
- Б. Флоккуляції**
- В. Озонування
- Г. Фільтрації
- Д. Кип'ятіння

167. Під час фільтрації води, яка застосовується для її очищення, використовують всі перераховані нижче методи, крім:

- А. Повільних фільтрів
- Б. Швидких фільтрів
- В. Швидких фільтрів з подвійним завантаженням
- Г. Швидких фільтрів з потрійним завантаженням**
- Д. Контактного освітлювача

168. Поняття «активний хлор», що забезпечують знезараження води під час хлорування, включає:

- А. Гіпохлоритний іон
- Б. Хлорноватисту кислоту
- В. Гіпохлоритний іон і хлорноватисту кислоту**
- Г. Залишковий хлор і хлорпоглинання
- Д. Залишковий хлор і хлорпотреба

169. Кількість хлору, необхідного для повного окислення всіх недоокислених речовин і мікроорганізмів у воді, називається:

- А. Активним хлором
- Б. Хлорпотреба
- В. Хлорпоглинання**
- Г. Залишковим хлором
- Д. Окислюваність

170. Хлорпотреба води - це:

- А. Кількість хлору, необхідного для досягнення бактерицидного ефекту
- Б. Сума хлорпотреби і активного хлору
- В. Сума хлорпоглинання і залишкового хлору**
- Г. Сума хлорпоглинання і активного хлору
- Д. Сума активного і залишкового хлору

171. Внесення великих доз хлору для знезараження води з подальшим її дехлоруванням з додаванням сірчастого газу називається:

- А. Хлоруванням
- Б. Подвійним хлоруванням
- В. Потрійним хлоруванням
- Г. Суперхлоруванням**
- Д. Ультрахлоруванням

172. Внесення хлору для знезараження води перед відстійниками для прискорення коагуляції і пізніше при знезараженні називається:

- А. Хлоруванням

Б. Подвійним хлоруванням

- В. Потрійним хлоруванням
- Г. Суперхлоруванням
- Д. Ультрахлоруванням

173. До спеціальних методів очищення води відносять всі перераховані нижче, крім:

- А. Дезодорації
- Б. Знезалізнення
- В. Знезараження**
- Г. Пом'якшення
- Д. Опріснення

174. Для повного аналізу води з досліджуваного джерела необхідно забрати проби в обсязі не менше:

- А. 1 л
- Б. 2 л
- В. 3 л
- Г. 5 л**
- Д. 10 л

175. Для експрес-аналізу води з досліджуваного джерела необхідно забрати проби в обсязі близько:

- А. 1 л
- Б. 2 л**
- В. 3 л
- Г. 5 л
- Д. 10 л

176. За допомогою хромо-кобальтової шкали оцінюють наступну органолептичну властивість води:

- А. Запах
- Б. Присмак
- В. Колірність**
- Г. Забарвлення
- Д. Мутність

177. За допомогою каолінової шкали оцінюють наступну органолептичну властивість води:

- А. Запах
- Б. Присмак
- В. Колірність
- Г. Забарвлення
- Д. Мутність**

178. За допомогою 5-бальної шкали оцінюють наступне наступну органолептичну властивість води:

- А. Запах**
- Б. Прозорість
- В. Колірність
- Г. Забарвлення
- Д. Мутність

179. За допомогою методу Снеллена оцінюють таку органолептичну властивість води:

- А. Прозорість**
- Б. Присмак
- В. Колірність
- Г. Температуру
- Д. Мутність

180. З наведених нижче смаків і присмаків води як органолептичних її характеристик присмаком є:

- А. Солоний

Б. Болотний

- В. Гострий
- Г. Солодкий
- Д. Кислий

181. Кількість кисню, необхідного для окислення органічних речовин, що містяться в водній витяжці з 100 г ґрунту, називається:

- А. Поглинання кисню
- Б. Потребою в кисні
- В. Кисневою ємністю
- Г. Окислюваністю**
- Д. Санітарним числом Хлебнікова

182. Санітарне число Хлебнікова - це:

- А. Органічний азот гумусу ґрунту
- Б. Загальний органічний азот ґрунту
- В. Неорганічний азот ґрунту
- Г. Відношення органічного азоту до загального азоту ґрунту**
- Д. Відношення неорганічного азоту до загального азоту ґрунту

183. Для чистого ґрунту санітарне число Хлебнікова дорівнює:

- А. 0
- Б. 1**
- В. 3
- Г. Менше 0,5
- Д. Більше 0,1

184. Високий вміст в ґрунті солей амонію говорить про:

- А. Давнє органічне забруднення ґрунту
- Б. Свіже органічне забруднення ґрунту**
- В. Постійне органічне забруднення ґрунту
- Г. Забруднення ґрунту аміаком
- Д. Забруднення ґрунту неорганічними азотсумісними речовинами

185. Високий вміст в ґрунті нітратів говорить про:

- А. Давнє органічне забруднення ґрунту**
- Б. Свіже органічне забруднення ґрунту
- В. Постійне органічне забруднення ґрунту
- Г. Забруднення ґрунту аміаком
- Д. Забруднення ґрунту неорганічними азотсодержащими речовинами

186. Високий вміст в ґрунті солей амонію, нітратів і нітритів говорить про:

- А. Давнє органічне забруднення ґрунту
- Б. Свіже органічне забруднення ґрунту
- В. Постійне органічне забруднення ґрунту**
- Г. Забруднення ґрунту аміаком
- Д. Забруднення ґрунту неорганічними азотсодержащими речовинами

187. При оцінці епідеміологічної безпеки ґрунту обов'язково визначають:

- А. Колі-титр
- Б. Перфрінгенс-титр
- В. Мікробне число
- Г. Тільки А і Б
- Д. Правильні відповіді А, Б і В**

188. Високий показник окислюваності ґрунту говорить про:

- А. Чистоту ґрунту
- Б. Забруднення ґрунту неорганічними речовинами
- В. Забруднення ґрунту органічними речовинами**
- Г. Високий вміст азотовмісних речовин
- Д. Високий вміст азоту гумусу

189. Специфічні шари ґрунту, що утворилися в процесі ґрунтоутворювального процесів, називаються:

- А. Ґрунтові горизонти**
- Б. Ґрунтовий профіль
- В. Ґрунтовий покрив
- Г. Підґрунтя
- Д. Ґрунт

190. Комплекс ґрунтових горизонтів, характерний для даного типу ґрунтоутворення, називаються:

- А. Ґрунтовим зрізом
- Б. Ґрутовим профілем**
- В. Ґрутовим покривом
- Г. Підґрунтям
- Д. Ґрунт

191. Сукупність всіх ґрунтових профілів на планеті утворює:

- А. Літосферу
- Б. Верхню частину літосфери
- В. Ґрунтовий покрив
- Г. Ґрунтовий горизонт**
- Д. Ґрунтові породи

192. Вміст в ґрунтовому повітрі кисню в порівнянні з атмосферним:

- А. Підвищений
- Б. Понижено**
- В. Рівний
- Г. Може бути підвищений або знижений
- Д. Може бути підвищений або дорівнювати

193. Вміст в ґрунтовому повітрі вуглекислого газу в порівнянні з атмосферним:

- А. Підвищений**
- Б. Понижено
- В. Рівний
- Г. Може бути підвищений або знижений
- Д. Може бути підвищений або дорівнювати

194. Отруєння ґрунтовим повітрям при ритті колодязів, котлованів або підземних комунікацій пов'язано з високим вмістом в ньому:

- А. Кисню
- Б. Азоту
- В. Вуглекислого газу**
- Г. Чадного газу
- Д. Аміаку

195. Забір проб ґрунту для дослідження проводять:

- А. Методом «кола»
- Б. Методом «квадрата»
- В. Методом «конверта»**
- Г. Будь-яким способом
- Д. Правильні відповіді Б і В

196. Аеротенки, що використовують при очищенні стічних вод, застосовують для очищення від:

- А. Неорганічних домішок
- Б. Органічних забруднювачів**
- В. Ліпідних забруднювачів
- Г. Солей свинцю
- Д. Надлишкового змісту ванадію

197. Для знезараження стічних вод після їх очищення можна застосовувати:

- А. Озонування
- Б. Ультрафіолетове опромінення
- В. Хлорування
- Г. Правильні відповіді А і В
- Д. Правильні відповіді А, Б і В**

198. Для очищення стічних вод від піску і битого скла раціонально застосовувати:

- А. Грати
- Б. Сита
- В. Пісколовки**
- Г. Жироловки
- Д. Первинні відстійники

199. Видалення з поверхні стічних вод гідрофобних речовин проводиться за допомогою:

- А. Хлорування
- Б. Озонування
- В. Жироловок**
- Г. Пісколовок
- Д. Полів заорювання і асенізації

200. До заходів по санітарній охороні ґрунту відносять всі перераховані нижче, крім:

- А. Збереження природних властивостей ґрунту
- Б. Меліорації ґрунту
- В. Запобігання забруднення ґрунту покидьками
- Г. Внесення добрива для збереження родючості**
- Д. Боротьба з заболоченістю

201. Стан атмосфери в певний момент часу або за певний відрізок часу, що характеризується мінливістю і нестійкістю і комплексом значень метеорологічних показників, називається:

- А. Кліматом
- Б. Погодою**
- В. метеоумовою
- Г. Кліматичним поясом
- Д. Кліматичною зоною

202. Багаторічний режим погодних умов, характерних для певної місцевості і повторюється з року в рік, називається:

- А. Кліматом**
- Б. Погодою
- В. метеоумовою
- Г. погодостворюючим фактором
- Д. погодною зоною

203. До погодоформуючих факторів належать усі перелічені нижче, крім:

- А. Вологість повітря
- Б. Забруднення атмосфери (смог)
- В. Хмарність і опади**

- Г. Знищення лісів
- Д. Характер земної поверхні

204. До погодоформуючих факторів належить:

- А. Характер земної поверхні**
- Б. Вологість повітря
- В. Температура повітря
- Г. Концентрація кисню в повітрі
- Д. Напруженість електромагнітного поля

205. До погодохарактеризуючих факторів належать:

- А. Смог
- Б. Характер земної поверхні
- В. Знищення лісів
- Г. Меліорація
- Д. Атмосферний тиск**

206. До кліматоформуєчих факторів належать:

- А. Тип земної поверхні**
- Б. Вологість повітря
- В. Атмосферний тиск
- Г. Напрямок та швидкість вітру
- Д. Температура повітря

207. До кліматохарактеризуючих факторів належать:

- А. Вологість повітря
- Б. Атмосферний тиск
- В. Напрямок та швидкість вітру
- Г. Температура повітря
- Д. Всі перераховані вище**

208. У центрі циклону знаходиться область:

- А. Високого атмосферного тиску
- Б. Низького атмосферного тиску**
- В. Постійного атмосферного тиску
- Г. Переходу між повітряними масами з різними фізичними властивостями
- Д. Гарячого повітря

209. У центрі антициклону знаходиться область:

- А. Високого атмосферного тиску**
- Б. Низького атмосферного тиску
- В. Незмінного атмосферного тиску
- Г. Перехід між повітряними масами з різними фізичними властивостями
- Д. Гаряче повітря

210. Атмосферним фронтом називається область:

- А. Високого атмосферного тиску
- Б. Низького атмосферного тиску
- В. Незмінного атмосферного тиску
- Г. Перехід між повітряними масами з різними фізичними властивостями**
- Д. Гаряче повітря

211. Тип клімату, переважаючого на великій території, називають:

- А. Погодою
- Б. Мікрокліматом
- В. Макрокліматом**
- Г. Атмосферним фронтом
- Д. Погодними умовами

212. Теплий клімат з малими коливаннями річної та добової температури повітря, невеликою амплітудою коливань інших метеорологічних факторів називається:

- А. Щадним
- Б. Дратівливим
- В. Різким
- Г. М'яким
- Д. Напруженим

213. Клімат з вираженою добовою і річною динамікою температури повітря і інших метеорологічних факторів називається:

- А. Щадним
- Б. Дратівливим
- В. Різким
- Г. М'яким
- Д. Напруженим

214. Класифікація клімату з урахуванням особливостей місцевості, ґрунту і рослинності запропонована:

- А. Бергером Л.С.
- Б. Івановою Т.С.
- В. Федоровим А.А.
- Г. Овчаровою В.Ф.
- Д. Григор'євим І.І

215. Тип клімату на більшій частині України можна охарактеризувати як:

- А. Континентальний
- Б. Помірно-континентальний
- В. Морський
- Г. Різко континентальний
- Д. Субтропічний

216. Виділяють наступні види кліматопротілактики:

- А. Первинну, вторинну і третинну
- Б. Первинну, вторинну, третинну, громадську та особисту
- В. Первинну і вторинну
- Г. Первинну
- Д. Вторинну

217. Кліматопротілактики, спрямована на зниження ризику негативного впливу клімату на здоров'я людини, називається:

- А. Первинною
- Б. Вторинною
- В. Третинною
- Г. Превентивною
- Д. Ретроспективною

218. Кліматопротілактика, спрямована на попередження загострення захворювань і їх прогресування під впливом клімату, називається:

- А. Первинною
- Б. Вторинною
- В. Третинною
- Г. Превентивною
- Д. Ретроспективною

219. Згідно з медичною класифікацією погоди по Федорову С.К. виділяють наступні типи погоди:

- А. Оптимальну і гостру
- Б. Подразнюючу і оптимальну

В. Оптимальну, дратівливу і гостру

- Г. Помірну, подразнюючу і гостру
- Д. Континентальну, морську і степову

220. Згідно з медичною класифікацією погоди по Григор'єву І.І. виділяють всі перераховані нижче типи погоди, крім:

- А. Вельми сприятливого
- Б. Сприятливого
- В. Вимагає посиленого медичного контролю
- Г. Вимагає суворого медичного контролю
- Д. Вимагає екстреного медичного контролю

221. Особливості метеорологічних умов, штучно створених в сучасних містах, отримали назву:

- А. Макрокліматом міста
- Б. Мікрокліматом міста
- В. Макро- і мікроклімату міста
- Г. Погоди і клімату міст
- Д. Локальних погодних умов

222. На мікроклімат міст в значній мірі впливають всі такі чинники, крім:

- А. Асфальтування великих площ
- Б. Багатоповерхова забудова
- В. Концентрація підприємств
- Г. Кількість твердих та рідких побутових відходів
- Д. Підвищене споживання енергії

223. Великі площі нагрівання сонячним випромінюванням на висотних будівлях і асфальтованих поверхнях в містах з підвищенням температури повітря створюють:

- А. Ефект міських каньйонів
- Б. Міські бризи
- В. Теплові острови
- Г. Теплові бризи
- Д. Міські острова

224. Перенесення повітря від центру повітря до периферії за рахунок різниці температур швидко охолоджується кам'яних і бетонних конструкцій в центрі міста і повільно охолоджуються природних ландшафтів за його межами називаються:

- А. Ефект міських каньйонів
- Б. Міські бризи
- В. Теплові острови
- Г. Теплові бризи
- Д. Міські острова

225. Блокування вітрів багатоповерховою забудовою великих міст і підвищене виділення тепла різними об'єктами міського середовища створюють:

- А. Ефект міських каньйонів
- Б. Міські бризи
- В. Теплові острови
- Г. Теплові бризи
- Д. Міські острова

226. Рівень природної ультрафіолетової радіації в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

- А. Вище
- Б. Нижче
- В. Не відрізняється

Г. Вище вдень і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

227. Тривалість світлового дня в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

А. Вище
Б. Нижче

В. Не відрізняється
Г. Вище вдень і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

228. Температура повітря в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

А. Вище
Б. Нижче

В. Не відрізняється
Г. Вище вдень і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

229. Кількість пилу в повітрі в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

А. Вище
Б. Нижче

В. Не відрізняється
Г. Вище вдень і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

230. Швидкість вітру в середньому за рік в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

А. Вище
Б. Нижче

В. Не відрізняється
Г. Вище днем і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

231. Частота туманів в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

А. Вище
Б. Нижче

В. Не відрізняється
Г. Вище днем і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

232. Хмарність в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

А. Вище
Б. Нижче
В. Не відрізняється
Г. Вище днем і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

233. Кількість опадів в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

А. Вище
Б. Нижче

В. Не відрізняється
Г. Вище днем і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

234. Відносна вологість повітря в міських умовах в порівнянні з сільською місцевістю:

А. Вище
Б. Нижче

В. Не відрізняється

Г. Вище днем і нижче вночі
Д. Вище вночі і нижче днем

235. Структурними елементами селитебної зони населених місць є:

А. Квартал і район
Б. Район і масив
В. Квартал, район і масив

Г. Комплекс, квартал і масив
Д. Міський район і мікрорайон

236. Найменшим структурним елементом селитебної зони населених місць є:

А. Житловий район
Б. Житловий квартал

В. Житловий масив
Г. Житловий комплекс
Д. Житлова область

237. Найбільшим структурним елементом селитебної зони населених місць є:

А. Житловий район
Б. Житловий квартал

В. Житловий масив
Г. Житловий комплекс
Д. Житлова область

238. Межами житлового кварталу є:

А. Не має виражених кордонів
Б. Переважно житлові вулиці
В. Тільки магістральні вулиці
Г. Межі населеного місця
Д. Межі, зазначені на карті поселення

239. Типовий міський ландшафт, темно-сіра кольорова гамма, гомогенні архітектурні поля, переважання прямих ліній і кутів, статичність більшу частину об'єктів та інші подібні особливості міської місцевості називаються:

А. Міський середовищем
Б. Міським видом
В. Відеозабрудненнями
Г. Зоровими забрудненнями
Д. Стомлюючими факторами

240. Група захворювань, що зустрічаються у осіб, які постійно перебувають в межах однієї будівлі, і що супроводжуються свербінням шкіри, сухістю очей, ринореєю або закладенням носа, головним болем, незрозумілими шкірними висипаннями та ін., називається:

А. Синдром хворого будинку
Б. Хвороби цивілізації
В. Захворювання, пов'язані з будівлею
Г. Алергічні захворювання
Б. Міські захворювання

241. На основі річних спостережень за повторюваністю вітрів у населеному пункті, лаборант встановив наступне: Пн – 13%, Пн-Сх – 15%, Сх – 26%, Пд-Сх – 16%, Пд – 17%, Зх – 6%, Пн-Зх – 7%. Вкажіть, на якій околиці населеного пункту найдоцільніше розмістити промислову зону?

А. Західній

- Б. Південний
- В. Північно-східний
- Г. Південно-східний
- Д. Східний

242. При оцінці даних лабораторного дослідження повітря, відбраного вздовж автомагістралі, виявлені такі домішки: оксид вуглецю, оксид азоту, вуглеводні, 3-4-бензпірен, диоксид сірки. Які з перелічених домішок атмосферного повітря є чинником ризику виникнення онкозахворювань?

- А. 3-4-бензпірен
- Б. Оксид вуглецю
- В. Оксид азоту
- Г. Вуглеводні
- Д. Диоксид сірки

243. Лаборант визначив показники природного освітлення дитячої кімнати житлового приміщення: коефіцієнт природного освітлення – 1,0%, світловий коефіцієнт – 1:12, кут падіння на робочому місці – 22°, кут отвору – 4°, коефіцієнт заглиблення – 3. Який з визначених параметрів відповідає гігієнічним вимогам?

- А. Коефіцієнт природного освітлення
- Б. Світловий коефіцієнт
- В. Кут отвору
- Г. Кут падіння
- Д. Коефіцієнт заглиблення

244. При обстеженні приватної житлової забудови лаборант відмітив, що відстань між шахтним колодязем господаря і вбиральною сусіда становить 22 м. Яка найменша відстань відповідно до санітарних норм повинна бути між даними спорудами?

- А. 30 м
- Б. 20 м
- В. 25 м
- Г. 10 м
- Д. 15 м

245. Провітрювання кімнати житлового приміщення здійснюється шляхом багаторазового відкривання кватирок впродовж дня. За яким з показників оцінюється ефективність провітрювання житлових кімнат?

- А. Концентрація вуглекислого газу
- Б. Вміст азоту
- В. Концентрація чадного газу
- Г. Концентрація пилу
- Д. Концентрація оксидів азоту

246. Лаборант, проводячи обстеження станції очисних споруд, зауважив, що у пісковловлювачах є значна кількість великих плаваючих домішок. Де найбільш ймовірно було порушено процес очищення стічних вод?

- А. На ґратах
- Б. У горизонтальних відстійниках
- В. У вертикальних відстійниках
- Г. У аеротенку
- Д. На пісковловлювачах

247. При дослідженні проби ґрунту лаборант отримав наступні показники: санітарне число – 0,99, яйця гельмінтів відсутні, колі титр – 1, титр анаеробів – 0,1.

Вкажіть ступінь забруднення ґрунту?

- А. Чистий
- Б. Помірно забруднений
- В. Слабо забруднений
- Г. Сильно забруднений
- Д. Забруднений

248. При бактеріологічному дослідженні проб ґрунту, відібраних на території дошкільного закладу, виявлено його забруднення яйцями гельмінтів. Які глистяні інвазії поширюються через ґрунти?

- А. Аскаридоз
- Б. Тенідоз
- В. Опісторхоз
- Г. Ехінококоз
- Д. Трихінельоз

249. При дослідженні хімічного складу питної води отримано наступні результати: хлоридів - 180 мг/дм³, фтору - 2,2 мг/дм³, сульфатів - 200 мг/дм³. До якого захворювання може призвести постійне споживання населенням такої питної води?

- А. Флюорозу
- Б. Карієсу
- В. Ендемічного зобу
- Г. Остеопорозу
- Д. Сечокам'яної хвороби

250. При дослідженні води шахтної криниці отримано наступні дані: амонійних солей - 4,8 мг/дм³, нітритів 0,001 мг/дм³, нітратів - 40 мг/дм³. Яке забруднення води має місце?

- А. Свіже органічне
- Б. Постійне органічне
- В. Недавнє органічне
- Г. Недавнє неорганічне
- Д. Давнє органічне

251. Лаборант працює на станції по очистці питної води і періодично на етапі водопідготовки додає у воду флокулянти, зокрема поліакриламід. З якою метою у воду додають флокулянти?

- А. Для прискорення коагуляції
- Б. Для тривалого зберігання води
- В. Для знезараження води
- Г. Для усунення з води запаху
- Д. Для пом'якшення води

252. При визначенні перманганатної окиснюваності води лаборант відмітив, що в момент кип'ятіння колби вміст її знебарвився. Що є причиною такого результату?

- А. Багато органічних речовин
- Б. Мало органічних речовин
- В. Відсутні органічні речовини
- Г. Багато неорганічних речовин
- Д. Органічні і неорганічні речовини

253. Дані дослідження води на станції водопідготовки наступні: заліза - 0,18 мг/дм³, хлоридів - 200 мг/дм³, фтору - 1,0 мг/дм³, загальна твердість - 17 мг-екв/дм³. Які методи необхідно застосувати для покращення якості води?

- А. Пом'якшення
- Б. Дефторування

- В. Опріснення
- Г. Знезалізнення
- Д. Фторування

254. Внаслідок весняної повені у гірському селищі виникла потреба у додатковому знезаражуванні води шахтних криниць. Які показники лабораторного дослідження будуть свідчити про надійність проведеного знезаражування води?

- А. Вміст залишкового хлору 0,5 мг/дм³
- Б. Вміст хлоридів 200 мг/дм³
- В. Вміст залишкового хлору 0,2 мг/дм³
- Г. Загальне мікробне число 200
- Д. Окиснюваність 7 мг/дм³

255. При токсиколого-гігієнічній оцінці пестициду встановлено, що період гідрозпаду у ґрунті триває 1-2 роки. До якої групи речовин за ступенем стійкості належить даний препарат?

- А. Дуже стійких
- Б. Стійких
- В. Помірно стійких
- Г. Нестійких
- Д. Малостійких

256. При проведенні заключної дезінфекції шахтного колодязя цямрину та внутрішню частину зрубу обробили з гідропульту 1% розчином хлорного вапна із розрахунку 0,1 дм³ на 1 м² поверхні. Вкажіть правильні вимоги проведення заключної дезінфекції зрошувальним способом?

- А. Слід цямрину та внутрішню частину зрубу обробити з гідропульту 5% розчином хлорного вапна із розрахунку 0,5 дм³ на 1 м²
- Б. Слід цямрину та внутрішню частину зрубу обробити з гідропульту 3 розчином хлорного вапна із розрахунку 0,3 дм³ на 1 м²
- В. Слід цямрину та внутрішню частину зрубу обробити з гідропульту 2% розчином хлорного вапна із розрахунку 0,2 дм³ на 1 м²
- Г. Слід цямрину та внутрішню частину зрубу обробити з гідропульту 25% розчином хлорного вапна із розрахунку 5,5 дм³ на 1 м²
- Д. Слід цямрину та внутрішню частину зрубу обробити з гідропульту 15% розчином хлорного вапна із розрахунку 3,5 дм³ на 1 м²

257. За результатами лабораторного дослідження проби ґрунту, що відібрали з дитячого майданчика, санітарне число Хлебнікова склало 0,6. Встановіть рівень забруднення ґрунту та ступінь небезпечності для здоров'я дітей:

- А. Рівень забруднення – сильно забруднений ґрунт, ступінь небезпечності – надзвичайно небезпечний
- Б. Рівень забруднення - чистий ґрунт, ступінь небезпечності - безпечний
- В. Рівень забруднення - забруднений ґрунт, ступінь небезпечності - небезпечний
- Г. Рівень забруднення - помірно забруднений ґрунт, ступінь небезпечності - відносно безпечний
- Д. Рівень забруднення - слабо забруднений ґрунт, ступінь небезпечності - відносно безпечний

258. Зразок посуду з корозійно-стійкої сталі з метою подальшого визначення заліза лаборант підготував наступним чином: промив холодною водопровідною водою, заповнив 1/3 частину його об'єму модельним розчином 2% оцтової кислоти та кип'ятив упродовж 15 хвилин. Чи допустив помилки лаборант?

- А. Так. Слід промити гарячою водою, сполоснути дистильованою, заповнити 2/3 об'єму гарячим модельним розчином 4% оцтової кислоти та кип'ятити 30 хвилин
- Б. Так. Слід промити гарячою водою, залити на 1/2 об'єму 4% розчином оцтової кислоти і витримати 72 години
- В. Ні. Всі етапи правильні
- Г. Так. Слід залити цій об'єм 4% розчином оцтової кислоти та кип'ятити 2 години
- Д. Так. Слід залити посуд на 1/2 об'єму водою та кип'ятити упродовж години

259. В експлуатацію здається дитячий садок. Приймальна комісія зажадала результати лабораторних досліджень повітряного середовища приміщень. В яких місцях у приміщенні дитячого закладу необхідно відбирати пробу повітря на вміст формальдегіду?

- А. В центрі приміщення, в місцях найгіршої вентиляції, 0,5-0,7 м від опалювального приладу
- Б. В центрі приміщення
- В. В місцях найгіршої вентиляції
- Г. В центрі приміщення та в місцях найгіршої вентиляції
- Д. В центрі приміщення та в місцях найліпшої вентиляції, 0,5-0,7 м від опалювального приладу

260. У сільській місцевості з відомчого водогону промислового підприємства, який є джерелом водопостачання населення за лабораторними показниками виявлено перевищення вмісту хлоридів та сульфатів. Небезпека виникнення яких захворювань у першу чергу притаманна мешканцям вищезазначеного населеного пункту:

- А. Шлунково-кишкового тракту
- Б. Захворювань кістково-м'язового апарату
- В. Пригнічення кровотворної функції
- Г. Злоякісні новоутворення
- Д. Аномалій розвитку

261. За лабораторними показниками води поверхневого водоймища (річка) виявлено велику кількість патогенних мікроорганізмів. Назвіть основне джерело забруднення води поверхневого водоймища:

- А. Стічні води
- Б. Тверді побутові відходи
- В. Викиди промислових підприємств в атмосферне повітря
- Г. Хаотична забудова населених пунктів
- Д. Застосування мінеральних добрив

262. Лаборантами здійснено відбір проб ґрунту в місцях розміщення відходів на території підприємства за санітарно-хімічними показниками. В якій тарі необхідно доставити відібрані проби ґрунту від місця відбору до приміщення лабораторії:

- А. Скляній, закритій

- Б. Залізній, закритій
- В. Дерев'яній
- Г. Алюмінієвій
- Д. Пластиковій

263. Відомча лабораторна служба водоканалу проводить контроль залишкових концентрацій дезінфектантів у питній воді з кратністю:

- А. Один раз на час**
- Б. У разі потреби
- В. 1 раз на добу
- Г. 2 рази на добу
- Д. 4 рази на добу

264. Лаборантами проводиться вимірювання рівнів освітлюваності приміщення кабінету лікаря. Назвіть прилад за допомогою якого здійснюються лабораторно-інструментальні дослідження освітлюваності:

- А. Люксметр**
- Б. Біодозиметр Горбачова
- В. Прилад Кротова
- Г. Психрометр
- Д. Амперметр

265. При проведенні лабораторного аналізу питної води з артезіанської свердловини визначені такі показники її якості: каламутність - 1,1 мг/дм³, запах і присмак - 2 бали, фтор - 2,0 мг/дм³, індекс БГКП (колі-індекс) - 1, мікробне число - 50. Який гігієнічний захід із перерахованих необхідно провести для поліпшення якості води?

- А. Дефторування**
- Б. Дезодорація
- В. Пом'якшення
- Г. Знезараження
- Д. Очищення

266. Питна вода з шахтного колодязя має підвищену кольоровість, неприємний в'язучий присмак, при пранні надає білизні жовтуватого відтінку. Такі властивості води набула за рахунок:

- А. Концентрації заліза більше 1,0 мг/дм³**
- Б. Концентрації заліза 0,1-0,3 мг/дм³
- В. Концентрації хлоридів 30-50 мг/дм³
- Г. Концентрації хлоридів 300 мг/дм³
- Д. Концентрації сульфатів 250 мг/дм³

267. Населення використовує питну воду, яка у своєму складі містить 230 мг/дм³ хлоридів, 240 мг/дм³ сульфатів, 40 мг/дм³ нітратів, 0,2 мг/дм³ заліза, 0,3 мг/дм³ фтору. При тривалому використанні такої води у споживачів може розвинути:

- А. Карієс**
- Б. Флюороз
- В. Метгемоглобінемія
- Г. Анемія
- Д. Гастрит

268. При визначенні параметрів мікроклімату в житловому приміщенні встановлено: середня

температура повітря +20°C, відносна вологість - 75%, швидкість руху повітря - 0,05 м/с, добові коливання температури - 5°C, перепад температури по вертикалі - 1,5°C. Який з показників мікроклімату не відповідає гігієнічним нормативам?

- А. Відносна вологість повітря**
- Б. Середня температура повітря
- В. Швидкість руху повітря
- Г. Добові коливання температури
- Д. Перепад температури по вертикалі

269. При дослідженні умов праці в санітарно-гігієнічній лабораторії встановлено: середня температура повітря +21°C, відносна вологість - 55%, швидкість руху повітря - 0,1 м/с, коефіцієнт природного освітлення - 4,5%, рівень загального штучного освітлення (за рахунок люмінесцентних ламп) 150 люкс. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- А. Рівень загального штучного освітлення**
- Б. Коефіцієнт природного освітлення
- В. Середня температура повітря
- Г. Відносна вологість повітря
- Д. Швидкість руху повітря

270. У воді шахтного колодязя, розташованого на відстані 50 м нижче від свиноферми, виявлені азотисті сполуки: аміак - 1,0 мг/дм³, нітрити - 0,5 мг/дм³, нітрати - 80 мг/дм³. Дайте гігієнічну оцінку питної води:

- А. Вода забруднена органічними речовинами (забруднення відбувається постійно)**
- Б. Вода забруднена органічними речовинами (забруднення давнє)
- В. Вода забруднена органічними речовинами (забруднення свіже)
- Г. Вода забруднена органічними речовинами (забруднення латентне)
- Д. Вода відповідає гігієнічним вимогам

271. Шахтний колодязь знаходиться на території присадибної ділянки на відстані 15 м від житлового будинку, 20 м від вбиральні, 25 м від будинку сусіда. Яка найменша відстань, згідно санітарних норм, повинна бути між колодязем та джерелом можливого забруднення води?

- А. 30 м**
- Б. 25 м
- В. 20 м
- Г. 15 м
- Д. 10 м

272. У дитячій кімнаті при проведенні капітального ремонту планується оновлення системи опалення. Яке опалення найбільш прийнятне для обігріву житлових приміщень?

- А. Панельно-променево**
- Б. Парове
- В. Пічне
- Г. Центральне
- Д. Конвекційне

Тема «Гігієна харчування»

1. До наук, які вирішують проблеми гігієни харчування, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Патологічна фізіологія**
- Б. Фізіологія харчування
- В. Біохімія харчування
- Г. Дієтологія
- Д. Демографія

2. Об'єкти рослинного, тваринного, мікробіологічного і мінерального походження, а також вода, що використовуються для приготування харчових продуктів, це:

- А. Продовольча сировина**
- Б. Харчові добавки
- В. Біологічно активні добавки
- Г. Харчові продукти
- Д. Харчові речовини

3. Речовини, що входять до складу харчових продуктів з метою надання їм особливих властивостей і / або збереження їх якостей, це:

- А. Продовольча сировина
- Б. Харчові добавки**
- В. Біологічно активні добавки
- Г. Харчові продукти
- Д. Харчові речовини

4. Природні або ідентичні природні речовини, призначені для вживання одночасно з їжею або введення до складу харчових продуктів з метою збагачення їх активними речовинами або комплексами, це:

- А. Продовольча сировина
- Б. Харчові добавки
- В. Біологічно активні добавки**
- Г. Харчові продукти
- Д. Харчові речовини

5. Продукти, вироблені з сировини з можливим введенням добавок і використовуються в натуральному або переробленому вигляді, це:

- А. Продовольча сировина
- Б. Харчові добавки
- В. Біологічно активні добавки
- Г. Харчові продукти
- Д. Харчові речовини**

6. Харчові речовини прийнято ділити на наступні групи:

- А. Корисні і непотрібні
- Б. Аліментарні і неаліментарні**
- В. Макронутрієнти і мікронутрієнти
- Г. Корисні в певних дозах і шкідливі
- Д. Баластні речовини, мікронутрієнти і макронутрієнти

7. До макронутрієнтів відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Вуглеводи
- Б. Вітаміни**
- В. Білки
- Г. Жири
- Д. Макроелементи

8. До мікронутрієнтів відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Мікроелементи
- Б. Макроелементи**
- В. Жиророзчинні вітаміни
- Г. Біологічно активні речовини
- Д. Водорозчинні вітаміни

9. До неаліментарних речовин їжі відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Баластні речовини їжі
- Б. Пребіотики
- В. Ксенобіотики
- Г. Контоменанти
- Д. Біологічно активні речовини**

10. Високомолекулярні речовини, що містяться переважно в рослинних продуктах харчування, практично не піддаються ферментному розщепленню в травному тракті людини і виводяться з калом, це:

- А. Антиаліментарні речовини
- Б. Контоменанти
- В. Баластні речовини їжі**
- Г. Ксенобіотики
- Д. Пребіотики

11. До баластних речовин їжі відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Глікогену**
- Б. Крохмалю
- В. Целюлози
- Г. Пектинів
- Д. Лігніну

12. Найбільший вміст баластних речовин має місце в:

- А. Висівки**
- Б. Молоці
- В. М'ясі
- Г. Картоплі
- Д. Манній крупі

13. Інградієнти їжі, які сприяють зростанню нормальної мікрофлори кишечника людини і стимулюють її активність, це:

- А. Пребіотики**
- Б. Пробиотики
- В. Ксенобіотики
- Г. Синбіотики
- Д. Біологічно активні речовини

14. Продукти харчування, що містять живі мікроорганізми, що входять до складу нормальної мікрофлори кишечника людини, це:

- А. Пребіотики
- Б. Пробиотики**
- В. Ксенобіотики
- Г. Синбіотики
- Д. Біологічно активні речовини

15. Продукти харчування, що містять речовини, що стимулюють ріст і активність нормальної мікрофлори кишечника, а також містять живі мікроорганізми, що входять до складу нормальної мікрофлори кишечника, це:

- А. Пребиотики
- Б. Пробиотики
- В. Ксенобиотики
- Г. Синбіотики**
- Д. Біологічно активні речовини

16. До функцій їжі відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Енергетичної
- Б. Пластичної
- В. Регуляторної
- Г. Інформаційної
- Д. Термогенної**

17. Повноцінне харчування здорових людей, складено відповідно до фізіологічних норм для окремих груп населення, це:

- А. Раціональне харчування**
- Б. Превентивне харчування
- В. Лікувально-профілактичне харчування
- Г. Дієтичне харчування
- Д. Лікувальне харчування

18. Харчування, коригуючи з урахуванням факторів ризику неінфекційної природи з метою профілактики розвитку деяких захворювань, це:

- А. Раціональне харчування
- Б. Превентивне харчування**
- В. Лікувально-профілактичне харчування
- Г. Дієтичне харчування
- Д. Лікувальне харчування

19. Харчування, в якому за допомогою підбору продуктів та їх компонентів проводиться профілактика негативного впливу на організм виробничих факторів, це:

- А. Раціональне харчування
- Б. Превентивне харчування
- В. Лікувально-профілактичне харчування**
- Г. Дієтичне харчування
- Д. Лікувальне харчування

20. Харчування, яке є компонентом лікувальних заходів при різних захворюваннях, це:

- А. Раціональне харчування
- Б. Превентивне харчування
- В. Лікувально-профілактичне харчування
- Г. Дієтичне харчування**
- Д. Лікувальне харчування

21. До основних видів обміну речовин в організмі людини відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Пластичного обміну
- Б. Енергетичного обміну
- В. Водного обміну
- Г. Вітамінного обміну**
- Д. Мінерального обміну

22. Процес розщеплення великих органічних молекул в організмі людини до більш простих прийнято називати:

- А. Катаболізмом**
- Б. Анаболізмом
- В. Метаболізмом
- Г. Обміном речовин
- Д. Пластичним обміном

23. Процес утворення великих органічних молекул в організмі людини, що відбувається з витратами енергії, прийнято називати:

- А. Катаболізм
- Б. Анаболізм**
- В. Метаболізм
- Г. Обмін речовин
- Д. Пластичним обміном

24. Найбільш мобільним джерелом енергії в організмі людини є:

- А. Глюкоза крові**
- Б. Глюкоза міжклітинного простору
- В. Глікоген
- Г. Ліпіди жирової тканини
- Д. Ліпопротеїди плазми крові

25. Стан енергетичної рівноваги організму людини - це:

- А. Відповідність кількості нутрієнтів потреби в них
- Б. Відповідність кількості енергії в їжі потреби в ній**
- В. Відповідність кількості енергії в їжі основному обміну
- Г. Відповідність кількості енергії в їжі довільним витрат енергії
- Д. Відповідність кількості енергії в їжі кількості тепла, що виділяється організмом в навколишнє середовище

26. Енергія, що витрачається організмом людини в стані абсолютного спокою, називається:

- А. Основним обміном**
- Б. Енергетичним обміном
- В. Мимовільними витратами енергії
- Г. Довільними витратами енергії
- Д. Мінімальною потребою в енергії

27. Визначення величини основного обміну прийнято проводити:

- А. У стані сну
- Б. Після 3-денного голодування
- В. Після інтенсивного фізичного навантаження
- Г. В стані неспання після 12-годинного голодування**
- Д. У стані сну після 24-х годинного голодування

28. Дослідження величини основного обміну, засноване на обліку кількості тепла, що виділяється організмом людини в спеціальній камері, називається:

- А. Пряма калориметрія**
- Б. Непряма калориметрія
- В. Метод харріса-бенедикта
- Г. Косвена калориметрія
- Д. Зовнішня калориметрія

29. Дослідження величини основного обміну, засноване на визначенні кількості кисню, споживаного організмом людини в одиницю часу, називається:

- А. Пряма калориметрія

Б. Непряма калориметрія

- В. Метод харріса-бенедикта
- Г. Косвена калориметрія
- Д. Зовнішня калориметрія

30. Величина основного обміну з віком:

- А. Збільшується
- Б. Зменшується**
- В. Залишається незмінною
- Г. Не залежить від віку
- Д. Зменшується до 50 років, а потім збільшується

31. Величина основного обміну для чоловіка 20 років з масою тіла 85 кг орієнтовно дорівнює:

- А. 1000 ккал
- Б. 1250 ккал
- В. 1500 ккал
- Г. 2000 ккал**
- Д. 3000 ккал

32. Величина основного обміну для дівчини 18 років з масою тіла 60 кг орієнтовно дорівнює:

- А. 800 ккал
- Б. 1350 ккал**
- В. 1500 ккал
- Г. 3000 ккал
- Д. 5000 ккал

33. При розрахунку величини основного обміну в якості основного показника використовується площа поверхні тіла при використанні:

- А. Формули Харріса-Бенедикта
- Б. Таблиць Харріса-Бенедикта
- В. Показників Фляйша**
- Г. Формули Ріда
- Д. Формули Кетча-Макардла

34. При розрахунку величини основного обміну в якості основного показника використовується маса м'язової тканини при використанні:

- А. Формули Харріса-Бенедикта
- Б. Таблиць Харріса-Бенедикта
- В. Показників Фляйша
- Г. Формули Ріда
- Д. Формули Кетча-Макардла**

35. Найбільш специфічно-динамічною дією володіють:

- А. Білки**
- Б. Жири
- В. Вуглеводи
- Г. Мінерали
- Д. Вітаміни

36. При звичайному змішаному харчуванні специфічно-динамічна дія їжі призводить до витрати близько:

- А. 10-25 ккал на добу
- Б. 50-100 ккал на добу
- В. 150-200 ккал на добу**
- Г. 250-500 ккал на добу
- Д. 500-1000 ккал на добу

37. Довільні енерговитрати людини можна визначити:

- А. Методом пульсометрії
- Б. Методом прямої калориметрії

В. Методом респіраторної калориметрії

Г. Розрахунковим методом з використанням коефіцієнта фізичної активності

Д. Всіма перерахованими методами

38. З перерахованих нижче видів діяльності найбільший коефіцієнт фізичної активності відповідає:

- А. Стану спокою
- Б. Стану сну
- В. Розумовій роботі
- Г. Важкій фізичній роботі**
- Д. Тривалій фізичній роботі

39. При спалюванні в калориметричній бомбі бертло 1 г речовини найбільша кількість енергії виділяється з:

- А. Білків
- Б. Жирів**
- В. Вуглеводів
- Г. Олігопептид
- Д. Моносахаридів

40. При спалюванні 1 грама білка в калориметричній бомбі бертло виділяється енергії:

- А. 1,1 ккал
- Б. 2,4 ккал
- В. 4,3 ккал
- Г. 5,3 ккал**
- Д. 9,5 ккал

41. До функцій білків в організмі людини відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Захисної (імунної)
- Б. Транспортної
- В. Пластичної (анаболічної)
- Г. Травної**
- Д. Енергетичної (катаболічної)

42. Властивість білкових молекул проявляти як основні, так і кислотні властивості називається:

- А. Кислотно-основною рівновагою
- Б. Кислотно-основним буфером
- В. Амфотерна**
- Г. рН
- Д. Буферна

43. Властивість білкових молекул змінювати свою біологічну активність під впливом факторів навколишнього середовища (уф-опромінення, високі температури, дія хімічно агресивних середовищ і т.д.) з втратою четвертинної, третинної і вторинної структури білкових молекул називається:

- А. Фотоліз
- Б. Гібридизація
- В. Пептидизація
- Д. Денагурація**
- Г. Деградація

44. Виділяють кілька рівнів структурної організації білкових молекул. Вкажіть їх число:

- А. 1
- Б. 2
- У 3
- Г. 4**
- Д. 5

45. Складні білки відрізняються від простих тим, що:

- А. Не містять амінокислот
- Б. Містять тільки амінокислоти
- В. Містять неамінокислотні групи**
- Г. Не містять неамінокислотних груп
- Д. Мають більшу довжину пептидного ланцюга

46. Для побудови білкових молекул на рибосомах клітини в організмі людини можуть бути використані:

- А. L-амінокислоти**
- Б. D-амінокислоти
- В. L- і D-амінокислоти
- Г. L- і D-амінокислоти, олігопептиди
- Д. L- і D-амінокислоти, поліпептиди

47. Для синтезу білка на рибосомах клітини в організмі людини може використовуватися тільки:

- А. 5 амінокислот
- Б. 10 амінокислот
- В. 20 амінокислот**
- Г. 30 амінокислот
- Д. Необмежена кількість амінокислот

48. Білки отримали таку назву в зв'язку з тим, що:

- А. Не можуть бути замінені вуглеводами і жирами
- Б. Містяться в обмеженому переліку продуктів
- В. Рідко зустрічаються в продуктах харчування
- Г. Не можуть бути синтезовані в організмі людини**
- Д. Беруть участь в синтезі вітамінів

49. До незамінних амінокислот відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Серин**
- Б. Лейцин
- В. Треонін
- Г. Лізин
- Д. Триптофан

50. До замінних амінокислот відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Пролін
- Б. Валін**
- В. Тирозин
- Г. Гістидин
- Д. Аланін

51. За характером продуктів катаболізму амінокислоти поділяються на:

- А. Глюкогенні і кетогенні
- Б. Глюкогенні, кетогенні і глюко-кетогенні**
- В. Глюкогенні, кетогенні і ліпогенні
- Г. Ліпогенні і глюкогенні
- Д. Глюкогенні, ліпогенні і кетогенні

52. Біологічна цінність білка - це його здатність:

- А. Задовольняти потребу організму в амінокислотах**
- Б. Асимілюватися організмом людини
- В. Перетравлюється в шлунково-кишковому тракті людини
- Г. Задовольняти потребу організму в енергії
- Д. Задовольняти потребу організму у всіх нутрієнтах

53. До білків високої біологічної цінності відносяться:

А. Білки м'ясних продуктів

- Б. Білки рослинних продуктів
- В. Білки хрящової тканини
- Г. Всі перераховані білки
- Д. Правильні відповіді А і Б

54. До білків середньої біологічної цінності відносяться:

- А. Білки м'ясних продуктів
- Б. Білки рослинних продуктів**
- В. Білки хрящової тканини
- Г. Всі перераховані білки
- Д. Правильні відповіді А і Б

55. До білків низькою біологічної цінності відносяться:

- А. Білки м'ясних продуктів
- Б. Білки рослинних продуктів
- В. Білки хрящової тканини**
- Г. Всі перераховані білки
- Д. Правильні відповіді Б і В

56. До білків високої біологічної цінності відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Білків яєць
- Б. Білків молока
- В. Білків сої**
- Г. Білків м'яса
- Д. Білків риби

57. У значній мірі знизити засвоюваність білка з їжі може:

- А. Високий вміст інгібіторів протеаз в продукті**
- Б. Теплова обробка при температурі 90°C
- В. Маринування протягом 2-3 годин
- Г. Подрібнення продукту
- Д. Все перераховане вірно

58. Норма добового споживання білка в середньому становить:

- А. 100 г
- Б. 0,5-2 г на 1 кг маси тіла**
- В. 250 г
- Г. 2-5 г на 1 кг маси тіла
- Д. 5-10 г на 1 кг маси тіла

59. Співвідношення білків тваринного та рослинного походження в добовому раціоні має становити відповідно:

- А. 50% і 50%
- Б. 55% і 45%**
- В. 45% і 55%
- Г. 25% і 75%
- Д. 75% і 25%

60. Найбільший вміст білка в 100 г продукту має місце в:

- А. Згущеному молоці
- Б. Свинині**
- В. Плавленому сири
- Г. Незбираному молоці
- Д. Сметані

61. До основних функцій ліпідів в організмі людини відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Структурної

Б. Теплоізоляційної

В. Пластичної

Г. Енергетичної

Д. Теплоізоляційної

62. До простих ліпідів відносяться всі перераховані нижче, крім:

А. Жирних спиртів

Б. Жирних кислот

В. Восків

Г. Фосфоліпідів

Д. Жирних альдегідів

63. До складних ліпідів відносяться всі перераховані нижче, крім:

А. Восків

Б. Фосфоліпідів

В. Гліколіпідів

Г. Фосфогліколіпідів

Д. Церамідів

64. Незамінні жирні кислоти відносяться до:

А. Насичених

Б. Частково насичених

В. Мононенасичених

Г. Поліненасичених

Д. Правильні відповіді В і Г

65. Ненасичені жирні кислоти відрізняються від насичених наявністю:

А. Довгих молекулярних ланцюгів

Б. Подвійних зв'язків між атомами вуглецю

В. Потрійних зв'язків між атомами вуглецю

Г. Недоокиснених кінцевих фрагментів

Д. Недоокиснених атомів водню

66. Незамінні жирні кислоти отримали назву:

А. Вітаміну К

Б. Вітаміну Е

В. Вітаміну F

Г. Вітаміну М

Д. Вітаміну N

67. Незамінні жирні кислоти поділяються на:

А. Насичені і ненасичені

Б. Полі- і мононенасичені

В. Омега-3 і омега-6

Г. Насичені, моно- і поліненасичені

Д. Правильні відповіді Б і В

68. У правильно складеному раціоні співвідношення омега-3 до омега-6 жирних кислот має становити:

А. 1: 1

Б. 1: 4

В. 1: 8

Г. 2: 1

Д. 4: 1

69. Найбільш багаті незамінними жирними кислотами наступні продукти:

А. Ікра риб

Б. Нежирна свинина

В. Зелені овочі

Г. М'ясо птиці

Д. Річкова риба

70. Для запобігання розвитку атеросклерозу судин слід:

А. Виключити продукти, що містять холестерин

Б. Споживати продукти, що містять холестерин, в межах добової норми останнього

В. Споживати продукти, що містять холестерин, більше добової норми останнього

Г. Споживати продукти, що містять холестерин тільки рослинного походження

Д. Споживати продукти, що містять холестерин тільки тваринного походження

71. Холестерин в крові міститься переважно:

А. У складі жирних кислот

Б. У чистому вигляді

В. В складі ліпопротеїнів

Г. В складі фосфоліпідів

Д. У складі гліколіпідів

72. До атерогенних відносяться наступні фракції ліпопротеїнів:

А. Низької і дуже низької щільності

Б. Низької і високої щільності

В. Високої і дуже високої щільності

Г. Низької, середньої і високої щільності

Д. Дуже низької і дуже високої щільності

73. Зниження рівня ліпопротеїнів низької та дуже низької щільності може бути пов'язано з усім перерахованим нижче, крім:

А. Переїданням

Б. Регулярними фізичними навантаженнями

В. Низьким вмістом харчових волокон в їжі

Г. Переважанням легкозасвоюваних вуглеводів в раціоні

Д. Цукровий діабет

74. Зниження рівня атерогенних фракцій ліпопротеїнів можна досягти за допомогою всіх перерахованих нижче заходів, крім:

А. Дієти

Б. Регулярних фізичних навантажень

В. Відмови від куріння

Г. Відмови від вживання алкоголю

Д. Вживання їжі 2 рази на добу

75. До продуктів і речовин, які здатні знижувати рівень атерогенних фракцій ліпідів і нормалізувати ліпідний спектр плазми крові з доведеною ефективністю, відносяться всі перераховані нижче, крім:

А. Червоного дріжджового рису

Б. Ри�'ячого жиру

В. Нікотинової кислоти

Г. Аскорбінової кислоти

Д. Ефірів стеринів і станолів

76. Найбільший вміст холестерину в 100 г продукту зазначається в:

А. Жирному молоці

Б. Жирній сметані

В. Морський рибі

Г. Курячих яйцях

Д. Рослинних маслах

77. Який з жирів більшою мірою засвоїться організмом людини:

- А. З температурою плавлення 24,0°C
- Б. З температурою плавлення 36,6°C
- В. З температурою плавлення 37,0°C
- Г. З температурою плавлення 41,0°C
- Д. З температурою плавлення 60°C і більше

78. Погіршення органолептичних властивостей харчових жирів при тривалому зберіганні називають:

- А. Закисанням
- Б. Зквашуванням
- В. Згірканням
- Г. Псуванням
- Д. Бродінням

79. До біологічно повноцінних ліпідів відносяться:

- А. Риб'ячий жир
- Б. Свиный жир
- В. Оливкова олія
- Г. Арахісове масло
- Д. Жоден з перерахованих

80. Фізіологічна потреба в ліпідах для чоловіка 30 років з масою тіла 85 кг становить близько:

- А. 500-600 г на добу
- Б. 25-35% калорійності добового раціону
- В. 45-50% калорійності добового раціону
- Г. 25-50 г на добу
- Д. 40-60% калорійності добового раціону

81. До простих вуглеводів відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Глюкози
- Б. Крохмалю
- В. Фруктози
- Г. Галактозо
- Д. Манози

82. До дисахаридів відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Глюкози
- Б. Сахарози
- В. Лактози
- Г. Мальтози
- Д. Лактулози

83. До полісахаридів відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Глікогену
- Б. Крохмалю
- В. Амілози
- Г. Лактози
- Д. Пектинів

84. У найменшій мірі вуглеводи засвоюються з продуктів багатих:

- А. Крохмалем
- Б. Дисахаридами
- В. Глікогеном
- Г. Целюлозою
- Д. Моносахаридами

85. Ступінь впливу продуктів харчування на рівень глюкози в крові після їх вживання називається:

- А. Глюкозним індексом
- Б. Глікемічним індексом
- В. Інсуліновим індексом
- Г. Ступенем засвоюваності
- Д. Біодоступність

86. Найбільше значення глікемічного індексу характерно для:

- А. Цукру
- Б. Капусти
- В. Яблука
- Г. Жирного м'яса
- Д. Чорного шоколаду

87. Значення глікемічного індексу для більшості продуктів харчування зростає у всіх перерахованих нижче випадках, крім:

- А. Підвищення ступеня очищення
- Б. Підвищення ступеня обробки
- В. Зниження вмісту харчових волокон
- Г. Підвищення вмісту пектинів
- Д. Підвищення ступеня зрілості фруктів і овочів

88. Найбільший збиток здоров'ю людини при хронічному зловживанні можуть завдати:

- А. Продукти з низьким глікемічним індексом
- Б. Продукти з високим глікемічним індексом
- В. Продукти із середнім глікемічним індексом
- Г. Продукти без глікемічного індексу
- Д. Не залежні від значення глікемічного індексу

89. Абсолютне значення підвищення рівня глюкози крові після вживання певних продуктів харчування характеризується показником:

- А. Глікемічного індексу
- Б. Інсулінового індексу
- В. Глікемічного навантаження
- Г. Глюкозного індексу
- Д. Вуглеводного індексу

90. Зміна вмісту інсуліну в крові після прийому певних продуктів харчування найбільш точно характеризується значеннями:

- А. Глікемічного індексу
- Б. Інсулінового індексу
- В. Глікемічного навантаження
- Г. Глюкозного індексу
- Д. Вуглеводного індексу

91. Показник глікемічного навантаження буде мати більше значення в наступному випадку:

- А. Глікемічний індекс - 50, 10 г вуглеводів в 100 г продукту
- Б. Глікемічний індекс - 100, 1 г вуглеводів в 100 г продукту
- В. Глікемічний індекс - 20, 20 г вуглеводів в 100 г продукту
- Г. Глікемічний індекс - 50, 70 г вуглеводів в 100 г продукту
- Д. Глікемічний індекс - 10, 100 г вуглеводів в 100 г продукту

92. Інсуліновий індекс є найменшим у:

- А. Вареній картоплі
- Б. Свіжих огірках**
- В. Карамельних цукерках
- Г. Білому хлібі
- Д. Бананах

93. Найбільшу продукцію інсуліну організмом людини викличе вживання:

- А. Манної каші з вершковим маслом**
- Б. Жирного м'яса з помідорами
- В. Овочевого салату на оливковій олії
- Г. Вареного м'яса птиці
- Д. Солоного арахісу

94. Найменшу продукцію інсуліну організмом людини викличе вживання:

- А. Манної каші з вершковим маслом
- Б. Вівсяної каші зі смаженою свининою
- В. Овочевого салату на оливковій олії**
- Г. Морозива з джемом
- Д. Йогурту з бананами

95. Середня добова потреба у вуглеводах для осіб розумової праці становить близько:

- А. 500-600 г**
- Б. 100-200 г
- В. 1000-2000 г
- Г. 10-25 г
- Д. 10-15% добової калорійності

96. До продуктів з високим вмістом вуглеводів (більше 65 г в 100 г) відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Цукор
- Б. Мед
- В. Макарони
- Г. Молоко 3,2%**
- Д. Цукерки карамельні

97. До продуктів з високим вмістом харчових волокон (більше 1,5 г на 100 г) відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Манної крупи**
- Б. Висівок пшеничних
- В. Висівок житніх
- Г. Вівсяної крупи
- Д. Квасолі

98. Прямим наслідком надлишку простих вуглеводів в раціоні протягом тривалого інтервалу часу (кілька років) з найбільшою ймовірністю може бути:

- А. Цукровий діабет 1 типу
- Б. Цукровий діабет 2 типу**
- В. Артеріальна гіпертензія
- Г. Пухлина товстого кишечника
- Д. Імунодефіцит

99. Прямим наслідком нестачі харчових волокон в раціоні протягом тривалого інтервалу часу (кілька років) з найбільшою ймовірністю може бути:

- А. Інфаркт міокарда
- Б. Пухлина товстого кишечника**
- В. Цукровий діабет 1 типу
- Г. Цукровий діабет 2 типу

Д. Артеріальна гіпертензія

100. При надлишку в добовому раціоні харчових волокон вірогідний розвиток:

- А. Інфаркту міокарда
- Б. Цукрового діабету 1 типу
- В. Цукрового діабету 2 типу
- Г. метеоризм**
- Д. Ожиріння

101. До біогенних мінеральних речовин відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Кисень
- Б. Водень
- В. Залізо**
- Г. Вуглець
- Д. Азот

102. До абіогенних мінеральних речовин відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Калій
- Б. Кисень**
- В. Кальцій
- Г. Сірка
- Д. Фосфор

103. До мікроелементів належать всі перелічені нижче, крім:

- А. Кобальт
- Б. Калій**
- В. Мідь
- Г. Селен
- Д. Фтор

104. Відповідно до класифікації авцина а.п. (1991р.) До есенціальних мінеральних речовин відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Ртуті**
- Б. Заліза
- В. Міді
- Г. Цинку
- Д. Хрому

105. Відповідно до класифікації Авцина А.П. (1991р.) До токсичних мінеральних речовин відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Ртуті
- Б. Свинцю
- В. Вісмуту
- Г. Талію
- Д. Хрому**

106. До мікроелементів належать всі перелічені нижче, крім:

- А. Кальцію**
- Б. Броду
- В. Заліза
- Г. Селену
- Д. Фтору

107. На засвоєння кальцію організмом людини з їжі в значній мірі впливає:

- А. Наявність вітаміну С
- Б. Наявність вітаміну Е

- В. Наявність вітаміну А
- Г. Наявність вітаміну D**
- Д. Наявність вітаміну К

108. Основним місцем концентрації кальцію всередині організму людини є:

- А. Кров
- Б. Печінка
- В. Кісткова тканина**
- Г. Нервова тканина
- Д. М'язова тканина

109. Для ліквідації аліментарного дефіциту кальцію в раціон доцільніше вводити:

- А. Свинину
- Б. Яловичину
- В. Тверді сорти сиру**
- Г. Помідори
- Д. Яблука

110. Асиміляції магнію організмом з продуктів харчування перешкоджають всі чинники, крім:

- А. Хронічних запальних захворювань шлунково-кишкового тракту
- Б. Наявності інозитфосфорної кислоти в продуктах
- В. Надлишку кальцію в продуктах
- Г. Надлишку жирів в продуктах
- Д. Надлишку вуглеводів в продуктах**

111. Для ліквідації аліментарного дефіциту магнію в раціон доцільніше вводити:

- А. Горіхи**
- Б. Вершкове масло
- В. Фруктові соки
- Г. Молочні продукти
- Д. Хлібобулочні вироби

112. Надлишковий вміст магнію в раціоні може призводити до:

- А. Гострого отруєння
- Б. Інфаркту міокарда
- В. Артеріальної гіпертензії
- Г. Діарейного синдрому**
- Д. Ожиріння

113. Дефіцит магнію може супроводжуватися:

- А. Артеріальною гіпертензією
- Б. Діарейним синдромом
- В. Порушенням постави
- Г. Судомним синдромом**
- Д. Порушенням зростання кісткової тканини

114. Основним джерелом натрію для організму людини є:

- А. Овочі та фрукти
- Б. Горіхи
- В. М'ясні продукти
- Г. Кухонна сіль**
- Д. Рибні продукти

115. Біодоступність натрію, що надходить в організм людини з їжею, становить близько:

- А. 90%**
- Б. 50%

- В. 25%
- Г. 10%
- Д. 1%

116. Хронічний надлишок натрію в раціоні може призводити до:

- А. Артеріальної гіпертензії**
- Б. Порушення сну
- В. Порушення зростання кісток
- Г. Порушення травлення
- Д. Діарейного синдрому

117. Дефіцит натрію може спостерігатися у всіх перерахованих нижче випадках, крім:

- А. Хронічна діарея
- Б. Голодування
- В. Тривале блювання
- Г. Відмова від вживання деяких продуктів**
- Д. Використання сечогінних препаратів

118. Калій всередині організму людини знаходиться переважно в:

- А. Кістковій тканині
- Б. Всередині клітин**
- В. В плазмі крові
- Г. В первинній сечі
- Д. У міжклітинному просторі

119. Надлишок калію в організмі може зустрічатися при:

- А. Надлишковому його споживанні з їжею
- Б. В окремих регіонах планети в зв'язку з високим вмістом калію у воді
- В. У хворих з хронічною нирковою недостатністю**
- Г. У хворих з онкологічними захворюваннями
- Д. У хворих з хронічними захворюваннями шлунково-кишкового тракту

120. До продуктів з високим вмістом калію відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Рослинних масел**
- Б. Абрикос і персиків
- В. Бобових
- Г. Волоських горіхів
- Д. Родзинок

121. Речовини, що містяться в продуктах харчування і мають властивості, притаманні вітамінам, але які не є останніми, називаються:

- А. Вітаміноподібними речовинами**
- Б. Провітамінами
- В. Антивітамінами
- Г. Вітаміноідами
- Д. Вітамінними комплексами

122. Речовини, що містяться в продуктах харчування і є метаболічними попередниками вітамінів, називаються:

- А. Вітаміноподібними речовинами
- Б. Провітамінами**
- В. Антивітамінами
- Г. Вітаміноідами
- Д. Вітамінними комплексами

123. Речовини, що містяться в продуктах харчування і блокують функції одного або декількох вітамінів при потрапленні в організм, називаються:

- А. Вітаміноподібними речовинами
- Б. Провітамінами
- В. Антивітамінами**
- Г. Вітаміноїдами
- Д. Вітамінними комплексами

124. До жиророзчинних вітамінів відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Вітаміну а
- Б. Вітаміну d
- В. Вітаміну с**
- Г. Вітаміну е
- Д. Вітаміну к

125. До водорозчинних вітамінів належать усі перелічені нижче, крім:

- А. Вітаміну р
- Б. Вітаміну с
- В. Вітаміну к**
- Г. Вітаміну в9
- Д. Вітаміну в12

126. Під дією прямих сонячних променів найбільшою мірою руйнується вітамін:

- А. А**
- Б. С
- В. Е
- Г. В₁
- Д. В₆

127. Під дією високих температур найбільшою мірою руйнується вітамін:

- А. А
- Б. D
- В. Е
- Г. В₁
- Д. С**

128. На відкритому повітрі найбільшою мірою руйнується вітамін:

- А. С**
- Б. Е
- В. К
- Г. В₂
- Д. В₁

129. Синтез родопсину в сітківці ока і забезпечення за його рахунок сутінкового зору відбувається за участю вітаміну:

- А. А**
- Б. D
- В. Е
- Г. В₁
- Д. С

130. Найвищу антиоксидантну активність вітамін а буде проявляти в разі:

- А. Сполучення з достатньою кількістю вітаміну е
- Б. Сполучення з достатньою кількістю вітаміну с
- В. Сполучення з достатньою кількістю вітамінів с і е

Г. Сполучення з достатньою кількістю селену і вітамінів с і е

Д. Сполучення з достатньою кількістю селену

131. Депонування здебільшого вітаміну а в організмі людини відбувається в:

- А. Печінці**
- Б. Нирках
- В. Жировій тканині
- Г. Підшлунковій залозі
- Д. М'язах

132. Для купіювання аліментарного дефіциту вітаміну а найбільш доцільно вводити в раціон:

- А. Риб'ячий жир і зелень
- Б. Риб'ячий жир і печінку**
- В. Риб'ячий жир і мед
- Г. Зелень, овочі і фрукти
- Д. Морепродукти

133. Раннім і патогномічним симптомом гіповітамінозу а є:

- А. Випадіння волосся
- Б. «куряча сліпота»**
- В. «кінська стопа»
- Г. Повна сліпота
- Д. «куряча глухота»

134. При повному виключенні продуктів, що містять вітамін d, на 2 місяці з раціону працівника хімічного підприємства вірогідний розвиток:

- А. Гіповітамінозу
- Б. Гіпервітамінозу
- В. Авітамінозу
- Г. Рахіту
- Д. Змін в стані здоров'я не буде**

135. Найбільш вірогідним наслідком гіповітамінозу d в дитячому віці буде:

- А. Рахіт**
- Б. Кретинізм
- В. «Куряча сліпота»
- Г. Цинга
- Д. Хвороба кешана

136. Вітамін е стійкий до дії всіх перерахованих нижче факторів, крім:

- А. Нагрівання до 90°с
- Б. 3% розчину соляної кислоти
- В. 6% розчину гідроксиду натрію
- Г. Дії прямих сонячних променів**
- Д. Дії кисню повітря

137. Для усунення аліментарного дефіциту вітаміну е найбільш раціонально вводити в раціон всі перераховані продукти, крім:

- А. Рослинних масел холодного віджиму
- Б. Волоських горіхів
- В. Насіння соняшнику
- Г. Пророслих зерен зернових
- Д. Цитрусових**

138. Для важкого гіповітамінозу е найбільшою мірою характерні такі зміни в периферичній крові:

А. Гемоліз еритроцитів

- Б. Лейкоцитоз
- В. Мегалобластні форми клітин
- Г. Лімфоцитоз
- Д. Лейкопенія

139. Для профілактики гіповітамінозу к в раціон слід включати:

- А. Лимони
- Б. Курячі яйця
- В. Помідори
- Г. Шпинат**
- Д. Огірки

140. При надмірному вживанні продуктів, що містять велику кількість вітаміну к, здоровими особами працездатного віку можливий розвиток:

- А. Гіпервітамінозу к
- Б. Діарейного синдрому
- В. Артеріальної гіпертензії
- Г. Порушень координації рухів
- Д. Не буде ніяких змін**

141. Зернові продукти при вживанні в їжу є переважним джерелом для організму:

- А. Білків
- Б. Жирів
- В. Вуглеводів**
- Г. Води
- Д. Цукрів

142. Вуглеводи зернових продуктів харчування представлені переважно:

- А. Глюкозою
- Б. Фруктозою
- В. Сахарозою
- Г. Крохмалем**
- Д. Целюлозою

143. У зернових продуктах особливо великий вміст вітамінів:

- А. Групи в**
- Б. С і а
- В. С і е
- Г. К і с
- Д. С і рр

144. Манну крупу отримують в результаті переробки зерен:

- А. Пшениці**
- Б. Ячменю
- В. Проса
- Г. Вівса
- Д. Гороху

145. Перлову крупу отримують в результаті переробки зерен:

- А. Пшениці
- Б. Ячменю**
- В. Проса
- Г. Вівса
- Д. Гороху

146. Пшоно отримують в результаті переробки зерен:

- А. Пшениці
- Б. Ячменю
- В. Проса**
- Г. Вівса
- Д. Гороху

147. Вид круп'яних виробів, який отримав назву «саго», виготовляють з:

- А. Пшениці
- Б. Проса
- В. Гречки
- Г. Крохмалю**
- Д. Ячменю

148. Найбільша кількість вітамінів групи в міститься в борошні:

- А. Вищого сорту
- Б. 1 сорту
- В. 2 сорту
- Г. Відбірний**
- Д. Однаково у всіх видах борошна

149. Збереження вітамінів групи в в хлібі в процесі його випікання становить близько:

- А. 10%
- Б. 25%
- В. 50%
- Г. 55%
- Д. 90%**

150. Тривала низькотемпературна пастеризація молока має на увазі:

- А. Нагрівання молока до 65°С протягом 30 хвилин**
- Б. Нагрівання молока до 75°С на 30 секунд
- В. Нагрівання молока до 90°С без експозиції
- Г. Нагрівання молока до 140°С на 2-4 секунди
- Д. Подачу водяної пари через молоко з його прогріванням до 150°С

151. Короткочасна пастеризація молока має на увазі:

- А. Нагрівання молока до 65°С протягом 30 хвилин
- Б. Нагрівання молока до 75°С на 30 секунд**
- В. Нагрівання молока до 90°С без експозиції
- Г. Нагрівання молока до 140°С на 2-4 секунди
- Д. Подачу водяної пари через молоко з його прогріванням до 150°С

152. Миттєва пастеризація молока має на увазі:

- А. Нагрівання молока до 65°С протягом 30 хвилин
- Б. Нагрівання молока до 75°С на 30 секунд
- В. Нагрівання молока до 90°С без експозиції**
- Г. Нагрівання молока до 140°С на 2-4 секунди
- Д. Подачу водяної пари через молоко з його прогріванням до 150°С

153. Стерилізація молока має на увазі:

- А. Нагрівання молока до 65°С протягом 30 хвилин
- Б. Нагрівання молока до 75°С на 30 секунд
- В. Нагрівання молока до 90°С без експозиції
- Г. Нагрівання молока до 140°С на 2-4 секунди**
- Д. Подачу водяної пари через молоко з його прогріванням до 150°С

154. Уперізація (ультрапастеризація) молока на увазі:

- А. Нагрівання молока до 65°С протягом 30 хвилин
Б. Нагрівання молока до 75°С на 30 секунд
В. Нагрівання молока до 90°С без експозиції
Г. Нагрівання молока до 140°С на 2-4 секунди
Д. Подачу водяної пари через молоко з його прогріванням до 150°С

155. Вуглеводи молока представлені переважно:

- А. Галактозою
Б. Лактозою
В. Глюкозою
Г. Фруктозою
Д. Манозою

156. Найбільшою засвоюваністю і збалансованістю складу володіє альбумінове молоко, отримане від:

- А. Коней
Б. Корів
В. Коз
Г. Овець
Д. Верблюдів

157. Бактерицидна активність молока - це:

- А. Період його стерильності після доїння
Б. Період дії бактерицидних речовин молока
В. Здатність молока викликати інфекційні захворювання
Г. Здатність молока викликати загибель кишкової мікрофлори
Д. Здатність молока стимулювати зростання кишкової мікрофлори

158. Молоко, отримане від корови, хворої на сказ підлягає:

- А. Вживанню в сирому вигляді
Б. Вживанню після кип'ятіння
В. Вживанню після уперізації
Г. Переробка для отримання сирів
Д. Утилізації

159. До продуктів молочнокислого бродіння належать усі перелічені нижче, крім:

- А. Кефіра
Б. Ряжанки
В. Кисляку
Г. Йогурту
Д. Сметани

160. екстрактивні речовини, що містяться в значних кількостях в міцних м'ясних бульйонах, викликають:

- А. Ослаблення моторики кишечника
Б. Ослаблення шлункової секреції
В. Посилення шлункової секреції
Г. Підвищення артеріального тиску
Д. Погіршення смакових якостей бульйону

161. Превентивне харчування забезпечує:

- А. Попередження розвитку захворювань у осіб з підвищеним ризиком
Б. Профілактику розвитку професійної патології
В. Лікування деяких захворювань
Г. Реалізацію законів раціонального харчування
Д. Скорочення витрат на лікування деяких захворювань

162. Оптимальним співвідношенням по енергетичній цінності білків, жирів і вуглеводів в раціоні здорової дорослої людини вважається:

- А. 1: 1: 4
Б. 1: 1,5: 4
В. 1: 1: 1
Г. 1: 2,7: 4,6
Д. 1: 1,7: 3,6

163. У раціоні здорової дорослої людини частка білків за енергетичною цінністю має становити близько:

- А. 1-3%
Б. 10-15%
В. 25-50%
Г. 70-75%
Д. 80-86%

164. Співвідношення білків тваринного та рослинного походження в раціоні здорової дорослої людини має становити близько:

- А. 10% і 90% відповідно
Б. 25% і 75% відповідно
В. 50% і 50% відповідно
Г. 60% і 40% відповідно
Д. 75% і 25% відповідно

165. У раціоні здорової дорослої людини частка жирів за державним стандартом енергетичної цінності повинна складати близько:

- А. 1-3%
Б. 10-15%
В. 25-35%
Г. 70-75%
Д. 80-86%

166. Жирнокислотний склад раціону розподіляється відповідно до наведеної нижче схеми:

- А. Пнжк 10% мнкі 10%, 80% нжк
Б. Пнжк 80% мнкі 10%, 10% нжк
В. Пнжк 10% мнкі 50%, 40% нжк
Г. Пнжк 10% мнкі 60%, 30% нжк
Д. Пнжк 70% мнкі 15%, 15% нжк

167. За рахунок вуглеводів при збалансованому харчуванні здорової дорослої людини забезпечується частка добової калорійності раціону, близько :

- А. 10%
Б. 25%
В. 55%
Г. 75%
Д. 90%

168. Оптимальним режимом харчування є:

- А. Одноразове харчування
Б. Чотириразове харчування
В. Харчування кожні 3 години протягом доби
Г. Харчування тільки в першій половині дня
Д. Харчування в нічний час

169. Вечеряти рекомендується:

- А. В 16.00
Б. Не пізніше 18.00
В. Не пізніше 21.00
Г. Не пізніше, ніж за 1 годину до сну

Д. Не пізніше, ніж за 3 години до сну

170. При складанні режиму харчування слід враховувати, що максимальна тривалість інтервалу між сніданком і обідом не може перевищувати:

- А. 1 години
- Б. 3 години
- В. 5 годин**
- Г. 9 годин
- Д. 12 годин

171. До соціально-економічних методів вивчення харчування населення відносяться методи:

- А. Анкетне, опитувально-вагове та вагове
- Б. Анкетне, анкетно-вагове і балансоване
- В. Балансове і бюджетне**
- Г. За звітами, по меню-розкладок і лабораторне
- Д. За меню-розкладок, анкетне і балансоване

172. До соціально-гігієнічних методів вивчення індивідуального харчування населення відносяться методи:

- А. Анкетне, опитувально-вагове і вагове**
- Б. Анкетне, анкетно-вагове та балансоване
- В. Балансове та бюджетне
- Г. По звітам, по меню-розкладам і лабораторне
- Д. По меню-розкладах, анкетних та балансованих

173. До соціально-гігієнічних методів вивчення організованого харчування в колективах відносяться методи:

- А. Анкетний, опитувально-ваговий і ваговий
- Б. Анкетний, анкетно-ваговий та балансовий
- В. Балансовий та бюджетний
- Г. По звітах, по меню-розкладах і лабораторний**
- Д. По меню-розкладки, анкетний та балансовий

174. Для вивчення індивідуального харчування найбільш часто застосовується:

- А. Ваговий метод
- Б. Опитувально-ваговий метод**
- В. Балансовий метод
- Г. Бюджетний метод
- Д. Аналіз меню-розкладок

175. Для оцінки організованого харчування колективів найбільш часто застосовується:

- А. Аналіз звітів
- Б. Аналіз меню-розкладок**
- В. Лабораторний метод
- Г. Бюджетний метод
- Д. Балансовий метод

176. Для людей розумової праці рекомендується вносити всі перераховані нижче зміни в раціоні, крім:

- А. Збільшення вмісту вітаміну е
- Б. Підвищення частки простих вуглеводів**
- В. Підвищення вмісту селену
- Г. Підвищення вмісту цинку
- Д. Підвищення споживання молочного білка

177. Для осіб, які зайняті виконанням монотонних робіт середньої важкості рекомендується вносити всі перераховані нижче зміни в раціоні, крім:

- А. Підвищення вмісту вітаміну а
- Б. Вживання міцних м'ясних бульйонів
- В. Вживання кави
- Г. Збільшення споживання селен вмісних продуктів
- Д. Зниження частки поліненасичених жирних кислот**

178. У перерахунку на 1 кг маси тіла раціони дітей і підлітків повинні забезпечувати надходження:

- А. У 3 рази більша кількість енергії
- Б. В 1,5 разів більшу кількість енергії**
- В. У 3 рази більшої кількості жирів
- Г. В 2 рази більшої кількості мононенасичених жирних кислот
- Д. В 2 рази меншу кількість енергії

179. Середня добова калорійність раціону студентів становить близько:

- А. 1000 ккал
- Б. 1500 ккал
- В. 2500 ккал**
- Г. 5000 ккал
- Д. 7500 ккал

180. При корекції раціону осіб похилого віку рекомендується:

- А. Підвищувати калорійність в 2 рази
- Б. Підвищувати вживання тваринних жирів
- В. Підвищувати вживання простих вуглеводів
- Г. Знижувати споживання білка
- Д. Підвищувати споживання антиоксидантів**

181. До речовин, які поліпшують детоксикаційну функцію печінки, відносяться:

- А. Харчові волокна
- Б. Сіровмісні амінокислоти
- В. Пектини
- Г. Антагоністи радіонуклідів
- Д. Всі перераховані вище**

182. До речовин з антиоксидантною активністю відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Вітаміну а
- Б. Селену
- В. Вітаміну е
- Г. Кальцію**
- Д. Вітаміну с

183. До стимуляторів гемопоезу відносяться всі перераховані нижче речовини, крім:

- А. Вітаміну а**
- Б. Кобальту
- В. Вітаміну в9
- Г. Вітаміну в12
- Д. Заліза

184. До речовин з імуномодуючою активністю відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Вітаміну с
- Б. Вітаміну е
- В. Хрому
- Г. Цинку
- Д. Фосфору**

185. При організації лікувально-профілактичного харчування можливе використання:

- А. Спеціальні раціони
- Б. Вітамінні препарати
- В. Вітамінно-мінеральні препарати
- Г. Молока і молочних продуктів
- Д. Все перераховане вище вірно**

186. При організації харчування працівників, що контактують з джерелами іонізуючого випромінювання, рекомендується використання раціону:

- А. № 1**
- Б. № 2
- В. № 3
- Г. № 4
- Д. № 5

187. При організації харчування працівників, що контактують з неорганічними кислотами, рекомендується використання раціону:

- А. № 1
- Б. № 2**
- В. № 3
- Г. № 4
- Д. № 5

188. При організації харчування працівників, що контактують з сполуками свинцю, рекомендується використання раціону:

- А. № 1
- Б. № 2
- В. № 3**
- Г. № 4
- Д. № 5

189. При організації харчування працівників, що контактують з миш'яком і ртуттю, рекомендується використання раціону:

- А. № 1
- Б. № 2
- В. № 3
- Г. № 4**
- Д. № 5

190. При організації харчування працівників, що контактують з фосфорорганічними сполуками, рекомендується використання раціону:

- А. № 1
- Б. № 2а
- В. № 3
- Г. № 4а**
- Д. № 5

191. Працівникам, зайнятим на виробництві хромованих виробів, рекомендовано використовувати раціон:

- А. № 1
- Б. № 2а**
- В. № 3
- Г. № 4б
- Д. № 5

192. Як компонент лікувально-профілактичного харчування ,молоко раціонально використовувати у працівників:

- А. Вищих навчальних закладів**

- Б. Атомних електростанціях
- В. Виробляють свинцеві акумулятори
- Г. Сільське господарство
- Д. Підприємств громадського харчування

193. До швидко засвоюваним продуктам відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Свіжий хліб**
- Б. Варені яйця
- В. Кисломолочні продукти
- Г. Картопляне пюре
- Д. Весь перерахований засвоюється швидко

194. До повільно засвоюваним продуктам відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Смажене м'ясо
- Б. Тушкована квасоля
- В. Смажені гриби
- Г. Свіжий хліб
- Д. Ягідний джем**

195. До продуктів, які значно підвищують секреторну активність шлунка, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Міцні м'ясні бульйони
- Б. Міцний чай
- В. Сильногазовані напої
- Г. Відварене м'ясо**
- Д. Здобні вироби

196. До продуктів, що стимулює моторику кишечника, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Теплий компот**
- Б. Холодні страви
- В. Вівсяна каша
- Г. Солоні огірки
- Д. Сильногазованна вода

197. До продуктів, здатним найбільшою мірою провокувати розвиток гнильних процесів в кишечнику, відносяться:

- А. Білки яєць
- Б. Молочні продукти
- В. Вівсяна каша
- Г. Квасоля**
- Д. Компоти і киселі

198. Відповідно до дієтичної схеми м.і. певзнера в післяопераційному періоді обгрунтованим є призначення столу №:

- А. 0**
- Б. 1
- В. 3
- Г. 6
- Д. 11

199. Відповідно до дієтичної схеми м.і. певзнера хворим з гіперацидним гастритом обгрунтованим є призначення столу №:

- А. 0
- Б. 1**
- В. 3
- Г. 6
- Д. 11

200. Відповідно до дієтичної схеми м.і. певзнера хворим з атоническими запорами обгрунтованим є призначення столу №:

- A. 0
- B. 1
- V. 3**
- Г. 6
- Д. 11

201. Серед мікробних харчових отруень виділяють всі перераховані нижче, крім:

- A. Токсикоінфекція
- B. Бактеріальних токсикозів
- V. Вірусних токсикозів**
- Г. Мікотоксикозів
- Д. Бактеріальних токсикозів змішаної етіології

202. Етіологічним фактором харчових токсикоінфекцій є:

- A. Бактерії**
- B. Гриби
- V. Віруси
- Г. Найпростіші
- Д. Неорганічні токсини

203. Для харчових токсикоінфекцій характерний інкубаційний період тривалістю близько:

- A. 10-30 хвилин
- B. 1-2 годин
- V. 6-24 годин**
- Г. 3-5 днів
- Д. 10-14 днів

204. З метою знезараження інфікованого сальмонелами м'яса можна застосувати:

- A. Зберігання при 0оc протягом 1 місяця
- B. Зберігання при 10оc протягом 2 тижнів
- V. Нагрівання до 60оc протягом 30 хвилин
- Г. Нагрівання до 100оc протягом 3 хвилин**
- Д. Засолювання м'яса 1% -ним розчином кухонної солі

205. Після вживання котлет у хворого розвинулася нудота, блювота, діарея з домішками крові, слизу і стулом зеленуватого кольору на тлі підвищення температури тіла до 39,8°c. Найбільш імовірним збудником харчової токсикоінфекції в даному випадку є:

- A. Кишкова паличка
- B. Ентерокок
- V. Стафілокок
- Г. Стрептокок
- Д. Сальмонела**

206. Найчастіше сальмонельозні токсикоінфекції виникають після вживання недоброякісних:

- A. М'яса і м'ясних продуктів**
- B. Яець
- V. Овочів
- Г. Фруктів
- Д. Молока і молочних продуктів

207. Найчастіше сальмонельозні токсикоінфекції виникають після вживання недоброякісних:

A. Холодцю

- B. Свіжих помідор
- V. Солоних огірків
- Г. Пастеризованого молока
- Д. Недоброякісної води

208. При харчових токсикоінфекціях, викликаних патогенними штамами кишкової палички, інкубаційний період найчастіше становить близько:

- A. 10-30 хвилин
- B. 1-2 годин
- V. 4-10 годин**
- Г. 1-2 доби
- Д. 3-5 доби

209. З найбільшою ймовірністю ослизнення і поява гіркуватого присмаку не проварених сосисок викликано:

- A. Стрептокок**
- B. Сальмонели
- V. Протеєм
- Г. Кишкової паличкою
- Д. Клостридії

210. Інактивація ботулотоксину відбувається при кип'ятінні через:

- A. 10 секунд
- B. 1 хвилину
- V. 15 хвилин**
- Г. 30 хвилин
- Д. 60 хвилин

211. До продуктів, що ставили під загрозу щодо розвитку ботулізму, відносяться:

- A. Овочеві салати
- B. Парне молоко
- V. Фруктові соки
- Г. Розморожене і просмажене м'ясо
- Д. В'ялена риба**

212. До специфічних симптомів ботулізму відносяться всі перераховані нижче, крім:

- A. Анемії**
- B. Слиночеча
- V. Порушень ковтання
- Г. Афазії
- Д. Диплопія

213. Температурна реакція організму при ботулізмі характеризується:

- A. Підвищенням температури тіла до 41оc
- B. Підвищенням температури тіла до 40оc
- V. Підвищенням температури тіла до 39оc
- Г. Підвищенням температури тіла до 38оc
- Д. Нормальною або зниженою температурою тіла**

214. Профілактичні заходи щодо боротьби з ботулізмом включають умисне зміну рН консервів в сторону:

- A. Незначного окислення (рН = 6,0-7,0)
- B. Значного окислення (рН = 4,4 і менше)**
- V. Значного олуження (рН = 9,3 і більше)
- Г. Незначного олуження (рН = 7,0-8,0)
- Д. Збереження нейтральної реакції (рН = 7,0)

215. Джерелом стафілококів при харчових отруєннях найчастіше є:

- А. Тварини
- Б. Забруднені ґрунтом овочі
- В. Вода
- Г. Молочні продукти
- Д. Хворі і бактеріоносії

216. Найбільш частою причиною розвитку стафілококових харчових отруень є вживання всіх перерахованих нижче продуктів, крім:

- А. В'яленої риби
- Б. Молока і молочних продуктів
- В. Заварним кремом
- Г. Котлет
- Д. Овочевих пюре

217. При хронічному отруєнні афлатоксинами найбільш вірогідний розвиток:

- А. Жирової дистрофії печінки
- Б. Злоякісних пухлин печінки
- В. Рака підшлункової залози
- Г. Поліпів кишечника
- Д. Ураження цнс

218. Найбільш імовірною причиною розвитку афлатоксикоза може бути вживання:

- А. Жареного арахісу
- Б. В'яленою риби
- В. Копченого м'яса
- Г. Свіжих овочів
- Д. Молочних продуктів

219. Найбільш ефективним заходом щодо профілактики афлатоксикозів є:

- А. Попередження пліснявіння зернових
- Б. Термічна обробка продуктів
- В. Обробка зернових пестицидів
- Г. Хімічна інактивація афлатоксина
- Д. Всі перераховані вище

220. Гриби роду *fusarium* викликають розвиток:

- А. Рака підшлункової залози
- Б. Пухлин печінки
- В. Поліпів товстої кишки
- Г. Хронічного запору
- Д. Хвороби «п'яного хліба»

221. Гриби роду *fusarium* викликають розвиток:

- А. Рака підшлункової залози
- Б. Пухлин печінки
- В. Поліпів товстої кишки
- Г. Хронічного запору
- Д. Карциноми нирки

222. Гриби роду *fusarium* викликають розвиток:

- А. Рака підшлункової залози
- Б. Пухлин печінки
- В. Поліпів товстої кишки
- Г. Хронічного запору
- Д. Токсичної алейкії

223. Аліментарно-токсична алейкія розвивається частіше при вживанні в їжу:

- А. Солоного арахісу
- Б. В'яленої риби
- В. Свіжих овочів
- Г. Свіжоспеченого хліба
- Д. Кисломолочних продуктів

224. Хвороба «п'яного хліба» розвивається в результаті вживання в їжу хліба з пшениці, ураженої:

- А. Грибами
- Б. Вірусами
- В. Бактеріями
- Г. Найпростішими
- Д. Пестицидами

225. Розвиток ерготизму пов'язано з вживанням в їжу продуктів переробки зерна, ураженого:

- А. Фузаріями
- Б. Ергобактеріями
- В. Ріжків
- Г. Дурманом
- Д. Аспергіллами

226. Клінічна картина тяжкого перебігу ерготизму може включати всі перераховані нижче прояви крім:

- А. Галюцинацій
- Б. Парези і паралічі
- В. Гангрени стоп
- Г. Судом
- Д. Диплопії

227. Отруєння блідою поганкою пов'язані з дією алкалоїдів, до яких відносяться:

- А. Афлатоксини
- Б. Амантин і фаллоїдин
- В. Мускарин і мускаринин
- Г. Гіромітрин і гелвелова кислота
- Д. Амигдалин і синильна кислота

228. Отруєння рядками пов'язані з дією алкалоїдів, до яких відносяться:

- А. Афлатоксини
- Б. Амантин і фаллоїдин
- В. Мускарин і мускаринин
- Г. Гіромітрин і гелвелова кислота
- Д. Амигдалин і синильна кислота

229. Отруєння мухоморами пов'язані з дією алкалоїдів, до яких відносяться:

- А. Афлатоксини
- Б. Амантин і фаллоїдин
- В. Мускарин і мускаринин
- Г. Гіромітрин і гелвелова кислота
- Д. Амигдалин і синильна кислота

230. Клінічна картина отруєння блідою поганкою характеризується всіма перерахованими нижче явищами, крім:

- А. Нестримне блювання
- Б. Раптового початку захворювання
- В. Збереження свідомості і пам'яті
- Г. Сильної спраги
- Д. Птозу і мидриазу

231. Токсичні алкалоїди блідої поганки мають переважну тропність до тканин:

- А. Печінки і цнс
- Б. Печінки і підшлункової залози
- В. Печінки і нирок
- Г. Печінки і серця
- Д. Нирок і цнс

232. Клінічна картина отруєння мухоморами характеризується всіма перерахованими нижче явищами, крім:

- А. Слиноотеча
- Б. Звуження зіниць
- В. Галюцинацій
- Г. Посилення перистальтики
- Д. Печінкової недостатності

233. Летальна доза мускарину міститься в:

- А. 100 г мухоморів
- Б. 400 г мухоморів
- В. 1 кг мухоморів
- Г. 4 кг мухоморів
- Д. 7 кг мухоморів

234. Отруєння фазіном відбуваються при вживанні в їжу:

- А. В'яленою риби
- Б. Квасолевого борошна
- В. Уражених зернових
- Г. Молока і молочних продуктів
- Д. Отруйних грибів

235. Отруєння амігдалином пов'язують з вживанням в їжу:

- А. Гірко мигдалю
- Б. Смажених волоських горіхів
- В. Уражених зернових та продуктів з них
- Г. Пророслу картоплю
- Д. Букових горіхів

236. Отруєння фагіном пов'язують з вживанням в їжу:

- А. Гірко мигдалю
- Б. Смажені волоські горіхів
- В. Ураження зернових та продуктів з них
- Г. Пророслу картоплю
- Д. Букових горіхів

237. Отруєння соланіном пов'язують з вживанням в їжу:

- А. Гірко мигдалю
- Б. Смажених волоських горіхів
- В. Уражених зернових та продуктів з них
- Г. Пророслу картоплю
- Д. Букових горіхів

238. Клінічна картина отруєння соланіном частіше характеризується:

- А. Нудотою і блювотою
- Б. Птозом і мідріазом
- В. Ціанозом і судомами
- Г. Геморагічним висипом
- Д. Депресією гемопоєзу

239. Отруєння залозами внутрішньої секреції забійних тварин можливо при вживанні в їжу:

- А. Щитовидної залози
- Б. Шлунка
- В. Насінневих залоз
- Г. Нирок
- Д. Наднирників

240. Отруєння залозами внутрішньої секреції забійних тварин можливо при вживанні в їжу:

- А. Щитовидної залози
- Б. Підшлункової залози
- В. Насінневих залоз
- Г. Нирок
- Д. Печінки

241. При дослідженні свинини лаборант спостерігав: поверхня розрізу м'яса блискуча, консистенція щільна, жир твердий, запах звичайний, колір червоний. На розрізі м'яса площею 40см² знайдено 5 фін. Який санітарно-гігієнічний висновок можна зробити щодо доброякісності продукту?

- А. Недоброякісний
- Б. Доброякісний
- В. Умовно-придатний
- Г. Фальсифікований
- Д. Суругатний

242. На ринку реалізується молоко, що доставляється приватними фермерами. Запах і смак молока звичайні, колір білий з ледь блакитним відтінком, густина - 1,015 г/см³, жирність - 2,5%, кислотність - 18°Т. Сторонні домішки відсутні. Дайте оцінку якості молока:

- А. Молоко фальсифіковане розведенням водою
- Б. Свіже доброякісне молоко
- В. Молоко несвіже
- Г. Молоко фальсифіковане шляхом знежирення
- Д. Молоко з підвищеною кислотністю

243. При дослідженні банкової консерви лаборант оцінював літографічний відтиск, який містив наступні дані: 1-й ряд 051096; 2-й ряд - 114197; 3-й ряд - 4Р. Вкажіть дату виготовлення цієї консерви:

- А. 05 жовтня 1996 року
- Б. 05 листопада 1997 року
- В. 11 жовтня 1997 року
- Г. 11 квітня 1997 року
- Д. 10 травня 1996 року

244. Для визначення фізико-хімічних показників якості хліба лаборант використовує відповідне обладнання, реактиви, прилади. Який прилад має підготувати лаборант для визначення пористості хліба?

- А. Прилад Журавльова
- Б. Прилад Сокслета
- В. Лактоденсиметр
- Г. Рефрактометр
- Д. Бутирометр

245. У гірському селі діагностовано "ботулізм" на підставі клінічної картини. Які з перелічених продуктів необхідно у першу чергу відібрати лаборанту у даному випадку для підтвердження діагнозу?

- А. Консерви домашнього приготування
- Б. Картоплю
- В. Молоко

- Г. М'ясо відварене
- Д. Домашні яйця

246. При вивченні фактичного харчування жінки 30 років встановлено: частка енергоцінності добового раціону за рахунок білків – 11%, жирів – 30%, вуглеводів – 59%. Які корективи слід внести до складу раціону з метою його гігієнічної оптимізації?

- А. Зменшити кількість жирів та збільшити кількість вуглеводів
- Б. Зменшити кількість білків та вуглеводів
- В. Збільшити кількість жирів та білків
- Г. Збільшити кількість білків та зменшити жирів
- Д. Збільшити кількість вуглеводів

247. У дитячий табір відпочинку завезли консерви. При зовнішньому огляді банок відмічено, що вони мають глибокі вм'ятини кришки, після натискання не одразу повертаються в початкове положення. Іржа відсутня, банки змащені технічним жиром. Визначте вид бомбажу:

- А. Несправжній
- Б. Хімічний
- В. Біологічний
- Г. Справжній
- Д. Мікробіологічний

248. У профілакторії впродовж дня в раціон відпочиваючих входили парникові огірки з вмістом нітратів 1700 мг/кг. Яка сполука буде утворюватися у крові?

- А. Метгемоглобін
- Б. Оксигемоглобін
- В. Редукований гемоглобін
- Г. Карбоксигемоглобін
- Д. Карбгемоглобін

249. В ході гігієнічної експертизи партії огірків, що надійшли з радгоспу "Вишневе" встановлено: 50% огірків – неправильної форми, 20% - з внутрішніми порожнечами, 50% - з легким пожовнінням кінчиків, 30% - з відхиленням по розміру. Чи допускаються партія огірків до реалізації?

- А. Забороняється
- Б. Допускається без обмежень
- В. Направити на корм тваринам
- Г. Підлягає технічній утилізації
- Д. Можна використовувати для консервування

250. Санітарно-гігієнічною експертизою солоних огірків встановлено: огірки зеленувато-оливкового кольору, солонувато-кислуватого присмаку, 10% завдовжки 16 см, 15% - м'які та зморщені, 5% - з механічними пошкодженнями. Вкажіть вимоги до якісних солоних огірків?

- А. Не повинні бути м'які, зморщені, завдовжки більше 14 см та з механічними пошкодженнями
- Б. Не повинні бути м'які та зморщені
- В. Не повинні бути завдовжки більше 20 см
- Г. Не повинні бути м'які, зморщені, завдовжки більше 18 см
- Д. Не повинні бути з механічними пошкодженнями та завдовжки більше 15 см

251. Лаборантами здійснений відбір середньодобової проби сипучих та твердих харчових продуктів з харчоблоку лікувального закладу. Назвіть необхідну вагу зазначеної проби:

- А. До 1 кг
- Б. До 2 кг
- В. До 0,5 кг
- Г. До 3 кг
- Д. До 1,5 кг

252. Лаборантами здійснено відбір проб рідких харчових продуктів з харчоблоку лікувального закладу. В якій тарі необхідно доставити відібрані проби від місця відбору до приміщення лабораторії:

- А. Скляній
- Б. Пластиковій
- В. Металевій
- Г. Залізній
- Д. В тарі, з будь-якого матеріалу

253. Фахівцями лабораторії здійснено відбір проб харчових продуктів з харчоблоку дитячого дошкільного закладу. Яким лабораторним методом визначають вміст вуглеводів у харчових продуктах:

- А. Йодометричним методом
- Б. Методом Лоурі
- В. Методом К'ельдаля
- Г. Методом Соклета
- Д. Методом рефрактометрії

254. Назвіть метод консервування харчових продуктів, при якому здійснюється нагрівання рідкого продукту до температури 70-90°C:

- А. Пастеризація
- Б. Стерилізація
- В. Висушування
- Г. Соління
- Д. Цукрування

255. При лабораторному дослідженні молока встановлено: зниження показників густини та кислотності, жирність - 2,5%, проби з розоловою кислотою та розчином Люголя позитивні. Які методи фальсифікації молока застосовувались?

- А. Розведення водою, додавання соди та крохмалю
- Б. Зняття вершків, додавання соди та крохмалю
- В. Розведення водою, додавання крохмалю
- Г. Зняття вершків, додавання крохмалю
- Д. Додавання соди та крохмалю

256. Хворому Б. з метою профілактики гіповітамінозу D за рішенням лікаря показано проведення ультрафіолетового опромінювання. Яку з областей ультрафіолетового спектру повинен обрати лікар для найбільш ефективного проведення профілактики?

- А. Середньохвильову область В
- Б. Довгохвильову область А
- В. Короткохвильову область С
- Г. Области А та С
- Д. Области А, В, С одночасно

257. При проведенні профілактики ультрафіолетової недостатності проводять опромінення у профілактичних дозах, що розраховуються на основі біологічної дози

ультрафіолетового опромінення. Чому дорівнює значення профілактичної дози ультрафіолетового опромінення для дорослої людини?

- А. 1/8 біологічної дози
- Б. 1/4 біологічної дози
- В. 1/2 біологічної дози
- Г. Подвійній біологічній дозі
- Д. Потрійній біологічній дозі

258. Хворий на хронічний гастрит відмічає суттєві загострення захворювання та погіршення самопочуття при аперіодичних та різких змінах погоди. До якого типу реакцій організму слід віднести зазначене явище?

- А. Метеотропна реакція
- Б. Метеостабільна реакція
- В. Запальна реакція
- Г. Імунна реакція
- Д. Метаболічна реакція

259. При дослідженні хворого лікарем виявлені симетричні плями на емалі зубів, пігментація емалі зубів, поперечні полоси на емалі зубів та безболісне руйнування зубів. Проявами якого стану є наведені симптоми?

- А. Флюороз
- Б. Карієс
- В. Стоматит
- Г. Отруєння сполуками важких металів
- Д. Стронцієвий рахіт

260. У хворого діагностовано ендемічний зоб, що пов'язаний з проживанням у місцевості з низьким вмістом йоду у оточуючому середовищі. Що є основною причиною розвитку ендемічного зобу?

- А. Низький вміст йоду у продуктах харчування
- Б. Низький вміст йоду у організмі людини
- В. Низький вміст йоду у щитоподібній залозі
- Г. Низький вміст йоду у питній воді
- Д. Низький вміст йоду у сироватці крові

261. Харчування, що спрямоване на профілактику виникнення професійних хвороб, зменшення шкідливого впливу виробничих факторів та небажаного впливу факторів навколишнього середовища на населення, що мешкає у екологічно несприятливих умовах, називається:

- А. Лікувально-профілактичним
- Б. Дієтичним
- В. Раціональним
- Г. Лікувальним
- Д. Профілактичним

262. Лаборанту необхідно розрахувати величину основного обміну для здорової людини. Яким співвідношенням йому слід скористатися?

- А. 1 ккал на 1 кг маси тіла за 1 годину
- Б. 2 ккал на 1 кг маси тіла за 1 годину
- В. 3 ккал на 1 кг маси тіла за 1 годину
- Г. 4 ккал на 1 кг маси тіла за 1 годину
- Д. 5 ккал на 1 кг маси тіла за 1 годину

263. У хворого зареєстровано підвищення інтенсивності окислювальних процесів та тепловиділення після прийому їжі. Лікар пов'язав це явище із специфіко-

динамічною дією їжі. При вживанні яких речовин реєструються найбільші значення специфічної динамічної дії їжі?

- А. Білків
- Б. Жирів
- В. Вуглеводів
- Г. Мінеральних речовин
- Д. Води

264. При складанні раціонів для здорових осіб важливим є створення оптимального енергетичного балансу. Які з харчових речовин виділяють найбільше енергії при розщепленні 1 грама?

- А. Жири
- Б. Білки
- В. Вітаміни
- Г. Вуглеводи
- Д. Вода

265. При складанні раціонів для здорових осіб важливим є створення умов для оптимального надходження мінеральних речовин у організм людини. В залежності від вмісту у продуктах харчування мінеральні речовини поділяють на три групи: макро-, мікро- та ультрамікроелементи. Які мінеральні речовини відносяться до макроелементів?

- А. Кальцій, фосфор, магній
- Б. Фтор, кобальт, залізо
- В. Селен, золото, свинець
- Г. Ванадій, уран, хром
- Д. Радій, мідь

266. При складанні раціонів для здорових осіб важливим є створення умов для оптимального надходження мінеральних речовин у організм людини. В залежності від вмісту у продуктах харчування мінеральні речовини поділяють на три групи: макро-, мікро- та ультрамікроелементи. Які мінеральні речовини відносяться до мікроелементів?

- А. Фтор, кобальт, залізо
- Б. Кальцій, фосфор, магній
- В. Селен, золото, свинець
- Г. Ванадій, уран, хром
- Д. Калій, радій, мідь

267. Хворий скаржиться на загальну слабкість, підвищену стомлюваність, зниження працездатності. При об'єктивному дослідженні виявлені численні петехіальні крововиливи на шкірі різної локалізації та виникнення подібних крововиливів у місцях тиску на шкіру. Дефіцит якого вітаміну може викликати подібну клінічну картину?

- А. Вітаміну С
- Б. Вітамінів групи В
- В. Вітаміну Д
- Г. Вітаміну А
- Д. Вітаміну Е

268. При лабораторному дослідженні периферичної крові хворого виявлені симптоми мегалобластної анемії. Дефіцит якого з вітамінів може викликати подібну клінічну картину?

- А. Вітаміну В₁₂
- Б. Вітаміну В₁

- В. Вітаміну С
- Г. Вітаміну А
- Д. Вітаміну Е

269. У групі дітей через 3-6 годин після вживання тістечок з кремом виникло блювання, пронос, підвищення температури, млявість, болі у животі різної локалізації. Який найбільш ймовірний діагноз у цьому випадку?

- А. Стафілококовий токсикоз**
- Б. Сальмонельоз
- В. Шигельоз
- Г. Ботулізм
- Д. Холера

270. У хворого через декілька днів після вживання консервованих грибів домашнього приготування з'явилися скарги на погіршення зору, двоїння, опущення повіки зліва, порушення ковтання, наростаючу слабкість, головні болі, запаморочення. Який найбільш

ймовірний діагноз у цьому випадку?

- А. Ботулізм**
- Б. Холера
- В. Сальмонельоз
- Г. Харчова токсикоінфекція
- Д. Отруєння блідою поганкою

271. У хворого після вживання грибів, що були придбані на стихійному ринку, через 12 годин виникло сильне блювання, болі у животі, симптом зневоднення організму, холероподібний пронос, збільшення печінки, жовтяниця, анурія, що призвело до коми. Укажіть найбільш ймовірну причину захворювання?

- А. Отруєння блідою поганкою**
- Б. Харчова токсикоінфекція
- В. Ботулізм
- Г. Отруєння мухоморами
- Д. Сальмонельоз

Тема «Гігієна праці»

1. Кількість кисню, необхідного для повного окиснення продуктів розпаду в хвилину при трудовій діяльності, називається:

- А. Кисневим максимумом
- Б. Кисневим запитом**
- В. Кисневим лімітом
- Г. Кисневою межею
- Д. Кисневим потенціалом

2. Максимальна кількість кисню, яку організм може отримати за хвилину при трудовій діяльності, називається:

- А. Кисневим масимумом**
- Б. Кисневим запитом
- В. Кисневим лімітом
- Г. Кисневою межею
- Д. Кисневим потенціалом

3. До 1а категорії робіт по інтенсивності енерговитрат відносяться роботи, в процесі яких відбувається витрачання:

- А. До 139 Вт енергії**
- Б. 140-174 Вт енергії
- В. 175-232 Вт енергії
- Г. 233-290 Вт енергії
- Д. Більш 290 Вт енергії

4. До 1б категорії робіт по інтенсивності енерговитрат відносяться роботи, в процесі яких відбувається витрачання:

- А. До 139 Вт енергії
- Б. 140-174 Вт енергії**
- В. 175-232 Вт енергії
- Г. 233-290 Вт енергії
- Д. Більш 290 Вт енергії

5. До 2а категорії робіт по інтенсивності енерговитрат відносяться роботи, в процесі яких відбувається витрачання:

- А. До 139 Вт енергії
- Б. 140-174 Вт енергії
- В. 175-232 Вт енергії**
- Г. 233-290 Вт енергії
- Д. Більш 290 Вт енергії

6. До 2б категорії робіт по інтенсивності енерговитрат відносяться роботи, в процесі яких відбувається витрачання:

- А. До 139 Вт енергії
- Б. 140-174 Вт енергії
- В. 175-232 Вт енергії
- Г. 233-290 Вт енергії**
- Д. Більш 290 Вт енергії

7. До 3 категорії робіт по інтенсивності енерговитрат відносяться роботи, в процесі яких відбувається витрачання:

- А. До 139 Вт енергії
- Б. 140-174 Вт енергії
- В. 175-232 Вт енергії
- Г. 233-290 Вт енергії

Д. Більш 290 Вт енергії

8. Система умовних рефлексів, що визначає рівень фізіологічних процесів в організмі в процесі певної трудової діяльності, називається:

- А. Динамічним виробничим станом
- Б. Стабільним виробничим станом
- В. Стабільним виробничим стереотипом
- Г. Динамічним виробничим стереотипом**
- Д. Виробничої фізіологічною активністю

9. До основних груп розумової праці відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Праці медичних працівників
- Б. Творчої праці
- В. Управлінської праці
- Г. Операторської праці
- Д. Праці робочих конвеєрних виробництв**

10. Фізичне навантаження під час фізичної праці ділиться за характером роботи окремих м'язів і м'язових груп на:

- А. статична і динамічна
- Б. Локальну і статичну
- В. Локальну і динамічну
- Г. статична, динамічну і змішану**
- Д. статична, динамічну і роботу по переміщенню вантажів

11. Умови праці в залежності від гігієнічних критеріїв діляться на:

- А. 3 класу
- Б. 4 категорії
- В. 4 класу**
- Г. 5 ступеня
- Д. 3 рівня

12. Умови праці, які характеризуються наявністю шкідливих виробничих факторів, що перевищують гігієнічні нормативи і здатні чинити несприятливий вплив на організм працюючого та / або його потомство, є:

- А. Оптимальними
- Б. Припустимими
- В. Шкідливими**
- Г. Небезпечними
- Д. Вкрай небезпечними

13. Умови праці, при яких зберігається здоров'я працюючих і створюються передумови для підтримання високого рівня працездатності, є:

- А. Оптимальними**
- Б. Припустимими
- В. Шкідливими
- Г. Небезпечними
- Д. Вкрай небезпечними

14. Умови праці, які характеризуються рівнями факторів виробничого середовища і трудового процесу, які не перевищують встановлених гігієнічних нормативів для робочих місць, є:

А. Оптимальними

Б. Припустимими

В. Шкідливими

Г. Небезпечними

Д. Вкрай небезпечними

15. Умови праці, які характеризуються рівними виробничих факторів, вплив яких протягом робочої зміни (або її частини) створює загрозу для життя, високий ризик розвитку гострих професійних уражень, в тому числі і важких форм, є:

А. Оптимальними

Б. Припустимими

В. Шкідливими

Г. Небезпечними

Д. Вкрай небезпечними

16. Характеристика трудового процесу, що відображає переважне навантаження на опорно-руховий апарат і функціональні системи організму (серцево-судинну, дихальну та ін.), Що забезпечують його діяльність, це:

А. Фізична активність

Б. Важкість праці

В. Інтенсивність праці

Г. Напруженість праці

Д. Монотонність праці

17. Характеристика трудового процесу, що відображає навантаження переважно на центральну нервову систему, органи чуття, емоційну сферу працівника, це:

А. Фізична активність

Б. Важкість праці

В. Інтенсивність праці

Г. Напруженість праці

Д. Монотонність праці

18. Першою фазою трудової діяльності з точки зору величини працездатності є:

А. Фаза вработиваємості

Б. Фаза стійкої працездатності

В. Фаза втоми

Г. Фаза формування

Д. Фаза компенсації

19. Другою фазою трудової діяльності з точки зору величини працездатності є:

А. Фаза вработиваємості

Б. Фаза стійкої працездатності

В. Фаза втоми

Г. Фаза формування

Д. Фаза компенсації

20. Третьою фазою трудової діяльності з точки зору величини працездатності є:

А. Фаза вработиваємості

Б. Фаза стійкої працездатності

В. Фаза зниження працездатності

Г. Фаза формування

Д. Фаза компенсації

21. Для оцінки важкості та напруженості праці застосовують:

А. Ергонометричні і фізичні методи

Б. Ергонометричні і фізіологічні методи

В. Фізичні, хімічні та біологічні методи

Г. Фізіологічні і клінічні методи

Д. Клінічні та гігієнічні методи

22. До ергонометричних показників важкості праці відносяться всі перераховані нижче, крім:

А. Маси вантажу, що піднімається

Б. Потужності роботи

В. Характеру робочої пози

Г. Тривалості робочої зміни

Д. Величини статичного навантаження

23. До ергонометричних показників напруженості праці відносяться всі перераховані нижче, крім:

А. Кількості об'єктів одночасного спостереження

Б. Величини статичного навантаження

В. Емоційної напруженості

Г. Змінності

Д. Монотонності

24. М'язову силу і статистичну витривалість м'язів всього тіла визначають:

А. Тестом з присіданнями

Б. Тестом з бігом

В. Кістемим динамометром

Г. Тулобовим динамометром

Д. Ергографом

25. Для оцінки втоми в процесі фізичної праці можливе використання всіх перерахованих нижче методів, крім:

А. Динамометрії

Б. Ергографії

В. Електротреморометрії

Г. Динамохронорефлексометрії

Д. Велоергометрії

26. При дослідженні уваги у працівника розумової праці в тесті з пошуком чисел витрачений час склав 40 с. Результат слід оцінити як:

А. Хороший

Б. Задовільний

В. Незадовільний

Г. Загрозливий здоров'ю

Д. Загрозливий життю

27. При дослідженні уваги у працівника розумової праці в тесті з пошуком чисел витрачений час склав 50 с. Результат слід оцінити як:

А. Хороший

Б. Задовільний

В. Незадовільний

Г. Загрозливий здоров'ю

Д. Загрозливий життю

28. При дослідженні уваги у працівника розумової праці в тесті з пошуком чисел витрачений час склав 70 с. Результат слід оцінити як:

А. Хороший

Б. Задовільний

В. Незадовільний

Г. Загрозливий здоров'ю

Д. Загрозливий життю

29. При дослідженні уваги у працівника розумової праці в тесті з перемиканням уваги витрачений час склав 2 хвилини. Увагу працівника слід оцінити як:

- А. Достатня
- Б. Знижена
- В. Ідеальна
- Г. Незадовільна
- Д. Критична

30. При дослідженні уваги у працівника розумової праці в тесті з перемиканням уваги витрачений час склав 4 хвилини. Увагу працівника слід оцінити як:

- А. Достатня
- Б. Знижена
- В. Ідеальна
- Г. Незадовільна
- Д. Критична

31. Для дослідження стійкості уваги у працівників розумової праці раціонально використовувати:

- А. Коректурні таблиці
- Б. Коректурні трикутники
- В. Розрахункові методи
- Г. Тестові методи
- Д. Електротреморометрію

32. При дослідженні пам'яті у працівника розумової праці методом запам'ятовування геометричних фігур йому пропонують запам'ятати:

- А. 6 трикутників за 1 хвилину
- Б. 6 трикутників за 8 с
- В. 5 трикутників за 5 хвилин
- Г. 3 трикутника за 5 с
- Д. 6 трикутників за 40 с

33. Для оцінки стійкості ясного бачення у працівників розумової праці можливе використання:

- А. Кільця Ландольта
- Б. Трикутника Ландольта
- В. Квадрата Ландольта
- Г. Лінії Ландольта
- Д. Все перераховане вірно

34. У тесті для оцінки уваги з перемиканням використовують:

- А. Кільця Ландольта
- Б. Трикутники Ландольта
- В. Таблиці Шульте-Платонова
- Г. Коректурні таблиці
- Д. Все перераховане вірно

35. У тесті для оцінки стійкості уваги використовують:

- А. Кільця Ландольта
- Б. Трикутники Ландольта
- В. Таблиці Шульте-Платонова
- Г. Коректурні таблиці
- Д. Все перераховане вірно

36. У тесті для оцінки стійкості уваги використовують:

- А. Кільця Ландольта
- Б. Трикутники Ландольта
- В. Таблиці Шульте-Платонова
- Г. Таблиці Анфимова
- Д. Все перераховане вірно

37. При проведенні електротреморометрії відсутність стомлення підтверджується кількістю коливань в 1 с:

- А. Менше 2
- Б. 3-5
- В. 10-15
- Г. 15-20
- Д. Більше 20

38. Для оцінки втоми в процесі трудової діяльності динамометрію раціонально проводити:

- А. На початку трудової зміни
- Б. В кінці трудової зміни
- В. На початку і в кінці трудової зміни
- Г. На початку і в кінці робочого тижня
- Д. На початку і в кінці місяця

39. Визначення сили і статичної витримки м'язів можна провести за допомогою:

- А. Динамохронорефлексометра
- Б. Тесту з 5-хвилинною ходьбою
- В. Велоергометрії
- Г. Тесту на стійкість м'язового тонуусу
- Д. Ергографа

40. Фізичну працездатність і ступінь втоми можна оцінити за допомогою показників діяльності серцево-судинної системи. До них відносяться:

- А. Частота пульсу і артеріальний тиск
- Б. Хвилинний об'єм і швидкість відновлення пульсу
- В. Пульс до і після робочої зміни
- Г. Дані ЕКГ і оксигеметрії
- Д. Всі перераховані

41. Сукупність факторів трудового процесу і виробничого середовища - це:

- А. Фактори праці
- Б. Умови праці
- В. Норми праці
- Г. Гігієнічні нормативи
- Д. Безпечні умови праці

42. Фактор середовища або трудового процесу, який при тривалому впливі може викликати розвиток професійних захворювань, тимчасового або стійкого зниження працездатності і інші небажані наслідки називається:

- А. Шкідливим виробничим фактором
- Б. Виробничим фактором
- В. Фактором навколишнього середовища
- Г. Фактором трудової діяльності
- Д. Шкідливим фактором навколишнього середовища

43. До шкідливих виробничих факторів фізичної природи відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Високої температури
- Б. Високої вологості
- В. Низької температури
- Г. Теплового випромінювання
- Д. Важкість праці

44. До шкідливих виробничих факторів хімічної природи відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Тривала дія бензолу

- Б. Тривала дія нітробензолу
 В. Тривала дія вуглеводнів
 Г. Тривалий контакт з сполуками хрому
Д. Тривалі впливи магнітних полів
45. До шкідливих виробничих факторів біологічної природи відносяться всі перераховані нижче, крім:
 А. Контакт з умовно патогенними мікроорганізмами
 Б. Контакт з патогенними мікроорганізмами
 В. Контакт з дріжджовими культурами
 Г. Контакт зі стовбуровими клітинами людини
Д. Контакт з продуктами переробки нафти
46. До шкідливих виробничих факторів, що характеризують характер трудового процесу, відносяться:
 А. Контакт з канцерогенами
 Б. Контакт з вірусними культурами
В. Тяжкість і напруженість праці
 Г. Контакт з тератогенними речовинами
 Д. Тривалий контакт з азбестом
47. Безпечні умови праці характеризуються:
 А. Винятком дії шкідливих факторів виробничого середовища
 Б. Рівнями дії шкідливих виробничих факторів нижче нормативів
 В. Часом безперервної праці не більше 8 годин на добу
Г. Правильні відповіді А і Б
 Д. Всі відповіді правильні
48. Умови праці класифікуються за рівнем шкідливості і небезпеки на:
 А. 2 класа
 Б. 3 групи
В. 4 класа
 Г. 5 класів
 Д. 4 групи
49. До 1 класу трудової діяльності по шкідливості і небезпеки відносяться умови праці:
А. Оптимальні
 Б. Допустимі
 В. Шкідливі
 Г. Небезпечні
 Д. Смертельні
50. До 2 класу трудової діяльності по шкідливості і небезпеки відносяться умови праці:
 А. Оптимальні
Б. Допустимі
 В. Шкідливі
 Г. Небезпечні
 Д. Смертельні
51. До 3 класу трудової діяльності по шкідливості і небезпеки відносяться умови праці:
 А. Оптимальні
 Б. Допустимі
В. Шкідливі
 Г. Небезпечні
 Д. Смертельні
52. До 4 класу трудової діяльності по шкідливості і небезпеки відносяться умови праці:
 А. Оптимальні
 Б. Допустимі
 В. Шкідливі
Г. Небезпечні
 Д. Смертельні
53. Оптимальними умовами праці називають умови праці, які:
А. Дозволяють зберегти здоров'я і підтримують високий рівень працездатності
 Б. Не перевищують гігієнічних нормативів
 В. Перевищують гігієнічні нормативи
 Г. Створюють постійну загрозу для життя і здоров'я
 Д. Дозволяють запобігти перевтома
54. Припустимими умовами праці називають умови праці, які:
 А. Дозволяють зберегти здоров'я і підтримують високий рівень працездатності
Б. Не перевищують гігієнічних нормативів
 В. Перевищують гігієнічні нормативи
 Г. Створюють постійну загрозу для життя і здоров'я
 Д. Дозволяють запобігти перевтома
55. Шкідливими умовами праці називають умови праці, які:
 А. Дозволяють зберегти здоров'я і підтримують високий рівень працездатності
 Б. Не перевищують гігієнічних нормативів
В. Перевищують гігієнічні нормативи
 Г. Створюють постійну загрозу для життя і здоров'я
 Д. Дозволяють запобігти перевтома
56. Небезпечні умовами праці називають умови праці, які:
 А. Дозволяють зберегти здоров'я і підтримують високий рівень працездатності
 Б. Не перевищують гігієнічних нормативів
 В. Перевищують гігієнічні нормативи
Г. Створюють постійну загрозу для життя і здоров'я
 Д. Дозволяють запобігти перевтома
57. Вплив шкідливих виробничих факторів може призводити до розвитку у трудящих всіх перерахованих нижче станів, крім:
 А. Професійних захворювань
 Б. Професійних отруєнь
 В. Підвищеною неспецифічної захворюваності
 Г. Канцерогенезу
Д. Зниження часу рефлекторних реакцій
58. Для всіх професійних захворювань обов'язковою характеристикою є:
А. Чіткий зв'язок з дією шкідливих виробничих факторів
 Б. Ураження серцево-судинної системи
 В. Ураженням периферичних нервових закінчень
 Г. Зв'язок з дією метеорологічних факторів
 Д. Зв'язок з тривалістю робочого дня
59. До віддалених наслідків впливу деяких шкідливих виробничих факторів відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Ембріотропного ефекту
- Б. Тератогеного ефекту
- В. Мутагенних ефектів
- Г. Атерогеного ефекту**
- Д. Канцерогеного ефекту

60. Під дією шкідливих виробничих факторів підвищуються рівні неспецифічної захворюваності працюючих, що характеризується:

- А. Утворенням доброякісних пухлин
- Б. Утворенням злоякісних пухлин
- В. Випадками вродження аномалій у потомства
- Г. Підвищенням частоти простудних захворювань**
- Д. Підвищенням частоти професійних захворювань

61. Розвиток пневмоконіозу найбільш ймовірно у працівників, зайнятих:

- А. Газоелектрозварюванням**
- Б. Електромонтажні роботи
- В. Роботою в лабораторіях
- Г. Нафтовидобутку
- Д. Хромування виробів

62. Розвиток пневмоконіозів пов'язано з тривалим впливом на організм працюючих:

- А. Високої температури
- Б. Високої вологості
- В. Низькою температури
- Г. Дрібнодисперсного пилу**
- Д. Хромосодержащих пилу

63. Розвиток антракоза пов'язано з тривалим контактом працюють з пилом, що утворюється в процесі видобутку і/або обробки:

- А. Піску
- Б. Глини
- В. Талька
- Г. Асбесту
- Д. Вугілля**

64. Розвиток хронічного токсичного бронхіту найбільш ймовірно при тривалому вдиханні:

- А. Дрібнодисперсного пилу
- Б. Сірчистого газу**
- В. Чадного газу
- Г. Оксидів водню
- Д. Хромового пилу

65. Розвиток бронхіальної астми як професійного захворювання можливо при тривалому вдиханні:

- А. Дрібнодисперсного пилу
- Б. Сірчистого газу
- В. Чадного газу
- Г. Оксидів азоту
- Д. Хромового пилу**

66. Розвиток бронхіальної астми як професійного захворювання найбільш ймовірно у працівників:

- А. Вітамінного заводу**
- Б. Торф'яних розробок
- В. Металургійних заводів
- Г. Рентгенкабінет
- Д. Гарячих цехів

67. Розвиток кесонної хвороби пов'язане з роботою в умовах:

- А. Високих температур
- Б. Низьких температур
- В. Гарячих цехів
- Г. Високого атмосферного тиску**
- Д. Магнітного поля

68. Розвиток вібраційної хвороби найбільш ймовірно у:

- А. Лікарів
- Б. Друкарок
- В. Зварювальників
- Г. Вантажників
- Д. Клепальників**

69. Розвиток катаракти як професійного захворювання може бути пов'язане з тривалим впливом на працюючих:

- А. Солей ртуті
- Б. Електромагнітного поля**
- В. Високого атмосферного тиску
- Г. Низькою температури
- Д. Сірчистого газу

70. Професійним захворюванням викладачів ВНЗ є:

- А. Катаракта
- Б. Кохлеарний неврит
- В. Хронічний ларингіт**
- Г. Пневмоконіози
- Д. Хронічні дерматити

71. Розвиток хронічних тендовагінітів у працюючих можливо при тривалому:

- А. Контакті з хромом
- Б. Напрузі окремих зв'язок**
- В. Контакті з ртуттю
- Г. Контакті з лаками і фарбами
- Д. Впливі вібрації

72. Ангіотрофоневроза можуть бути наслідком тривалого впливу на працюючих:

- А. Радіації
- Б. Вібрації і низької температури**
- В. Інфрачервоного випромінювання
- Г. Електромагнітного поля
- Д. З'єднань бензолу

73. Тривалий контакт в процесі трудової діяльності з амінами бензолного і нафталінового ряду (бензидин, діанілін, нафтиламіна і ін.) Може привести до розвитку:

- А. Рака легких
- Б. Рака шкіри
- В. Рака сечового міхура**
- Г. Хронічного бронхіту
- Д. Катаракти

74. У працівників фармацевтичних заводів можливий розвиток професійного захворювання:

- А. Екзема
- Б. Бронхіальна астма
- В. Дерматит
- Г. Пухлин шкіри
- Д. Всіх перерахованих захворювань**

75. У друкарів найбільш вірогідний розвиток професійного захворювання:

- А. Тунельний синдром
- Б. Пухлини шкіри
- В. Екзема
- Г. Невроз
- Д. Вібраційна хвороба

76. Розвиток бериліоза пов'язано з тривалим:

- А. Вдихання туману берилію
- Б. Потраплянням берилію на шкіру
- В. Потраплянням берилію в ШКТ
- Г. Потраплянням берилію в очі
- Д. Потраплянням берилію в кров

77. У працівників хутряної і шубної промисловості найбільш вірогідний розвиток професійного захворювання:

- А. Силікатоз
- Б. Бронхіальна астма
- В. Стафілококова ангіна
- Г. Вібраційна хвороба
- Д. Хронічний тендовагініт

78. Професійним захворюванням піскоструминників є:

- А. Бронхіальна астма
- Б. Вібраційна хвороба
- В. Кохлеарний неврит
- Г. Дерматити і екзема
- Д. Силікоз

79. При тривалому вдиханні пилу, що містить тальк, найбільш вірогідний розвиток:

- А. Силікатоза
- Б. Талькоза
- В. Силікоза
- Г. Пневмосклероза
- Д. Бронхіальної астми

80. Професійним захворюванням складувів є:

- А. Вібраційна хвороба
- Б. Пневмосклероз
- В. Катаракта
- Г. Дерматит
- Д. Рак шкіри

81. До легколетких органічних розчинників, які можуть викликати професійні отруєння, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Бензина
- Б. Хлорбензола
- В. Бензола
- Г. Метилового спирту
- Д. Етилового спирту

82. До середньолетких органічних розчинників, які можуть викликати професійні отруєння, відноситься:

- А. Бензин
- Б. Хлорбензол
- В. Бензол
- Г. Метиловий спирт
- Д. Етиловий спирт

83. До малолетких органічних розчинників, які можуть викликати професійні отруєння, відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Нітропарафінів
- Б. Етиленгліколь
- В. Тетраліна
- Г. Метилового спирту
- Д. Декалін

84. Патогенез отруєння чадним газом пов'язаний з утворенням:

- А. Імунних комплексів
- Б. Оксигемоглобіна
- В. Карбоксигемоглобіна
- Г. Метгемоглобіну
- Д. Гемолітичних отрут

85. Основною дією сірчистого газу на організм людини є:

- А. Роздратування слизових кишечника
- Б. Роздратування слизових верхніх дихальних шляхів
- В. Пряма токсична дія на печінку
- Г. Пряма токсична дія на нирки
- Д. Непряма гемолітична дію

86. У працівників промислового підприємства з виробництва сірчаної кислоти, які постійно контактують з сірчистим газом, відзначається зниження вираженості дратівної дії цього газу без зміни умов праці. Це може бути пов'язано з:

- А. Звикання
- Б. Імунодепресією
- В. Хронічний опіком слизової оболонки
- Г. Фіброз слизової оболонки
- Д. Гіаліноз слизової оболонки

87. У працівника промислового підприємства раптово розвинувся токсичний набряк легенів. Це може бути пов'язано з впливом:

- А. Чадного газу
- Б. Парів ртуті
- В. Промислової пилу
- Г. Сірчистого газу
- Д. Парів хрому

88. Утворення метгемоглобіну у працівників може бути пов'язано з дією на них:

- А. Сірчистого газу
- Б. Чадного газу
- В. Окиси азоту
- Г. Парів ртуті
- Д. іонізуючого випромінювання

89. Найменш токсичні сполуки свинцю, представлені солями:

- А. Сірчаної кислоти
- Б. Хлорної кислоти
- В. Азотної кислоти
- Г. Плавиковою кислотою
- Д. Фосфорної кислоти

90. При обстеженні працівника в периферичній крові виявлено еритроцити з тільцями Гейнца. Це говорить про отруєння:

- А. Сірчистим газом
- Б. Чадним газом
- В. Свинцем**
- Г. Ртуттю
- Д. Хромом

91. При обстеженні працівника промислового підприємства визначається сіро-землистий колір обличчя з легкої желтушністю і наявність сірої облямівки по краю ясен. Це може свідчити про отруєння:

- А. Сірчистим газом
- Б. Чадним газом
- В. Нітрогази
- Г. Хромом
- Д. Свинцем**

92. Для працівників, що контактують зі свинцем, раціонально вводити до складу раціону продукти, що містять:

- А. Велика кількість жирів
- Б. Велика кількість білків
- В. Велика кількість вуглеводів
- Г. Велика кількість пектинів**
- Д. Мала кількість насичених жирних кислот

93. Патогенез отруєнь ртуттю пов'язаний з блокуванням:

- А. Білкового обміну**
- Б. Жирового обміну
- В. Вуглеводного обміну
- Г. Водно-сольового обміну
- Д. Енергетичного обміну

94. Основною мішенню при хронічних отруєннях парами ртуті є:

- А. Око
- Б. Серце
- В. ЦНС**
- Г. М'язова тканина
- Д. Кісткова тканина

95. Працівникам підприємств, на яких використовують у виробничому процесі ртуть, з раціону рекомендують виключити продукти, що містять велику кількість:

- А. Вітаміну С
- Б. Вітаміну В1
- В. Кухонної солі**
- Г. Молочного жиру
- Д. Вітаміну Е

96. Токсична дія на організм працюючих марганцю та його сполук проявляється в більшій мірі поразкою:

- А. ЦНС**
- Б. Серцево-судинної системи
- В. Опорно-рухового апарату
- Г. Кровотворної системи
- Д. Імунній системи

97. Працівник промислового підприємства скаржиться на астматичний кашель і поява на шкірі численних виразок і гнійників. При огляді виявлено прорив носової перегородки. Це може бути пов'язано з хронічним отруєнням сполуками:

- А. Заліза

- Б. Ртуть
- В. Марганця
- Г. Хрома**
- Д. Свинцю

98. Виникнення алергічних захворювань найбільш ймовірно при тривалому контакті працюють з сполуками:

- А. Заліза
- Б. Хрома**
- В. Свинцю
- Г. Ванадію
- Д. Калію

99. Виникнення раку легенів як професійного захворювання найбільш ймовірно у робітників, що контактують з сполуками:

- А. Заліза
- Б. Марганця
- В. Ртуть
- Г. Свинцю
- Д. Хрома**

100. Робочим, які мають контакти в процесі праці з сполуками хрому, рекомендується змащувати носову порожнину перед початком робіт:

- А. Соняшниковою маслом
- Б. Риб'ячим жиром**
- В. Етилового спирту
- Г. Дистильованою водою
- Д. Розчином перекису водню

101. Медико-санітарні частини організуються на підприємствах з числом працюючих більше:

- А. 100 осіб
- Б. 1000 осіб
- В. 2500 чоловік
- Г. 4000 чоловік**
- Д. 10000 чоловік

102. На хімічному підприємстві можлива організація самостійної медико-санітарної частини при числі працюючих понад:

- А. 100 осіб
- Б. 1500 осіб
- В. 2000 осіб**
- Г. 2500 чоловік
- Д. 4000 чоловік

103. Цехової лікар повинен мати спеціалізацію по:

- А. Сімейної медицини
- Б. Професійної патології
- В. Терапії**
- Г. Отоларингології
- Д. Всі перелічені спеціальностями

104. До складу цехових лікарських бригад входять:

- А. Лікарі терапевти
- Б. Лікарі різних профілів і цеховий лікар**
- В. Лікарі і керівники підприємства
- Г. Лікарі і соціальні працівники
- Д. Лікарі-кардіологи і лікарі-токсикологи

105. Для вивчення захворюваності професійними захворюваннями на промисловому підприємстві цехової лікар повинен використовувати:

- А. Листи непрацездатності
- Б. Довідки довільної форми
- В. Звіти керівництва підприємства
- Г. Карти індивідуального обліку захворюваності**
- Д. Всі перераховані документи

106. Кількість етапів планових диспансерних заходів:

- А. 1
- Б. 2
- У 3
- Г. 4**
- Д. 5

107. Складання планів і графіків проведення диспансеризації робітників промислового підприємства проводиться на:

- А. 1 етапі**
- Б. 2 етапі
- В. 3 етапі
- Г. 4 етапі
- Д. 5 етапі

108. Проведення профілактичних оглядів під час проведення диспансеризації робітників промислового підприємства проводиться на:

- А. 1 етапі
- Б. 2 етапі**
- В. 3 етапі
- Г. 4 етапі
- Д. 5 етапі

109. Спостереження і оздоровлення диспансерних груп під час проведення диспансеризації робітників промислового підприємства проводиться на:

- А. 1 етапі
- Б. 2 етапі
- В. 3 етапі**
- Г. 4 етапі
- Д. 5 етапі

110. Оцінка результатів проведення диспансеризації робітників промислового підприємства проводиться на:

- А. 1 етапі
- Б. 2 етапі
- В. 3 етапі
- Г. 4 етапі**
- Д. 5 етапі

111. Для оцінки ефективності диспансеризації використовують показники:

- А. Охоплення, активності і ефективності**
- Б. Охоплення і ефективності
- В. Охоплення і активності
- Г. Охоплення, активності і захворюваності
- Д. Захворюваності, смертності і охоплення

112. До основних видів профілактичних оглядів відносяться:

- А. Цільові, періодичні та попередні**
- Б. Цільові, єдино- і багаторазові
- В. Цільові, попередні і остаточні

- Г. Попередні і періодичні
- Д. Медичні і соціальні

113. При прийомі на роботу проводяться:

- А. Цільові медичні огляди
- Б. Попередні медичні огляди**
- В. Періодичні медичні огляди
- Г. Лікарські медичні огляди
- Д. Професійні медичні огляди

114. Для виявлення туберкульозу у робітників промислових підприємств проводяться:

- А. Цільові медичні огляди**
- Б. Попередні медичні огляди
- В. Періодичні медичні огляди
- Г. Лікарські медичні огляди
- Д. Професійні медичні огляди

115. Перед вильотом пілотам літаків проводяться:

- А. Цільові медичні огляди
- Б. Попередні медичні огляди
- В. Періодичні медичні огляди**
- Г. Лікарські медичні огляди
- Д. Професійні медичні огляди

116. Періодичні медичні огляди проводяться:

- А. 1 раз в день
- Б. 1 раз в тиждень
- В. 1 раз на місяць
- Г. 1 раз в рік
- Д. Залежно від професії з різною періодичністю**

117. Лікарський здравпункт може бути організований на промисловому підприємстві при кількості працюючих понад:

- А. 100 осіб
- Б. 500 осіб
- В. 1000 осіб**
- Г. 2000 осіб
- Д. 5000 осіб

118. На промисловому підприємстві працює 750 чоловік. Це дозволяє організувати на підприємстві:

- А. Лікарський здравпункт
- Б. Фельдшерський здоровпункт**
- В. Медико-санітарну частину закритого типу
- Г. Медико-санітарну частину відкритого типу
- Д. Цехової лікарська дільниця

119. До складу медико-санітарної частини можуть входити такі структурні підрозділи:

- А. Лікарський і фельдшерський здоровпункти
- Б. Поліклініка і стаціонар
- В. Фотарії і Інгалаторій
- Г. Профілакторій і санаторій
- Д. Всі перераховані вище**

120. Закриті медико-санітарні частини можуть надавати медичну допомогу:

- А. Населенню прилеглих районів
- Б. Тільки робітникам підприємства
- В. Робочим підприємства і членам їх сімей**
- Г. Тільки керівництву підприємства
- Д. Тільки робітником, що має професійні шкідливості

121. Ремонтні роботи у закритому автомобільному боксі проводились при працюючому двигуні. Через 30-40 хвилин у слюсарів-ремонтників з'явився сильний головний біль у скроневій ділянці, шум у вухах, нудота, блювання. Для якого гострого отруєння характерні ці ознаки?

- А. Чадним газом
- Б. Масляним аерозолем
- В. Оксидом азоту
- Г. Тетраетилсвинцем
- Д. Парами бензину

122. При проведенні електрозварювальних робіт в атмосферу цеху виділяються аерозолі, що містять оксиди заліза, марганцю, вуглецю, хрому, кремнію. У зварювальників діагностуються ураження нервової системи (хронічні інтоксикації). Який із наведених аерозолів може бути причиною цього стану?

- А. Оксиди марганцю
- Б. Оксиди вуглецю
- В. Оксиди заліза
- Г. Оксиди хрому
- Д. Оксиди кремнію

123. До питної води, що споживається при роботі в умовах нагрітого мікроклімату або при виконанні тяжкої фізичної праці, обов'язково додають солі натрію та калію. З якою метою це робиться?

- А. Нормалізації водно-електролітного балансу
- Б. Вгамування спраги
- В. Зменшення потовиділення
- Г. Покращання смаку води
- Д. Надання воді привабливого кольору

124. Робітник, зайнятий на обробці литва у ливарному виробництві, утримує шліфувальний інструмент вагою 10 кг упродовж 260 хвилин за зміну. Робота супроводжується тривалим скороченням м'язів. Яку роботу виконує робітник?

- А. Статичну
- Б. Позитивну динамічну
- В. Негативну динамічну
- Г. Напружену
- Д. Тяжку

125. На відстані 70 метрів від житлового масиву працює підприємство з виготовлення пресованих матеріалів (фенолформальдегідних, кремнійорганічних та інших), що викликає скарги мешканців району. Підприємство віднесене до 4 класу. Яка санітарно-захисна зона для цього підприємства?

- А. 100 м
- Б. 1000 м
- В. 50 м
- Г. 300 м
- Д. 500 м

126. На хіміко-фармацевтичному підприємстві лаборант відібрав проби повітря аспіраційним методом для визначення аміаку. Яке поглинальне середовище він використав?

- А. Сірчану кислоту
- Б. Розчин йоду

- В. Розчин їдкою бариту
- Г. Розчин хлорату калію
- Д. Хлоридну кислоту

127. У населеному пункті, в якому переважають північні та північно-західні вітри (70% днів упродовж року), а південні вітри майже відсутні, обирається земельна ділянка під цементний комбінат 2-го класу шкідливості, який забруднюватиме атмосферне повітря пилом. З якого боку від населеного пункту найдоцільніше розташувати підприємство?

- А. Південного
- Б. Східного
- В. Північного
- Г. Північно-західного
- Д. Західного

128. Мікроклімат виробничого приміщення характеризується наступними параметрами: температура повітря – 40°C, відносна вологість – 70%, швидкість руху повітря – 0,1 м/с, радіаційна температура – 80-90°C. Який патологічний стан організму може виникнути за даних мікрокліматичних умов?

- А. Загальна гіпертермія
- Б. Місцева гіпертермія
- В. Зміни в роботі шлунково-кишкового тракту
- Г. Зниження працездатності
- Д. Морфологічні зміни в дихальній системі

129. В результаті аварії на промисловому підприємстві відбувся витік озону та радіоактивних речовин в одному з цехів. Група працівників цього цеху підпала під одночасний вплив обох чинників. Яким буде вплив цих чинників на організм?

- А. Посиданий
- Б. Ізольований
- В. Комбінований
- Г. Комплексний
- Д. Віддалений

130. В фермерському господарстві, яке спеціалізується на садівництві, виникла необхідність боротьби зі збудниками грибкових захворювань дерев. Які пестициди необхідно використати з цієї метою?

- А. Фунгіциди
- Б. Репеленти
- В. Інсектициди
- Г. Гербіциди
- Д. Акарициди

131. На робочому місці штамповщика лаборантом вимірювався рівень шуму за допомогою шумоміра "ШУМ-М1" у 3-х точках. Мікрофон приладу було розташовано на рівні 0,5 м від підлоги та направлено у сторону джерела шуму. Чи порушені правила вимірювання рівня шуму?

- А. Порушені, необхідно проводити вимірювання рівня шуму на висоті 1,5 м від підлоги
- Б. Не порушені, вимірювання проводилось правильно
- В. Порушені, необхідно проводити вимірювання рівня шуму на одному робочому місці не менше 10 разів

- Г. Порушені, не можна направляти мікрофон приладу у сторону джерела шуму
- Д. Не має значення, на якому рівні від підлоги

проводиться вимірювання шуму

Тема «Професійні хвороби»

1. Сукупність чинників трудового процесу і виробничого середовища – це:
А. Фактори праці
Б. Умови праці
В. Норми праці
Г. Гігієнічні нормативи
Д. Безпечні умови праці
2. Фактор середовища або трудового процесу, який при тривалому впливі може викликати розвиток професійних захворювань, тимчасового або стійкого зниження працездатності і інші небажані наслідки називається:
А. Шкідливим виробничим фактором
Б. Виробничим фактором
В. Фактором навколишнього середовища
Г. Фактором трудової діяльності
Д. Шкідливим фактором навколишнього середовища
3. До шкідливих виробничих факторів фізичної природи відносяться всі перераховані нижче, крім:
А. Високої температури
Б. Високої вологості
В. Низької температури
Г. Теплове випромінювання
Д. Важкість праці
4. До шкідливих виробничих факторів хімічної природи відносяться всі перераховані нижче, крім:
А. Тривалий вплив бензолу
Б. Тривалий вплив нітробензолу
В. Тривалий вплив вуглеводнів
Г. Тривалий контакт із сполуками хрому
Д. Тривалі впливи магнітних полів
5. До шкідливих виробничих факторів біологічної природи відносяться всі перераховані нижче, крім:
А. Контакт з умовнопатогенними мікроорганізмами
Б. Контакт з патогенними мікроорганізмами
В. Контакт з дріжджовими культурами
Г. Контакт зі стовбуровими клітинами людини
Д. Контакт з продуктами переробки нафти
6. До шкідливих виробничих факторів, що характеризують характер трудового процесу, відносяться:
А. Контакт з канцерогенами
Б. Контакт з вірусними культурами
В. Важкість та напруженість праці
Г. Контакт з речовинами тератогенні
Д. Тривалий контакт з азбестом
7. Безпечні умови праці характеризуються:
А. Винятком дії шкідливих факторів виробничого середовища
Б. Рівнями дії шкідливих виробничих факторів нижче нормативів
В. Часом безперервної праці не більше 8 годин на добу
Г. Правильні відповіді А і Б
Д. Всі відповіді правильні
8. Умови праці класифікуються за рівнем шкідливості та небезпечності:
А. 2 класи
Б. 3 групи
В. 4 класи
Г. 5 класів
Д. 4 групи
9. До 1 класу трудової діяльності по шкідливості і небезпеці відносяться умови праці:
А. Оптимальні
Б. Допустимі
В. Шкідливі
Г. Небезпечні
Д. Смертельні
10. До 2 класу трудової діяльності по шкідливості і небезпеці відносяться умови праці:
А. Оптимальні
Б. Допустимі
В. Шкідливі
Г. Небезпечні
Д. Смертельні
11. До 3 класу трудової діяльності по шкідливості і небезпеці відносяться умови праці:
А. Оптимальні
Б. Допустимі
В. Шкідливі
Г. Небезпечні
Д. Смертельні
12. До 4 класу трудової діяльності по шкідливості і небезпеці відносяться умови праці:
А. Оптимальні
Б. Допустимі
В. Шкідливі
Г. Небезпечні
Д. Смертельні
13. Оптимальними умовами праці називають умови праці, які:
А. Дозволяють зберегти здоров'я і підтримують високий рівень працездатності
Б. Не перевищують гігієнічних нормативів
В. Перевищують гігієнічні нормативи
Г. Створюють постійну загрозу для життя і здоров'я
Д. Дозволяють запобігти перевтомі
14. Допустимими умовами праці називають умови праці, які:
А. Дозволяють зберегти здоров'я і підтримують високий рівень працездатності
Б. Не перевищують гігієнічних нормативів
В. Перевищують гігієнічні нормативи
Г. Створюють постійну загрозу для життя і здоров'я
Д. Дозволяють запобігти перевтомі
15. Шкідливими умовами праці називають умови праці, які:

- А. Дозволяють зберегти здоров'я і підтримують високий рівень працездатності
Б. Не перевищують гігієнічних нормативів
В. Перевищують гігієнічні нормативи
Г. Створюють постійну загрозу для життя і здоров'я
Д. Дозволяють запобігти перевтомі
16. Небезпечними умовами праці називають умови праці, які:
А. Дозволяють зберегти здоров'я і підтримують високий рівень працездатності
Б. Не перевищують гігієнічних нормативів
В. Перевищують гігієнічні нормативи
Г. Створюють постійну загрозу для життя і здоров'я
Д. Дозволяють запобігти перевтомі
17. Вплив шкідливих виробничих факторів може призводити до розвитку у трудящих всіх перерахованих нижче станів, крім:
А. Професійних захворювань
Б. Професійних отруєнь
В. Підвищеної неспецифічної захворюваності
Г. Канцерогенезу
Д. Зниження часу рефлекторних реакцій
18. Для всіх професійних захворювань обов'язковою характеристикою є:
А. Чіткий зв'язок з дією шкідливих виробничих факторів
Б. Ураження серцево-судинної системи
В. Ураження периферичних нервових закінчень
Г. Зв'язок з дією метеорологічних факторів
Д. Зв'язок з тривалістю робочого дня
19. До віддалених наслідків впливу деяких шкідливих виробничих факторів відносяться всі перераховані нижче, крім:
А. Ембріотропного ефекту
Б. Тератогенного ефекту
В. Мутагенного ефекту
Г. Атерогенного ефекту
Д. Канцерогенного ефекту

20. Під дією шкідливих виробничих факторів підвищуються рівні неспецифічної захворюваності працюючих, що характеризується:
А. утворенням доброякісних пухлин
Б. Утворенням злоякісних пухлин
В. Випадками вроджених аномалій у нащадків
Г. Підвищенням частоти застудних захворювань
Д. Підвищенням частоти професійних захворювань
21. При видобуванні залізної руди в повітрі залізорудної шахти концентрація пилу упродовж багатьох років перевищує ГДК в 6-8 разів. Яке найбільш вірогідне захворювання може розвинути?
А. Сидероз
Б. Бісиноз
В. Азбестоз
Г. Антракоз
Д. Силікоз
22. При проведенні чергового медогляду обрубника ливарного цеху зі стажем роботи 7 років встановлено діагноз – вібраційна хвороба І стадії. За допомогою якого приладу можна дослідити ступінь шкідливого впливу вібрації на організм?
А. Вимірювача вібраційної чутливості
Б. Аудіотестера
В. Низькочастотної вібровимірювальної апаратури
Г. Вимірювача шуму і вібрації
Д. Аудіометра
23. Електрогазозварювальник виконує роботи із зварювання та різання металу, які супроводжуються інтенсивним ультрафіолетовим випромінюванням на зварювальному посту, що обладнаний ефективною механічною вентиляцією. Розвиток якого професійного захворювання можливе у електрогазозварювальника?
А. Електроофтальмія
Б. Пневмоконіоз
В. Хронічне перегрівання
Г. Вегето-судинна дистонія
Д. Тепловий удар

Тема «Гігієна дітей та підлітків»

1. До основних розділів гігієни дітей і підлітків відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Гігієни харчування
- Б. Гігієни навколишнього середовища**
- В. Гігієни фізичного виховання
- Г. Гігієни професійного виховання
- Д. Гігієни навчально-виховного процесу

2. До завдань гігієни дітей і підлітків відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Вивчення впливу природних (природних) і штучних (антропогенних) факторів навколишнього середовища на організм дитини
- Б. Оцінка впливу чинників навколишнього середовища на організм, що росте, його розвиток і здоров'я
- В. Розробка практичних заходів, спрямованих на створення умов, яке забезпечить найкращу роботу дитячого організму
- Г. Прогнозування впливу чинників навколишнього середовища на організм, що росте, його розвиток і здоров'я
- Д. Розробка методів і способів поліпшення мікрокліматичних умов в приміщеннях різного призначення**

3. У гігієні дітей та підлітків використовується специфічний метод гігієнічних досліджень:

- А. Метод натурного гігієнічного експерименту
- Б. Метод лабораторного гігієнічного експерименту
- В. Метод гігієнічного спостереження
- Г. Санітарно-статистичний метод
- Д. Всі перераховані вище**

4. До особливостей гігієнічного нормування в гігієні дітей і підлітків відносяться всі перераховані нижче принципи, крім:

- А. Змінюваність норм
- Б. Диференціації біологічних відповідей**
- В. Специфічність норм
- Г. Тренувальної спрямованості норм
- Д. Диференціації гігієнічних нормативів з урахуванням статі та віку

5. Проблема функціональної зрілості дитячого організму особливо гостро стоїть в гігієні дітей і підлітків у віці:

- А. 1 і 3 років
- Б. 3 і 6 років
- В. 6 і 12 років
- Г. 6 і 16 років**
- Д. 10 і 18 років

6. Особливості чутливості організму, що розвивається до більшості факторів середовища називається:

- А. Специфікою норм**
- Б. Змінюваність норм
- В. Тренувальною спрямованістю норм
- Г. Диференціація норм з урахуванням статі та віку
- Д. Чутливістю і специфічністю норм

7. Зміна протягом періоду зростання і розвитку гігієнічних норм називається:

А. Специфікою норм

- Б. Змінюваність норм
- В. Тренувальною спрямованістю норм
- Г. Диференціація норм з урахуванням статі та віку
- Д. Чутливістю і специфічністю норм

8. Особливості гігієнічного нормування в гігієні дітей і підлітків, які спрямовані на поліпшення розвитку організму в даний час і в майбутньому, називаються:

- А. Специфікою норм
- Б. Змінюваність норм
- В. Тренувальною спрямованістю норм**
- Г. Диференціація норм з урахуванням статі та віку
- Д. Чутливістю і специфічністю норм

9. Особливості чутливості організму, що розвивається до більшості факторів середовища в залежності від статевих і вікових особливостей називається:

- А. Специфікою норм
- Б. Змінюваність норм
- В. Тренувальною спрямованістю норм
- Г. Диференціація норм з урахуванням статі та віку**
- Д. Чутливістю і специфічністю норм

10. Питаннями медичного забезпечення дитячих дошкільних установ займається:

- А. Лікар-терапевт
- Б. Лікар-педіатр**
- В. Лікар-профпатолог
- Г. Лікар відділення профілактики
- Д. Лікар-імунолог

11. Період новонародженості триває протягом:

- А. 1-10 днів життя**
- Б. 1-30 днів життя
- В. 1-365 днів життя
- Г. Годівлі дитини грудьми
- Д. Перших 28 днів життя

12. Період раннього дитинства у хлопчиків тривати протягом:

- А. 1-3 років**
- Б. 4-7 років
- В. 8-12 років
- Г. 13-16 років
- Д. 17-21 року

13. Період першого дитинства у хлопчиків тривати протягом:

- А. 1-3 років
- Б. 4-7 років**
- В. 8-12 років
- Г. 13-16 років
- Д. 17-21 року

14. Період другого дитинства у хлопчиків тривати протягом:

- А. 1-3 років
- Б. 4-7 років
- В. 8-12 років**
- Г. 13-16 років

Д. 17-21 року

15. Період підліткового віку у хлопчиків тривати протягом:

- А. 1-3 років
- Б. 4-7 років
- В. 8-12 років
- Г. 13-16 років
- Д. 17-21 року

16. Період юнацького віку у хлопчиків тривати протягом:

- А. 1-3 років
- Б. 4-7 років
- В. 8-12 років
- Г. 13-16 років
- Д. 17-21 року

17. На даний момент відзначається різке зниження темпів акселерації росту дітей і підлітків, яке часто змінюється назад спрямованим процесом уповільнення розвитку, який отримав назву:

- А. Акселерації
- Б. Дісцелерації
- В. Ретардацією
- Г. Ингибицией
- Д. Ацелерації

18. У віці 12 років у дівчинки максимально інтенсивно протікають процеси розвитку і формування:

- А. М'язової тканини
- Б. Нирок
- В. Печінки
- Г. Лімфоїдної тканини
- Д. Сполучної тканини

19. Гени, що змінюють свої функції по досягненні клітинами або тканинами певних етапів диференціювання, називаються:

- А. Протоонкогенні
- Б. Онкогенні
- В. Хроногенамі
- Г. Генами перемикання
- Д. Генами-фінішерами

20. Гени, які детермінують чергування фаз диференціювання або проліферації клітин органів зростаючого організму, називаються:

- А. Протоонкогенні
- Б. Онкогенні
- В. Хроногенамі
- Г. Генами перемикання
- Д. Генами-фінішерами

21. Природна потреба дітей і підлітків в русі називається:

- А. Рухливістю
- Б. Рухової активністю
- В. Кінезофілія
- Г. Кінезофобія
- Д. Гіперкінезом

22. В Україні після вступу в загальноосвітню школу рухова активність дітей в більшості випадків:

- А. Знижується в 5 разів
- Б. Знижується в 2 рази
- В. Залишається незмінною
- Г. Підвищується в 2 рази
- Д. Підвищується в 5 разів

23. Дефіцит рухової активності у дітей називається:

- А. Гіпокінез
- Б. Гіперкінезом
- В. Гіпокінезофобією
- Г. Гіперкінезофобією
- Д. Гіпокінезофілією

24. Надлишок рухової активності у дітей називається:

- А. Гіпокінез
- Б. Гіперкінезом
- В. Гіпокінезофобією
- Г. Гіперкінезофобією
- Д. Гіпокінезофілією

25. Відповідно до вікових норм рухової активності остання у дітей у віці 7-10 років повинна становити не менше (годин на добу):

- А. 1-2
- Б. 1,5-2,5
- В. 3-4
- Г. 3,5-4,5
- Д. 4-5

26. Відповідно до вікових норм рухової активності остання у дітей у віці 11-14 років повинна становити не менше (годин на добу):

- А. 1-2
- Б. 1,5-2,5
- В. 3-4
- Г. 3,5-4,5
- Д. 4-5

27. Згідно віковим нормам рухової активності остання у дітей у віці 15-17 років повинна становити не менше (годин на добу):

- А. 1-2
- Б. 1,5-2,5
- В. 3-4
- Г. 3,5-4,5
- Д. 4-5

28. Для оцінки фізичної активності дітей можливе використання системи, запропонованої А.Г. Сухаревим, яка будується на:

- А. Підрахунку калорій раціону
- Б. Підрахунку часу і виду фізичної активності з множенням на КФА
- В. Підрахунку добових локомоцій
- Г. Підрахунку основного обміну
- Д. Використанні спеціальних таблиць

29. Для задоволення добової потреби школярів у руховій активності мінімально достатнім є час, виділений на неї і рівне (не менше, годин):

- А. 1
- Б. 2
- У 3
- Г. 4

Д. 5

30. До малих форм фізичного виховання відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Ранкової зарядки перед першим уроком
- Б. Активного відпочинку під час перерви
- В. Уроку фізичної культури**
- Г. Фізкультхвилинки
- Д. Динамічних пауз під час уроків

31. Оптимальною тривалістю фізкультхвилинки під час уроку геометрії вважається (хвилин):

- А. 1
- Б. 3**
- В. 5
- Г. 10
- Д. 15

32. Згідно з виділеним в ході наукових досліджень періодам сенситивного розвитку фізичних якостей і психомоторних функцій дітей і підлітків тренування витривалості дітей раціонально проводити у віці (років):

- А. 1
- Б. 3
- В. 5
- Г. 10
- Д. 15**

33. Згідно з виділеним в ході наукових досліджень періодам сенситивного розвитку фізичних якостей і психомоторних функцій дітей і підлітків тренування гнучкості дітей раціонально проводити у віці (років):

- А. 1
- Б. 5**
- В. 12
- Г. 14
- Д. 18

34. Згідно з виділеним в ході наукових досліджень періодам сенситивного розвитку фізичних якостей і психомоторних функцій дітей і підлітків тренування швидкості бігу дітей раціонально проводити у віці (років):

- А. 1
- Б. 3
- В. 5
- Г. 10**
- Д. 16

35. Площа фізкультурного залу в загальноосвітніх школах визначається з розрахунку (м² на 1 учня):

- А. 1
- Б. 2
- У. 3
- Г. 4**
- Д. 5

36. Оптимальною температурою в фізкультурному залі під час занять фізичною культурою школярів вважається (°C):

- А. 10-12
- Б. 12-15
- В. 15-17**
- Г. 17-22

Д. 22-26

37. Вологе прибирання фізкультурного залу загальноосвітньої школи повинна проводитися:

- А. 2-3 рази на день**
- Б. 1 раз в день
- В. 1 раз в тиждень
- Г. 2 рази в тиждень
- Д. 1 раз на місяць

38. Діти за станом здоров'я і готовності до занять фізичною культурою діляться на наступні групи фізичного виховання:

- А. Спеціальну і основну
- Б. Основну і підготовчу
- В. Основну, підготовчу і спеціальну**
- Г. Основну, підготовчу, спеціальну та звільнену
- Д. Основну, підготовчу і звільнену

39. Після перенесеної ангіни школяр повинен бути звільнений від занять фізичною культурою на термін (днів):

- А. 1-3
- Б. 3-5
- В. 5-14
- Г. 14-28**
- Д. 28-60

40. Ставлення корисного часу до загальної тривалості занять фізичною культурою, виражене в%, прийнято називати:

- А. Моторикою уроку
- Б. Моторної щільності уроку
- В. Загальною щільністю уроку**
- Г. Рухової щільності уроку
- Д. Загальною моторної щільності уроку

41. Відсоток забудови ділянки дошкільного закладу не може бути більше:

- А. 1%
- Б. 10%**
- В. 20%
- Г. 40%
- Д. 60%

42. Площа зелених насаджень на ділянці дитячого дошкільного закладу повинна становити близько:

- А. 10%
- Б. 25%
- В. 50%**
- Г. 70%
- Д. 90%

43. Для дитячих дошкільних установ рекомендується використовувати будівлі поверховістю не більше:

- А. 1 поверху
- Б. 3 поверхів**
- В. 5 поверхів
- Г. 9 поверхів
- Д. 16 поверхів

44. Харчоблок дитячого дошкільного закладу обов'язково розташовується:

- А. На 1 поверсі**

- Б. На 2 поверсі
В. На 3 поверсі
Г. Поруч з ігровими кімнатами
Д. У центрі будівлі
45. Проектована площа ділянки загальноосвітньої школи на 1 учня повинна становити близько (м²):
А. 10
Б. 25
В. 45
Г. 60
Д. 100
46. Проектована площа класних кімнат для учнів початкових класів повинна становити не менше (м²):
А. 1
Б. 2,5
В. 4,5
Г. 5
Д. 7
47. Проектована площа кабінетів інформатики в загальноосвітніх школах повинна складати на 1 учня не менше (м²):
А. 1
Б. 3
В. 4,5
Г. 6
Д. 9
48. Проектована площа кабінетів праці та майстерень загальноосвітніх шкіл повинна складати на 1 учня не менше (м²):
А. 1
Б. 3
В. 4,5
Г. 6
Д. 9
49. При будівництві загальноосвітніх шкіл рекомендується використовуватися будівлі:
А. Одноповерхові
Б. До 2 поверхів включно
В. До 4 поверхів включно
Г. До 6 поверхів включно
Д. До 9 поверхів включно
50. Оптимальним вважається будівництво дитячих дошкільних установ, розрахованих на:
А. 50 місць
Б. 100 місць
В. 300 місць
Г. 500 місць
Д. 1000 місць
51. Оптимальним радіусом обслуговування дитячих дошкільних установ є:
А. 10 м
Б. 100 м
В. 300 м
Г. 500 м
Д. 1000 м
52. У ясельних групах дитячих дошкільних установ утримуються діти у віці:
А. 1 року
Б. До 3 років
В. 2-5 років
Г. 3-7 років
Д. До 6 місяців
53. Розмір ділянки для дитячого дошкільного закладу на 1 дитину складає близько (м²):
А. 1
Б. 10
В. 40
Г. 70
Д. 100
54. Радіус обслуговування міських загальноосвітніх шкіл становить не більше (м) пішохідної доступності:
А. 100
Б. 500
В. 1000
Г. 1500
Д. 2500
55. Для учнів старших класів радіус обслуговування міських загальноосвітніх шкіл становить не більше (хв. В одну сторону) транспортної доступності:
А. 10
Б. 15
В. 25
Г. 30
Д. 45
56. Для учнів старших класів радіус обслуговування міських загальноосвітніх шкіл становить не більше (хв. В одну сторону) транспортної доступності:
А. 10
Б. 15
В. 25
Г. 30
Д. 45
57. Площа озеленення шкільного ділянки не може бути менше (%):
А. 10
Б. 25
В. 35
Г. 50
Д. 75
58. Спортивний зал загальноосвітньої школи повинен розміщуватися:
А. На 1 поверсі
Б. В кутку будівлі
В. На 2 поверсі
Г. В центрі будівлі
Д. В будь-якому місці будинку
59. Туалетні кімнати для учнів загальноосвітніх шкіл повинні розміщуватися:
А. На 1 поверсі
Б. На 2 поверсі
В. Біля кожного кабінету
Г. На кожному поверсі

Д. На відстані не більше 50 м від кабінетів

60. Кількість умивальників в шкільних їдальнях розраховується виходячи зі співвідношення:

- А. 1 рукомийник на 1 учня
- Б. 1 рукомийник на 10 учнів
- В. 1 рукомийник на 10 посадочних місць в їдальні
- Г. 1 рукомийник на 20 посадочних місць в їдальні**
- Д. 1 рукомийник на 1 стіл в їдальні

61. Для оцінки швидкості зорово-моторної реакції дітей раціонально використовувати:

- А. Ергометр
- Б. Хронорефлексометрія**
- В. Кільце Ландольта
- Г. Мерехтливу лампу
- Д. Будь-який з названих приладів

62. Для дослідження швидкості перемикання уваги дітей і підлітків раціонально використовувати:

- А. Таблиці Шульте-Платонова**
- Б. Кільця Ландольта
- В. Хронорефлексометрії
- Г. Ергометри
- Д. Динамометри

63. Дослідження стійкості уваги дітей і підлітків проводиться з використанням:

- А. Таблиць Шульте-Платонова
- Б. Коректурними таблиць**
- В. Кілець Ландольта
- Г. Хронорефлексометрії
- Д. Ергометри

64. Дослідження лінійного окоміру у дітей і підлітків проводять з використанням:

- А. Лінійки Гальтона**
- Б. Кілець Ландольта
- В. Таблиць Шульте-Платонова
- Г. Коректурними таблиць
- Д. Таблиць Анфимова

65. Визначення м'язово-суглобової чутливості у дітей і підлітків проводять з використанням:

- А. Лінійки Гальтона
- Б. Хронорефлексометрії
- В. Ергометри
- Г. Динамометр
- Д. Кінематометра**

66. Дослідження координації рухів у дітей і підлітків проводиться з використанням:

- А. Тремометра**
- Б. Ергометри
- В. Динамометр
- Г. Кінематометра
- Д. Хронорефлексометрії

67. Визначення м'язової сили у дітей і підлітків проводять з використанням:

- А. Тремометра
- Б. Ергометри
- В. Динамометр**
- Г. Кінематометра

Д. Хронорефлексометрія

68. Визначення м'язової витривалості у дітей та підлітків проводять з використанням:

- А. Тремометра
- Б. Ергометри
- В. Динамометра**
- Г. Кінематометра
- Д. Хронорефлексометрії

69. Для визначення м'язової витривалості у дітей та підлітків використовуються:

- А. Ртутні динамометри**
- Б. Кистьові динамометри
- В. Тулубові динамометри
- Г. Водяні динамометри
- Д. Механічні динамометри

70. Тест Керна-Ирасека включає в себе завдання, кількість яких:

- А. 1
- Б. 2
- В. 3**
- Г. 4
- Д. 5

71. Тест Керна-Ирасека використовується для:

- А. Оцінки готовності до навчання в школі**
- Б. Оцінки стійкості уваги
- В. Оцінки швидкості перемикання уваги
- Г. Оцінки пам'яті і навичок письма
- Д. Оцінки психофізіологічного розвитку

72. Високий ступінь готовності дитини 6 років до навчання в школі підтверджується результатами тесту Керна-Ирасека:

- А. 1 бал**
- Б. 7 балів
- В. 12 балів
- Г. 15 балів
- Д. 20 балів

73. Середній ступінь готовності дитини 6 років до навчання в школі підтверджується результатами тесту Керна-Ирасека:

- А. 1 бал
- Б. 7 балів**
- В. 12 балів
- Г. 15 балів
- Д. 20 балів

74. Низька ступінь готовності дитини 6 років до навчання в школі підтверджується результатами тесту Керна-Ирасека:

- А. 1 бал
- Б. 3 балів
- В. 5 балів
- Г. 9 балів
- Д. 12 балів**

75. Точність координації руху у дітей перед школою оцінюють в тесті:

- А. Керна-Ирасека
- Б. Вирізання кола**

В. Вирізання квадрата
Г. Анфимова
Д. Шульте-Платонова

76. Оцінка механічної пам'яті дітей перед вступом до школи проводиться:

- А. Запам'ятовування 10 цифр
- Б. Запам'ятовування 10 слів
- В. Запам'ятовування 9 геометричних фігур**
- Г. Вибором зайвих слів з 10 ланцюжків
- Д. Тестом Керна-Ирасека

77. Оцінка вербально-логічної пам'яті дітей перед вступом до школи проводиться:

- А. Запам'ятовування 10 цифр
- Б. Запам'ятовування 10 слів
- В. Запам'ятовування 9 геометричних фігур
- Г. Вибором зайвих слів з 10 ланцюжків**
- Д. Тестом Керна-Ирасека

78. Оцінка образної пам'яті дітей перед вступом до школи проводиться:

- А. Запам'ятовування 10 цифр
- Б. Запам'ятовування 10 слів
- В. Запам'ятовування 9 геометричних фігур**
- Г. Вибором зайвих слів з 10 ланцюжків
- Д. Тестом Керна-Ирасека

79. Оцінка вербально-логічного мислення дітей перед вступом до школи проводиться:

- А. Запам'ятовування 10 цифр
- Б. Запам'ятовування 10 слів
- В. Запам'ятовування 9 геометричних фігур
- Г. Вибором зайвих слів з 10 ланцюжків**
- Д. Тестом Керна-Ирасека

80. Продуктивність механічної пам'яті після оцінки методом запам'ятовування 10 цифр вважається низькою, якщо результат оцінки дорівнює менш:

- А. 10%
- Б. 25%
- В. 50%**
- Г. 75%
- Д. 90%

81. В період канікул та у вихідні дні дітям і підліткам в режимі дня виділяють максимально можливий час на:

- А. Додаткове навчання
- Б. Перебування на свіжому повітрі**
- В. Особисту гігієну
- Г. Професійну орієнтацію
- Д. Допомога в господарсько-побутових справах

82. Загальний час освітньої діяльності під час підготовки школярів старших класів до іспитів не повинно перевищувати (годин в день):

- А. 1
- Б. 3
- В. 5
- Г. 8**
- Д. 12

83. Тривалість суспільно корисної праці для учнів 1-4 класів загальноосвітніх шкіл не може перевищувати (хвилин):

- А. 10
- Б. 30**
- В. 40
- Г. 90
- Д. 120

84. Тривалість суспільно корисної праці для учнів 5-9 класів загальноосвітніх шкіл не може перевищувати (хвилин):

- А. 10
- Б. 30
- В. 40**
- Г. 90
- Д. 120

85. Тривалість суспільно корисної праці для учнів 9-11 класів загальноосвітніх шкіл не може перевищувати (хвилин):

- А. 10
- Б. 30
- В. 40
- Г. 90**
- Д. 120

86. Щодня для школярів старших класів в режимі дня виділяється певна кількість вільного часу, рівне близько:

- А. 10 хвилин
- Б. 1,5 годин**
- В. 3 годин
- Г. 5 годин
- Д. 8 годин

87. Обсяг домашніх завдань в загальноосвітніх школах розраховується з урахуванням максимально допустимої тривалості їх виконання, яка для школярів 1 класу становить не більше (годин):

- А. 1**
- Б. 1,5
- В. 2
- Г. 2,5
- Д. 3

88. Обсяг домашніх завдань в загальноосвітніх школах розраховується з урахуванням максимально допустимої тривалості їх виконання, яка для школярів 2 класу становить не більше (годин):

- А. 1
- Б. 1,5**
- В. 2
- Г. 2,5
- Д. 3

89. Обсяг домашніх завдань в загальноосвітніх школах розраховується з урахуванням максимально допустимої тривалості їх виконання, яка для школярів 3-4 класу становить не більше (годин):

- А. 1
- Б. 1,5
- В. 2**
- Г. 2,5

Д. 3

90. Обсяг домашніх завдань в загальноосвітніх школах розраховується з урахуванням максимально допустимої тривалості їх виконання, яка для школярів 5-6 класу становить не більше (годин):

- А. 1
- Б. 1,5
- В. 2
- Г. 2,5**
- Д. 3

91. Обсяг домашніх завдань в загальноосвітніх школах розраховується з урахуванням максимально допустимої тривалості їх виконання, яка для школярів 7 класу становить не більше (годин):

- А. 1
- Б. 1,5
- В. 2
- Г. 2,5
- Д. 3**

92. Обсяг домашніх завдань в загальноосвітніх школах розраховується з урахуванням максимально допустимої тривалості їх виконання, яка для школярів 8-11 класу становить не більше (годин):

- А. 1
- Б. 2
- У. 3
- Г. 4**
- Д. 5

93. Працездатність школярів протягом дня нерівномірна і характеризується в більшості випадків наявністю її піків, кількість яких :

- А. 1
- Б. 2**
- У. 3
- Г. 4
- Д. 5

94. Загальна добова тривалість перебування дітей, які перебувають в старших вікових групах дитячого садка, на відкритому повітрі не повинна бути менше (годин):

- А. 1
- Б. 2
- В. 4**
- Г. 8
- Д. 12

95. Тривалість нічного сну у школяра 10 років повинна складати близько (годин на добу):

- А. 6
- Б. 8
- В. 10**
- Г. 12
- Д. 14

96. Тривалість нічного сну у школяра 16 років повинна складати близько (годин на добу):

- А. 5
- Б. 7
- В. 9**
- Г. 11

Д. 13

97. Тривалість нічного сну у школяра 7 років повинна складати близько (годин на добу):

- А. 6
- Б. 8
- В. 10**
- Г. 12
- Д. 14

98. Число періодів денного сну у школяра 10 років повинна складати (періодів в добу):

- А. 0
- Б. 1
- В. 2
- Г. 3
- Д. 4

99. Число періодів денного сну у школяра 10 років повинна складати (періодів в добу):

- А. 0
- Б. 1**
- В. 2
- Г. 3
- Д. 4

100. Число періодів денного сну у дитини 1 року життя повинна складати (періодів в добу):

- А. 0
- Б. 1
- В. 2**
- Г. 3
- Д. 4

101. Початок формування професійних схильностей у дітей відзначається у віці:

- А. 18 років
- Б. 3 роки
- В. 5 років.
- Г. 8 років
- Д. 12 років**

102. Стабілізації професійних схильностей підлітків відбувається:

- А. 5 років
- Б. 10 років
- В. 12 років.
- Г. 15 років**
- Д. 20 років

103. В структурі професійних схильностей дівчат 14-15 років 1 рангове місце займає тип діяльності:

- А. Людина природа**
- Б. Людина художній образ
- В. Людина людина
- Г. Людина обладнання
- Д. Людина комп'ютер

104. В структурі професійних схильностей дівчат 14-15 років 2 рангове місце займає тип діяльності:

- А. Людина природа
- Б. Людина художній образ**
- В. Людина людина
- Г. Людина обладнання

Д. Людина комп'ютер

105. В структурі професійних схильностей дівчат 14-15 років 1 рангове місце займає тип діяльності:

- А. Людина природа
- Б. Людина художній образ
- В. Людина людина**
- Г. Людина обладнання
- Д. Людина комп'ютер

106. В структурі професійних схильностей хлопчиків 14-15 років 1 рангове місце займає тип діяльності:

- А. Людина природа
- Б. Людина художній образ
- В. Людина людина
- Г. Людина обладнання**
- Д. Людина комп'ютер

107. В структурі професійних схильностей хлопчиків 14-15 років 2 рангове місце займає тип діяльності:

- А. Людина природа**
- Б. Людина художній образ
- В. Людина людина
- Г. Людина обладнання
- Д. Людина комп'ютер

108. В структурі професійних схильностей хлопчиків 14-15 років 3 рангове місце займає тип діяльності:

- А. Людина природа
- Б. Людина художній образ
- В. Людина людина**
- Г. Людина обладнання
- Д. Людина комп'ютер

109. Профорієнтація школярів- це?

- А. Допомоги у навчанні
- Б. Професійна підготовка
- В. Допомога у виборі професії**
- Г. Допомога у трудовій зайнятості
- Д. Допомога у поступанні до університету

110. Професіограма -це

- А. Перелік доступних професій
- Б. Перелік вимог професії до співробітника**
- В. Графік тяжкості праці окремих професій
- Г. Розклад праці напруженості окремих професій
- Д. Все перераховане вище

111. Професіограма окремої професії включає в себе:

- А. Шкідливість праці
- Б. Тяжкості праці
- В. Напруженість праці
- Г. Професійно значущі якості
- Д. Все перераховане вище**

112. До шкідливих, важких і напружених професій відносять:

- А. Монтажник залізних конструкцій**
- Б. Зварювальник
- В. Матрос
- Г. Машиніст-бульдозера
- Д. Електромонтажник

113. До шкідливих і напружених професій відносять :

- А. Монтажник залізних конструкцій
- Б. Зварювальник
- В. Матрос**
- Г. Машиніст-бульдозера
- Д. Електромонтажник

114. до шкідливих і важких професій відносять :

- А. Монтажник залізних конструкцій
- Б. Зварювальник**
- В. Матрос
- Г. Машиніст-бульдозера
- Д. Електромонтажник

115. До шкідливих з низькою тяжкістю і напруженістю праці включають професій:

- А. Монтажник залізних конструкцій
- Б. Зварювальник
- В. Матрос
- Г. Машиніст-бульдозерист**
- Д. Електромонтажник

116. До напружених з низькою шкідливістю і тяжкістю праці включають в себе:

- А. Монтажник залізних конструкцій
- Б. Зварювальник
- В. Оператор ПК**
- Г. Машиніст-бульдозера
- Д. Електромонтажник

117. До легких з низькою шкідливістю, напруженість і тяжкість праці відносять професії

- А. Монтажник залізних конструкцій
- Б. Зварювальник
- В. Продавець**
- Г. Машиніст-бульдозера
- Д. Електромонтажник

118. До легких з низькою шкідливістю, напруженість і тяжкість праці відносять професії

- А. Монтажник залізних конструкцій
- Б. Зварювальник
- В. Перукар**
- Г. Машиніст-бульдозера
- Д. Електромонтажник

119. Тяжкості праці визначається:

- А. Масою перенесеного вантажу і відстані перенесення**
- Б. Впливом вологості
- В. Впливом температури
- Г. Тривалість зміни
- Д. Темпом роботи

120. Напруженість праці визначається:

- А. Темп та характер діяльності**
- Б. Впливом вологості
- В. Температура
- Г. Статичною позою
- Д. Масою перенесеного вантажу за зміну

121. Лаборант провів вимірювання параметрів мікроклімату шкільного класу і отримав такі дані: середня температура повітря - 20°C, швидкість руху повітря - 0,14 м/с, відносна вологість повітря - 52%. Який мікроклімат в класі?

- А. Комфортний
- Б. Підвищена вологість повітря
- В. Підвищена температура повітря
- Г. Знижена швидкість руху повітря
- Д. Знижена температура повітря

Тема «Гігієна лікарняних закладів»

1. Найбільш раціональною формою лікарняної ділянки є
А. Прямокутник
В. Коло
Г. Чотирикутник
Д. Ромб
2. Площа земельної ділянки лікарні будуть відібрані на основі розрахунків:
А. Наявність вільного місця
В. Кількість зайнятих лікарів
В. Кількість обслуговуючого населення
Г. Кількість ліжок
Д. Кількість кабінетів
3. Змішана система побудови лікарні на 100 ліжок вимагає надання ділянки площею не менше, га
А. 2.5
Б. 4.0
В. 6.0
Г. 10.5
Д. 15.0
4. Змішана система побудови лікарні на 300 ліжок вимагає надання ділянки площею не менше, га
Б. 4.0
В. 6.0.
Г. 10.5
Д. 15,0
5. Змішана система побудови лікарні на 600 ліжок вимагає надання ділянки площею не менше, га
В. 6.0.
Г. 10.5
Д. 15,0
6. Змішана система побудови лікарні на 1000 ліжок вимагає надання ділянки площею не менше, га
Г. 10.5
Д. 15,0
7. Найбільшій площі ділянки вимагає тип забудови лікарні
В. Децентралізований
А. Централізований
В. Змішаний
Г. Розподілений
Д. Компактний
8. При децентралізованій забудові лікарняних ділянок переважно використовують споруди
В. 9-ти поверхові
А. 24-х поверхові
Б. 16-ти поверхові
В. 9-ти поверхові

Г. 3-х поверхові
Д. 5-ти поверхові

9. Ступінь озеленення ділянки лікарні повинен бути не менше, %:

- А. 10
Б. 20
В. 30
Г. 50
Д. 60

10. Площа садово-паркової зони повинна бути не менше (м² на 1 ліжко):

- А. 10
Б. 25
В. 50
Г. 75
Д. 100

11. Патологоанатомічне відділення раціонально розміщувати

- А. На ізольованому поверсі лікарні
Б. В ізольованій кімнаті
В. На верхніх поверхах лікарняних будівель
Г. В центрі будівлі лікарні
Д. В окремому корпусі

12. Будівля лікарні може бути розміщена поруч з житлових будинків на відстані не менше (м):

- А. 100
Б. 200
В. 10
Г. 15
Д. 50

13. Розміщення патологоанатомічного корпусу дозволяється на відстані від платних відділень не менше (м):

- А. 10
Б. 30
В. 100
Г. 500
Д. 1000

14. До недоліків децентралізованої системи будівництва майбутньої лікарні відносяться:

- А. необхідність використання ліфтів.
Б. Висока скупченість пацієнтів
В. Необхідність виділення ділянок великої площі
Г. Висока поверховість будівлі
Д. Створення незручності для відвідувачів

15. Основоположний принцип планування та будівництва лікарняних закладів є:

- А. Використання окремих будівель для "брудних" відділень
Б. Виділення, окремих поверхів для "брудних" відділень
В. Максимальна ізоляція пацієнтів один від одного
Г. Розподіл усієї площі лікарні на "чисту" та "брудну" зону

Д. Роздільне розміщення платних відділень і адміністрації лікарні

16. За масштабом виділяють наступні види лікарні:

А. Обласні та районні

Б. Центральні і підпорядковані

В. Малі і великі

Г. Малі, середні і великі

Д. Низької, середньої та високої влади

17. До адміністративно-господарських одиниць лікарні відносять все з наведеного, за винятком:

А. Канцелярії

В. Кухні

В пральної.

Г. Приймального відділення

Д. Гаражу

18. При виборі ділянки для лікарні, треба вибрати ділянку максимально далеко від:

А. Автомагістралей

Б. Промислових підприємств

В. Джерела шуму

Г. Залізної дороги

Д. Все вище

19. При децентралізованій системі будівництва лікарні:

А. Відділення розташовані в одному корпусі

Б. Відділення та адміністративно господарська частина розташовані в одному будинку

В. Відділення розташовані в різних будівлях

Г. Садово-паркова зона має мінімальну площу

Д. Створюються умови для поширення внутрішньолікарняної інфекції

20. До недоліків централізованої системи будівництва лікарень відносять :

А Віддаленість відділення від діагностичні установки.

Б. Складність доставки їжі для пацієнтів

В. Концентрація пацієнтів і персоналу на обмеженій території

Г. Відстань персоналу від пацієнтів

Д. Велика земельна ділянка, необхідна для будівництва

21. В приймальних відділеннях пацієнтів, які потребують подальшого діагнозу розміщують в:

А. Звичайні палатах

Б. Санпропускники

В. Осадових палатах

Г. Діагностичних палатах

Д. Переводять в діагностичне відділення

22. Діагностичне відділення багатопрофільних лікарень організовують, коли є більше:

А. 100 ліжок

Б. 200 ліжок

В. 300 ліжок

Г. 400 ліжок

Д. 500 ліжок

23. Кількість ліжок діагностичних відділення багатопрофільних лікарень визначають на основі співвідношення:

А. 1 ліжка в відділенні на 100 лікарняних ліжок

Б. 1 ліжка в відділенні на 10 лікарняних ліжок

В. 1 ліжка в відділенні на 30 лікарняних ліжок

Г. 1 ліжка в відділенні на 50 лікарняних ліжок

Д. 1 ліжка в відділенні на 1000 лікарняних ліжок

24. Співвідношення площі палат до площі допоміжних приміщень як правило складає, навколо:

А. 1 до 4

Б. 1 до 2

В. 1 до 10

Г. 1 до 7

Д. 1 до 1

25. Близько 60 відсотків палат у терапевтичних відділеннях розраховані на розміщення

А. 1 ліжка

Б. 2 ліжка

В. 3 ліжка

Г. 4 ліжка

Д. 5 і додаткові ліжка

26. Дволіжкові палати терапевтичних відділень становлять від загальної кількості палат близько (%):

А. 10

Б. 20

В. 50

Г. 75

Д. 90

27. Палати, з 5 або більше ліжками у терапевтичному відділенні складають від загальної кількості палат (%):

А. 10

Б. 20

В. 50

Г. 75

Д. 90

28. Ширина коридорів в палатних відділеннях лікарні не може бути менше (м):

А. 1

Б. 1.5

В. 2

Г. 2.5

Д. 3

29. Ширина сходів у лікарнях може бути не менше (м):

А. 1.1

Б. 1.6

В. 2.2

Г. 2.9

Д. 3.2

30. З гігієнічної точки зору найбільш раціонально облаштовувати палати, розраховані на:

А. 2 ліжка

Б. 4 спальних місць

В. 6 спальних місць

Г. 8 ліжок

Д. 12 ліжок

31. В операційних блоках лікарень виділяють зони:

А. Чисту і брудну

В. Небезпечну і безпечну

В. Чисту і гнійну

- Г. Септичну і асептичну
Д. Чисту, середню і брудну

32. В операційних на 1 хірургічний стол виділяється не менше ніж (m^2):

- А. 10
Б. 17
В. 24
Г. 29
Д. 36

33 Висота стелі в операційних , може бути не менше (м):

- А. 1.8
Б. 2.2
В. 2.8
Г. 3.1
Д. 3.5

34. Незалежних відділенням інтенсивної терапії та реанімації організується в лікарні, місткістю понад:

- А. 100 пацієнтів
Б. 200 місць
В. 300 ліжок
Г. 400 лікарів
Д. 500 ліжок

35. Відділення функціональної діагностики організуються в лікарнях, місткістю понад:

- А. 100 ліжок
Б. 200 місць
В. 300 ліжок
Г. 400 ліжка
Д. 500 ліжок

36. Площа секційної патологоанатомічного відділення не може становити менше (m^2)

- А. 10
Б. 20
В. 30
Г. 40
Д. 50

37. В дитячих відділеннях для дітей віком до 3 років, частка боксованих палат не повинна бути менше, ніж (%):

- А. 10
Б. 25
В. 50
Г. 75
Д. 100

38. В акушерських стаціонарах виділяють 2 види відділень :

- А. Акушерське і гінекологічне
Б. Чистоті і брудні
В. Чисті і гнійні
Г. Фізіологічне і обсерваційне
Д. Акушерське і пологове

39. Кількість операційних в хірургічному стаціонарі обчислена зі співвідношення:

- А. 1 операційна на 10 ліжок
Б. 1 операційна на 20 ліжок

В. 1 операційна на 30 ліжок

Г. 1 операційна на 40 ліжок

Д. 1 операційна на 50 ліжок

40. Функціональне зонування операційних блоків передбачає виділення всіх зон, за винятком:

- А. Загальної медичної зони
Б. Стерильної зони
В. Зона суворого режиму
Г. Зона обмеженого режиму
Д. Зона вільного режиму

41. Економічно виправдано розміщення в одній палаті:

- А. 1 ліжка
Б. 2 ліжка
В. 3 ліжка
Г. 4 ліжка
Д. Будь-яка кількість місць

42. Кубатура на 1 ліжко в терапевтичних відділеннях не може бути меншою, ніж (м):

- А. 1
Б. 10
В. 20
Г. 25
Д. 40

43. Висота стель палат може бути не менше (м):

- А. 1.8
Б. 2.1
В. 2.5
Г. 3.0
Д. 3.2

44. Площа одноліжкової палати неінфекційних відділень без шлюзу може бути не менше (m^2):

- А. 5
Б. 7
В. 9
Г. 12
Д. 15

45. Площа одноліжкової палати неінфекційних відділень без шлюзу може бути не менше (m^2):

- А. 5
Б. 7
В. 9
Г. 12
Д. 15

46. Площа полубоксів дитячих відділень може бути не менше (m^2 на ліжко):

- А. 10
Б. 14
В. 17
Г. 20
Д. 22

47. В інфекційних відділеннях не обгрунтовано облаштування палат з кількістю ліжок, над:

- А. 1
Б. 2
В. 3
Г. 4

Д. 5

48. Площа, виділена в палаті на 1 ліжко в інфекційному відділенні, може бути не менше (м²):

А. 3,5

Б. 5

В. 7,5

Д. 9

Г. 11,5

49. Рекомендована площа боксу на 1 ліжко в інфекційному відділенні, не менше (м²):

А. 10

Б. 15

В. 20

Г. 22

Д. 27

50. Рекомендована площа боксу на 2 ліжка інфекційних відділень складає не менше (м²):

А. 10

Б. 15

С. 20

В. 22

Д. 27

51. В палатах терапевтичного профілю на 1 ліжко виділяють площу, м²:

А. 7

Б. 6

В. 10

Г. 7,5

Д. 13

52. У палатах педіатричного відділення на 1 ліжко виділяють площу, м²:

А. 7

Б. 6

В. 10

Г. 7,5

Д. 13

53. В палатах опікових відділень на 1 ліжко виділяють площу м²:

А. 7

Б. 6

В. 10

Г. 7,5

Д. 13

54. В палатах інфекційних відділень на 1 ліжко виділяють площу, м²:

А. 7

Б. 6

В. 10

Г. 7,5

Д. 13

55. В післяопераційній палатах на 1 ліжко виділяють площу, м²:

А. 7

Б. 6

В. 10

Г. 7,5

Д. 13

56. Максимально допустима кількість місць в палатах терапевтичних відділень є:

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 6

57. Максимально допустима кількість ліжок в палатах неонатологічних відділень, дорівнює

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 6

58. Максимально допустима кількість місць в палатах для надзвичайно важких хворих дорівнює:

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 6

59. В платних секціях відношення площі допоміжних приміщень повинні дорівнювати близько

А. 5 ліжкам

Б. 10 ліжкам

В. 25 ліжкам

Г. 50 ліжкам

Д. 100 ліжкам

60. В платних секціях відношення площі допоміжних приміщень до площі палат повинно дорівнювати близько :

А. 0,1

Б. 0,5

В. 1,0

Г. 2,0

Д. 3,0

61. Температура повітря в палатах терапевтичного відділення має підтримуватися в межах С⁰

А. 10-15

Б. 15-18

В. -18-20

Г. 20-25

Д. 25-30

62. Вологість в палатах терапевтичного відділення має підтримуватися в межах %:

А. 10-20

Б. 30-40

В. 40-70

Г. 70-90

Д. 90-100

63. Швидкість руху повітря в палатах терапевтичним відділенням має підтримуватися в межах м/с

А. 0,1-0,5

Б. 0,5-1,0

В. До 1,15

Г. Більше, ніж 0,8
Д. До 0,95

64. Загальна освітленість штучного світла палати терапевтичного відділення повинна бути в межах від лк
А. 10-100

Б. 100-150

В. 150-200

Г. 200-300

Д. 300-500

65. Коефіцієнт природного освітлення в палатах терапевтичного відділення повинен дорівнювати не менше, %:

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 5

66. Коефіцієнт природного освітлення у маніпуляційній повинен дорівнювати не менше, %:

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 5

67. Коефіцієнт природного освітлення в операційній повинен дорівнювати не менше, %:

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 5

68. Коефіцієнт природного освітлення в перев'язочній повинен дорівнювати не менше, %:

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 5

69. Коефіцієнт природного освітлення в процедурній повинен дорівнювати не менше, %:

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 5

70. Концентрація вуглекислого газу в повітрі палат лікарень не повинна перевищувати, %:

А. 0,1

Б. 1.0

В. 1.5

Г. 2.0

Д. 2.2

71. Окислюваність повітря лікарняних приміщень не повинен перевищувати, $\text{мг} \cdot \text{O}_2 / \text{м}^3$

А. 10-15

Б. 15-20

В. 20-24

Г. 25-30

Д. 30-50

72. Мікробне число повітря в палатах терапевтичного відділення не може перевищувати, мікроорганізмів на м^3 :

А. 1000

Б. 2000

В. 3000

Г. 3500

Д. 5000

73. Мікробне число повітря в палатах терапевтичного відділення не може перевищувати, мікроорганізмів на м^3 :

А. 1000

Б. 2000

В. 3000

Г. 3500

Д. 5000

74. Вологе прибирання палат терапевтичного відділення проводиться не менше, ніж (один раз на місяць):

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 5

75. Миття вікон у палатах терапевтичного відділення проводиться не менше, ніж (раз на місяць):

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 5

76. Генеральне прибирання в операційних проводиться не менше, ніж (раз на місяць):

А. 1

Б. 2

В. 3

Г. 4

Д. 5

77. Світловий коефіцієнт в палатах терапевтичного профілю відповідно до положень має бути:

А. 1:5-1:6

Б. 1:3-1:4

В. 1:3-1:5

Г. 1:2-1:3

Д. 1:5-1:7

78. Світловий коефіцієнт в операційних відповідно до положень має бути:

А. 1:5-1:6

Б. 1:3-1:4

В. 1:3-1:5

Г. 1:2-1:3

Д. 1:5-1:7

79. Устаткування операційних приточно-витяжної вентиляції передбачає:

А. Переважання припливу над витяжкою понад 20%

- Б. Переважання витяжки над притоком на 20%
- В. Рівність припливу та витяжки
- Г. Переважання притоку над витяжкою на 50%
- Д. Переважанням витяжки над притока на 50%

80. Прибирання в операційних за допомогою дезінфікуючих засобів проводиться не менше:

- А. 1 раз на годину
- Б. 1 раз на день**
- В. 1 раз на тиждень
- Г. 1 раз на місяць
- Д. 3 рази на день

81. До ергономічних промислових шкідників для медичного персоналу відноситься все перераховане нижче, крім:

- А. Необхідність в напруженні зорового аналізатора
- Б. Необхідність в напруженні слухового аналізатора
- В. Необхідність в адаптації до позмінної роботи
- Г. Необхідність в напруженні імунної системи**
- Д. Необхідність в напруженні м'язової системи

82. До психоемоційних шкідників для медичного персоналу відносять все перераховане нижче, крім:

- А. Робота з трупним матеріалом
- Б. Напруження пам'яті і уваги
- В. Психічне навантаження
- Г. Емоційне навантаження
- Д. Робота в вимушеній позі**

83. До хімічних шкідників для медичного персоналу відноситься всі перераховані нижче, крім:

- А. Вірусів**
- Б. Антибіотиків
- В. Анестетиків
- Г. Гормонів
- Д. Алергенів

84. До фізичних шкідників для медичного персоналу відносять все перераховане нижче, крім:

- А. Шумів
- Б. Вібрації
- В. Вимушених поз**
- Г. Ультразвуку
- Д. Недостатнього освітлення

85. Показники інфекційної захворюваності серед медичного персоналу вище:

- А. В перші 3 роки роботи**
- Б. На протязі 3-6 років роботи
- В. На протязі 6-9 років роботи
- Г. На протязі 6-12 років роботи
- Д. Після 12 років роботи і більше

86. З ростом стажу медичної діяльності інфекційна захворюваність:

- А. Знижується**
- Б. Підвищується
- В. Не залежить від стажу
- Г. Різко підвищується тільки після 10 років роботи
- Д. Різко підвищується тільки після 5 років роботи

87. До найбільш поширених професійних захворювань медичного персоналу відносять все перераховане нижче, крім:

- А. Бронхіальної астми
- Б. Алергічного риніту
- В. Неврози психіатрів
- Г. Дисбактеріози
- Д. Пневмоконіозів**

88. Серед алергічних професійних захворювань медичного персоналу частіше всього зустрічається:

- А. Бронхіальна астма**
- Б. Алергічний риніт
- В. Алергічний кон'юнктивіт
- Г. Кропивниця
- Д. Набряк Квінке

89. Причиною виникнення бронхіальної астми у медичного персоналу можуть бути всі перераховані нижче шкідливі фактори промислового середовища, крім:

- А. Латексу
- Б. Дезинфектантів
- В. Антибіотиків
- Г. Рослинних лікарських препаратів і сировини
- Д. Важких іонів повітря**

90. Серед інфекційних захворювань в якості професійної патології медичного персоналу частіше всього

- Реєструється:
- А. ВІЛ-інфекція
- Б. Гепатит А
- В. Гепатити В і С**
- Г. Малярія
- Д. Сальмонельоз

91. Тривалий вплив шкідливих фізичних факторів виробничого середовища медичного персоналу може викликати всі перераховані стани, крім:

- А. На бронхіальну астму**
- Б. Катаракту
- В. Вібраційна хвороба
- Г. Лейкоз
- Д. Пухлини шкіри

92. Тривале перебування лікарів у вимушеній позі (хірурги, отоларингологи та ін.) Може призводити до всіх перерахованих нижче станів, крім:

- А. Радиклопатії
- Б. Варикозного розширення вен нижніх кінцівок
- В. Захворювань хребта
- Г. Вібраційна хвороба**
- Д. Тендовагініту різної локалізації

93. З алергічних професійних захворювань медичного персоналу найрідше зустрічається:

- А. Бронхіальна астма
- Б. Алергічний риніт
- В. Алергічний кон'юнктивіт
- Г. Кропив'янка
- Д. Набряк Квінке**

94. Невроз як професійне захворювання медичного персоналу найчастіше зустрічається у лікарів:

- А. Кардіологів
- Б. Невропатологів
- В. Психіатрів**
- Г. Хірургів
- Д. Акушерів

95. Для професійного алергічного риніту характерно:

- А. Гнійне виділення з носової порожнини
- Б. Підвищення обсягу виділень у вечірній час
- В. Підвищення обсягу виділень перед початком роботи
- Г. Підвищення обсягу виділень під час роботи**
- Д. Наявність прожилок крові в виділеннях з порожнини носа

96. Для підтвердження професійного генезу бронхіальної астми проводять:

- А. Бронхоскопію
- Б. Клінічний аналіз крові
- В. Зміст іge в крові
- Г. Зміст іga в крові
- Д. Провокаційні проби з алергенами**

97. Найбільша вірогідність розвитку професійних гепатитів В і С є у:

- А. Хірургів**
- Б. Фтизіатрів
- В. Інфекціоністів
- Г. Алергологів
- Д. Фтизіатрів

98. Серед перерахованих найбільш частим професійним алергічним захворюванням медичного персоналу є:

- А. Набряк Квінке
- Б. Анафілактичний шок
- В. Кропив'янка**
- Г. Алергічний риніт
- Д. Алергічний кон'юнктивіт

99. Серед шкідливих виробничих факторів, що діють на медичний персонал, виділяють всі перераховані групи, крім:

- А. Психогених
- Б. Хімічних
- В. Фізичних
- Г. Біологічних
- Д. Антропогенних**

100. Професійними інфекційними захворюваннями медичного персоналу при певних умовах можуть вважатися:

- А. Грип та ГРВІ
- Б. Дитячі інфекційні захворювання
- В. Туберкульоз і пневмонії
- Г. Вірусні гепатити В і С
- Д. Всі перераховані**

101. При виборі джерела водопостачання лікарень перевагу слід віддавати:

- А. Централізованого водопостачання**
- Б. Артезіанським свердловинам
- В. Колодязям на території лікарні
- Г. Джерелам

Д. Річкам і озерам

102. Середня витрата води в лікарнях при підключенні до централізованого водопроводу може досягати (л на 1 ліжко в 1 добу):

- А. 10
- Б. 100
- В. 200
- Г. 300
- Д. 400**

103. Підключення лікарні до централізованого водопроводу є ефективним засобом профілактики в першу чергу:

- А. Кишкових інфекцій**
- Б. Вірусних гепатитів В і С
- В. Туберкульозу
- Г. Професійних захворювань медичного персоналу
- Д. Всіх перерахованих захворювань

104. При відсутності можливості підключення лікарні до централізованого водопроводу при виборі джерела водопостачання перевагу слід віддавати:

- А. Абссінським криниць
- Б. Артезіанським свердловинам**
- В. Колодязям
- Г. Джерелам
- Д. Річкам і озерам

105. Водоспоживання при водопостачанні лікарні за рахунок артезіанських свердловин на 1 ліжко на добу зазвичай становить близько (л):

- А. 10
- Б. 100**
- В. 300
- Г. 400
- Д. 500

106. При організації водопостачання лікарні за рахунок колодязя водоспоживання на 1 ліжко на добу становить близько (л):

- А. 10
- Б. 30
- В. 50**
- Г. 100
- Д. 300

107. Навколо колодязів, які є джерелом водопостачання лікарень, організують зони санітарної охорони радіусом (м):

- А. 1
- Б. 5
- В. 10**
- Г. 20
- Д. 100

108. Кращим рішенням проблеми видалення стічних вод лікарень є:

- А. Централізована каналізація**
- Б. Спеціальна каналізація
- В. Вигрібні ями з хлоруванням
- Г. Злив стічних вод у водойми і річки
- Д. Будь-який з перерахованих методів

109. При відсутності можливості підключення лікарні до централізованої каналізації проводять організацію місцевої «малої каналізації», яка базується на:

- А. Постійному хлоруванню стічних вод
- Б. Грунтових методах очищення стічних вод**
- В. Ультразвуковому очищенню стічних вод
- Г. Озонування стічних вод
- Д. Сріблення стічних вод

110. Поля зрошення і фільтрації розташовують віддалено від лікарні на відстані не менше (м):

- А. 10
- Б. 100
- В. 500
- Г. 1000**
- Д. 5000

111. Стічні води інфекційних відділень перед спуском в централізовану каналізацію обов'язково піддають:

- А. Хлоруванню протягом 1 години
- Б. Хлоруванню протягом 2 годин**
- В. Озонуванню протягом 3 годин
- Г. Обробці ультразвуком протягом 4 годин
- Д. Обробці ультрафіолетом протягом 5 годин

112. Відходи лікарень діляться за ступенем небезпеки на:

- А. 2 класу
- Б. 3 категорії
- В. 4 розряду
- Г. 5 класів**
- Д. 6 категорій

113. До класу небезпеки А відходів лікарень відносяться:

- А. Безпечні відходи**
- Б. Надзвичайно небезпечні відходи
- В. Небезпечні відходи
- Г. Відходи, схожі з промисловими
- Д. Радіоактивні відходи

114. До класу небезпеки Б відходів лікарень відносяться:

- А. Безпечні відходи
- Б. Надзвичайно небезпечні відходи
- В. Небезпечні відходи**
- Г. Відходи, схожі з промисловими
- Д. Радіоактивні відходи

115. До класу небезпеки В відходів лікарень відносяться:

- А. Безпечні відходи
- Б. Надзвичайно небезпечні відходи**
- В. Небезпечні відходи
- Г. Відходи, схожі з промисловими
- Д. Радіоактивні відходи

116. До класу небезпеки Г відходів лікарень відносяться:

- А. Безпечні відходи
- Б. Надзвичайно небезпечні відходи
- В. Небезпечні відходи
- Г. Відходи, схожі з промисловими**
- Д. Радіоактивні відходи

117. До класу небезпеки Д відходів лікарень відносяться:

- А. Безпечні відходи
- Б. Надзвичайно небезпечні відходи
- В. Небезпечні відходи
- Г. Відходи, схожі з промисловими
- Д. Радіоактивні відходи**

118. Відходи фтизіатричних відділень відносяться до класу небезпеки відходів лікарень:

- А. А
- Б. Б
- В. В**
- Г. Г
- Д. Д

119. Прострочені лікарські засоби відносяться до класу небезпеки відходів лікарень:

- А. А
- Б. Б
- В. В
- Г. Г**
- Д. Д

200. Відходи радіологічних відділень відносяться до класу небезпеки відходів лікарень:

- А. А
- Б. Б
- В. В
- Г. Г
- Д. Д**

201. Проектом лікарні передбачено поділ лікарняних корпусів на три групи: лікарняні, лікувально-діагностичні та господарські, які з'єднані між собою підземними переходами. Яка система забудови застосована при проектуванні лікарні?

- А. Централізовано-блочна**
- Б. Децентралізована
- В. Централізована
- Г. Змішана
- Д. Периметральна

202. Укажіть, які з перерахованих характеристик можна віднести до спорадичної захворюваності:

- А. Одиначні захворювання**
- Б. Групові захворювання
- В. Легкі форми хвороби
- Г. Типові форми хвороби
- Д. Носійство збудника

203. Під час ранкового обходу 60-річний хворий на обмінний артрит колінних суглобів скаржить на посилення в них болю, дратівливість, тривожність, послаблення кишечника, рожеві висипання на тілі. Які з перелічених симптомів відносяться до метеотропних реакцій?

- А. Посилення болю в суглобах, дратівливість, тривожність**
- Б. Посилення болю в суглобах, дратівливість, шкірні висипання
- В. Посилення болю в суглобах, дратівливість, диспептичні розлади
- Г. Посилення болю в суглобах, шкірні висипання, диспептичні розлади
- Д. Посилення болю в суглобах

Тема «Радіаційна гігієна»

1. Мимовільне перетворення ядер атомів одних елементів в інші, що супроводжується випусканням іонізуючого випромінювання здійснюватиме, прийнято називати:

- А. Бета-випромінюванням
- Б. Альфа-випромінюванням
- В. Гамма-випромінюванням
- Г. Рентгенівським випромінюванням
- Д. Радіоактивністю**

2. Швидкість ядерних перетворень радіоактивних елементів називають:

- А. Активністю**
- Б. Швидкістю ділення
- В. Швидкістю випромінювання
- Г. Періодом напіврозпаду
- Д. Періодом разового розпаду

3. Одиницею вимірювання активності ядерних перетворень радіоактивних елементів є:

- А. Беккерель**
- Б. Паскаль
- В. Радій
- Г. Грей
- Д. Рентген

4. Позасистемною одиницею виміру активності ядерних перетворень радіоактивних елементів є:

- А. Кюрі**
- Б. Паскаль
- В. Радій
- Г. Грей
- Д. Рентген

5. Пікокюрі - це 1 Кюрі, помножений на:

- А. 10^2
- Б. 10^{-6}
- В. 10^{-9}
- Г. 10^{-12}**
- Д. 10^{-16}

6. Найвищою іонізуючою здатність має:

- А. Альфа-випромінювання**
- Б. Бета-випромінювання
- В. Гамма-випромінювання
- Г. Нейтронне випромінювання
- Д. Рентгенівське випромінювання

7. Основним механізмом вражаючої дії нейтронного випромінювання є:

- А. Пряме нищівну силу
- Б. Висока проникаюча здатність
- В. Індукція наведеної радіоактивності**
- Г. Індукція ракових пухлин
- Д. Низька іонізаційна здатність і висока проникаюча здатність

8. Найкраще нейтронне випромінювання затримується:

- А. Міддю
- Б. Залізом
- В. Ртуттю

Г. Парафіном

Д. Повітрям

9. Найкраще нейтронне випромінювання затримується:

- А. Міддю
- Б. Залізом
- В. Ртуттю

Г. Поліетиленом

Д. Повітрям

10. Високої іонізуючої і низькою проникаючою здатністю характеризується:

- А. Альфа-випромінювання**
- Б. Бета-випромінювання
- В. Гамма-випромінювання
- Г. Нейтронне випромінювання
- Д. Рентгенівське випромінювання

11. Величина поглиненої дози іонізуючого випромінювання вимірюється в:

- А. Греях**
- Б. Беккерелях
- В. Радах
- Г. Кюрі
- Д. Джоулях

12. Величина еквівалентної дози іонізуючого випромінювання вимірюється в:

- А. Греях
- Б. Беккерелях
- В. Зивертах**
- Г. Кюрі
- Д. Джоулях

13. Летальна доза іонізуючого випромінювання для більшості ссавців становить (Гр):

- А. 1
- Б. 5
- В. 10**
- Г. 20
- Д. 50

14. Найбільш чутливою клітинних органел до дії іонізуючого випромінювання є:

- А. Ядро**
- Б. Цитоплазма
- В. Мембрана
- Г. Рибосома
- Д. Йонні насоси

15. Найбільш чутливою клітинних органел до дії іонізуючого випромінювання є:

- А. Мітохондрія**
- Б. Цитоплазма
- В. Мембрана
- Г. Рибосома
- Д. Йонні насоси

16. Стадії променевого ураження клітини включають:

- А. Стадії фізичного, хімічного і біологічного ураження
- Б. Стадії фізичного, перекисного і біохімічного поразки**

- В. Стадії фізичного, перекисного і генетичного ураження
- Г. Стадії променевого, іонізуючого та перекисного поразки
- Д. Стадії променевого та перекисного поразки

17. Найвищою радіочутливістю володіє:

- А. Червоний кістковий мозок**
- Б. Гонади
- В. Товста кишка
- Г. Легкі
- Д. Шкіра

18. Найвищою радіорезистентність володіє:

- А. Червоний кістковий мозок
- Б. Гонади
- В. Товста кишка
- Г. Легкі
- Д. Шкіра**

19. Кількість хромосомних пошкоджень під дією іонізуючих випромінювань зростає в разі:

- А. Надлишку азоту
- Б. Надлишку кисню**
- В. Надлишку хлору
- Г. Надлишку заліза
- Д. Нестачі вітаміну РР

20. Віддалені ефекти дії іонізуючого випромінювання на організм людини називаються:

- А. Детермінованих
- Б. Радіаційної
- В. Стохастичні**
- Г. Статистичними
- Д. Ймовірносними

21. Доза зовнішнього іонізуючого опромінення пропорційна:

- А. Часу впливу
- Б. Інтенсивності випромінювання
- В. І була вага радіоактивної речовини
- Г. Чи правильні відповіді А і Б**
- Д. Чи правильні відповіді А, Б і В

22. До основних методів захисту персоналу від впливу іонізуючих випромінювань відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Захисту часом
- Б. Захисту кількістю
- В. Захисту відстанню
- Г. Захисту екранами
- Д. Захисту активністю**

23. Для захисту персоналу від впливу гамма-випромінювання найбільш ефективні екрани з:

- А. Води
- Б. Парафіну
- В. Свинцю**
- Г. Бетони
- Д. Пластмаси

24. Для захисту персоналу від впливу рентгенівського випромінювання найбільш ефективні екрани з:

- А. Води

- Б. Парафіну
- В. Свинцю**
- Г. Бетони
- Д. Пластмаси

25. Для захисту персоналу від впливу нейтронного випромінювання найбільш ефективні екрани з:

- А. Урана
- Б. Парафіну**
- В. Свинцю
- Г. Меди
- Д. Заліза

26. Для захисту персоналу від впливу бета-випромінювання найбільш ефективні екрани з:

- А. Органічного скла**
- Б. Ванадію
- В. Свинцю
- Г. Урана
- Д. Хрома

27. Радіонукліди, що використовуються в промисловості та медицині, розділені по радіотоксичності на:

- А. 3 класу
- Б. 4 групи**
- В. 5 категорій
- Г. 6 розрядів
- Д. 7 підгруп

28. Всі різноманітні форми застосування відкритих радіоактивних джерел за ступенем потенційної небезпеки внутрішнього переопромінення (в залежності від кількості радіонуклідів на робочому місці і відносної радіотоксичності ізотопу) підрозділяють на:

- А. 3 класу**
- Б. 4 групи
- В. 5 категорій
- Г. 6 розрядів
- Д. 7 підгруп

29. Для обробки робочого місця лаборанта радіологічного відділення доцільно використовувати:

- А. Дубові покриття
- Б. Органічне скло**
- В. Свинцеві плити
- Г. Соснові покриття
- Д. Поверхні, пофарбовані масляною фарбою

30. До фільтруючих засобів захисту органів дихання від попадання радіонуклідів відносяться:

- А. Ватні тампони
- Б. Марлеві серветки
- В. Протигази
- Г. Пневмокостюми
- Д. Респіратори**

31. До ізолюючих засобів захисту органів дихання від попадання радіонуклідів відносяться:

- А. Ватні пов'язки
- Б. Марлеві пов'язки
- В. Протигази**
- Г. Плівкові чохла
- Д. Респіратори

32. До захисному одязі тимчасового використання персоналу радіологічних відділень відноситься:

- А. Рукавички
- Б. Халати
- В. Бахіли
- Г. Окуляри
- Д. Респіратори

33. Для видалення з поверхонь радіоактивних ізотопів слід застосовувати:

- А. Розчин сірчаної кислоти
- Б. Гарячу воду
- В. Мильні розчини
- Г. Розчини лугів
- Д. Етиловий спирт

34. При зведенні захисних перегородок в палатах радіологічного відділення перевагу слід віддавати:

- А. Дуба
- Б. Сосні
- В. Цегли
- Г. Барітобетону
- Д. Гіпсокартону

35. Згідно з основними санітарними правилами, всі радіонукліди в залежності від допустимої кількості на робочому місці умовно поділяються на 4 групи радіотоксичності. До групи А відносяться:

- А. Елементи з особливо високою радіотоксичністю
- Б. Елементи з високою радіотоксичністю
- В. Елементи з середньою радіотоксичністю
- Г. Елементи з низькою радіотоксичністю
- Д. Елементи з дуже низькою радіотоксичністю

36. Згідно з основними санітарними правилами, всі радіонукліди в залежності від допустимої кількості на робочому місці умовно поділяються на 4 групи радіотоксичності. До групи Б належать:

- А. Елементи з особливо високою радіотоксичністю
- Б. Елементи з високою радіотоксичністю
- В. Елементи з середньою радіотоксичністю
- Г. Елементи з низькою радіотоксичністю
- Д. Елементи з дуже низькою радіотоксичністю

37. Згідно з основними санітарними правилами, всі радіонукліди в залежності від допустимої кількості на робочому місці умовно поділяються на 4 групи радіотоксичності. До групи В відносяться:

- А. Елементи з особливо високою радіотоксичністю
- Б. Елементи з високою радіотоксичністю
- В. Елементи з середньою радіотоксичністю
- Г. Елементи з низькою радіотоксичністю
- Д. Елементи з дуже низькою радіотоксичністю

38. Згідно з основними санітарними правилами, всі радіонукліди в залежності від допустимої кількості на робочому місці умовно поділяються на 4 групи радіотоксичності. До групи Г відносяться:

- А. Елементи з особливо високою радіотоксичністю
- Б. Елементи з високою радіотоксичністю
- В. Елементи з середньою радіотоксичністю
- Г. Елементи з низькою радіотоксичністю
- Д. Елементи з дуже низькою радіотоксичністю

39. Найбільш ефективним методом профілактики переопромінення персоналу, що працює з радіоактивними аерозолями, є:

- А. Герметизація обладнання
- Б. Використання респіраторів
- В. Промивання носа мильним розчином
- Г. Прийом антирадіоактивну препаратів
- Д. Захист екранами

40. Для обробки стін процедурної радіологічного відділення слід використовувати:

- А. Дерево
- Б. Цегла
- В. Бетон
- Г. Барітобетон
- Д. Глазувану плитку

41. Для диференціювання нормативів радіаційних професійних впливів все населення ділиться на:

- А. Групи
- Б. Контингенти
- В. Категорії
- Г. Класи
- Д. Шари

42. Для диференціювання нормативів радіаційних професійних впливів все населення ділиться на:

- А. 3 категорії
- Б. 5 категорій
- В. 2 категорії
- Г. 6 категорій
- Д. 4 категорії

43. До категорії населення, яке зазнає впливу іонізуючої радіації, А відносяться особи:

- А. Безпосередньо працюють з джерелом іонізуючого випромінювання
- Б. Чи не працюють з джерелами випромінювання, але можуть відчувати опромінення
- В. Працюючі виключно за захисними екранами
- Г. Працюючі на відстані 100 м і більше від джерела випромінювання
- Д. Все населення

44. До категорії населення, яке зазнає впливу іонізуючої радіації, Б відносяться особи:

- А. Безпосередньо працюють з джерелом іонізуючого випромінювання
- Б. Не працюють з джерелами випромінювання, але можуть відчувати опромінення
- В. Працюючі виключно за захисними екранами
- Г. Працюючі на відстані 100 м і більше від джерела випромінювання
- Д. Все населення

45. До категорії населення, яке зазнає впливу іонізуючої радіації, В відносяться особи:

- А. Безпосередньо працюють з джерелом іонізуючого випромінювання
- Б. Чи не працюють з джерелами випромінювання, але можуть відчувати опромінення
- В. Працюючі виключно за захисними екранами
- Г. Працюючі на відстані 100 м і більше від джерела випромінювання

Д. Все населення

46. Для визначення допустимого рівня впливу іонізуючого випромінювання на різні ділянки тіла людини встановлені групи критичних органів. До органів 1 групи відносяться:

А. Все тіло, гонади, червоний кістковий мозок

Б. Внутрішні органи

В. Кісткова тканина, шкіра, кістки рук і стоп

Г. Головний мозок і печінку

Д. Волосся, нігті, серце і судини

47. Для визначення допустимого рівня впливу іонізуючого випромінювання на різні ділянки тіла людини встановлені групи критичних органів. До органів 2 групи відносяться:

А. Все тіло, гонади, червоний кістковий мозок

Б. Внутрішні органи

В. Кісткова тканина, шкіра, кістки рук і стоп

Г. Головний мозок і печінку

Д. Волосся, нігті, серце і судини

48. Для визначення допустимого рівня впливу іонізуючого випромінювання на різні ділянки тіла людини встановлені групи критичних органів. До органів 3 групи відносяться:

А. Все тіло, гонади, червоний кістковий мозок

Б. Внутрішні органи

В. Кісткова тканина, шкіра, кістки рук і стоп

Г. Головний мозок і печінку

Д. Волосся, нігті, серце і судини

49. До гігієнічним нормативам радіаційної безпеки відносяться:

А. Ліміт дози і ГДК

Б. Ліміт дози і активність

В. Активність і інтенсивність

Г. Ліміт дози і ПДУ

Д. Ліміт дози і ОБУВ

50. Для гігієнічного нормування опромінення від зовнішніх джерел іонізуючої радіації використовуються:

А. Ліміти дози

Б. ПДУ

В. ГДК

Г. ОБУВ

Д. ПДР

51. Для гігієнічного нормування опромінення від внутрішніх джерел іонізуючої радіації використовуються:

А. Ліміти дози

Б. ПДУ

В. ГДК

Г. ОБУВ

Д. ПДР

52. Ліміт ефективної дози відповідно до гігієнічних нормативів для категорії населення А становить, мЗв/рік:

А. 1

Б. 2

В. 5

Г. 10

Д. 20

53. Ліміт ефективної дози відповідно до гігієнічних нормативів для категорії населення Б становить, мЗв/рік:

А. 1

Б. 2

В. 5

Г. 10

Д. 20

54. Ліміт ефективної дози відповідно до гігієнічних нормативів для категорії населення У становить, мЗв/рік:

А. 1

Б. 2

В. 5

Г. 10

Д. 20

55. Ліміт еквівалентної дози зовнішнього опромінення кришталіка ока іонізуючою радіацією для категорії населення А відповідно до гігієнічними нормативами становить, мЗв/рік:

А. 15

Б. 25

В. 50

Г. 100

Д. 150

56. Ліміт еквівалентної дози зовнішнього опромінення кришталіка ока іонізуючою радіацією для категорії населення Б відповідно до гігієнічними нормативами становить, мЗв/рік:

А. 15

Б. 25

В. 50

Г. 100

Д. 150

57. Ліміт еквівалентної дози зовнішнього опромінення кришталіка ока іонізуючою радіацією для категорії населення У відповідно до гігієнічними нормативами становить, мЗв/рік:

А. 15

Б. 25

В. 50

Г. 100

Д. 150

58. Ліміт еквівалентної дози зовнішнього опромінення шкіри іонізуючою радіацією для категорії населення А відповідно до гігієнічними нормативами становить, мЗв/рік:

А. 150

Б. 250

В. 500

Г. 1000

Д. 2000

59. Ліміт еквівалентної дози зовнішнього опромінення шкіри іонізуючою радіацією для категорії населення Б відповідно до гігієнічними нормативами становить, мЗв/рік:

- A. 50
- Б. 250
- В. 500
- Г. 1000
- Д. 2000

60. Ліміт еквівалентної дози зовнішнього опромінення шкіри іонізуючої радіацією для категорії населення У відповідно до гігієнічними нормативами становить, мЗв/рік:

- A. 50
- Б. 250
- В. 500
- Г. 1000
- Д. 2000

61. За походженням джерела іонізуючого випромінювання поділяються на всі перераховані групи, крім:

- А. Природні
- Б. Штучні
- В. Наведена радіоактивність
- Г. Космічна радіоактивність
- Д. Ланцюгові ядерні перетворення

62. До природних джерел іонізуючих випромінювань відносяться:

- A. Космічні промені
- Б. Атомні електростанції
- В. Рентгенівські апарати
- Г. Уранові розробки
- Д. Прискорювачі елементарних частинок

63. За типом контакту джерела іонізуючого випромінювання поділяються на:

- А. Відкриті і закриті
- Б. Відкриті, закриті та генератори випромінювання
- В. Природні і штучні
- Г. Відкриті, закриті, природні і штучні
- Д. Генератори випромінювання, наведена радіоактивність і ланцюгові ядерні перетворення

64. Джерела, які містять радіоактивну речовину в такому агрегатному стані, що виключає можливість радіоактивного забруднення навколишнього середовища, називаються:

- А. Штучними
- Б. Закритими
- В. Відкритими
- Г. Цільними
- Д. Генераторами випромінювань

65. Джерела, які містять радіоактивні речовини в такому агрегатному стані, що при певних умовах допускає забруднення навколишнього середовища радіоактивним матеріалом, називаються:

- А. Штучними
- Б. Закритими
- В. Відкритими
- Г. Цільними
- Д. Генераторами випромінювань

66. Пристрої, які не мають постійної активності речовини, але здатні генерувати випромінювання у включеному стані, називаються:

- А. Штучними
- Б. Закритими
- В. Відкритими
- Г. Цільними
- Д. Генераторами випромінювань

67. До генераторів випромінювання належить:

- А. Уран
- Б. Полоній
- В. Ізотопи калію
- Г. Рентгенівський апарат
- Д. Термоядерна бомба

68. Для закритих джерел іонізуючого випромінювання характерно:

- A. Твердий агрегатний стан
- Б. Рідкий агрегатний стан
- В. Газоподібний агрегатний стан
- Г. Пароподібний агрегатний стан
- Д. Плазмовий стан

69. Санітарний нагляд, який проводиться до введення в експлуатацію радіологічних об'єктів, називається:

- А. Поглибленим
- Б. Радіологічним
- В. Поточним
- Г. Попереднім
- Д. Заключеним

70. Облік підприємств, установ і лабораторій, які використовують радіонукліди та джерела іонізуючого випромінювання, проведення санітарно-дозиметричного обстеження цих об'єктів називається:

- A. Поточним санітарним наглядом
- Б. Радіологічним контролем
- В. Радіаційною розвідкою
- Г. Дозиметричним контролем
- Д. Попереднім санітарним обстеженням

71. До практичної діяльності з джерелами іонізуючих випромінювань установа може приступати тільки після отримання:

- А. Санітарного регламенту
- Б. Санітарного паспорта
- В. Гігієнічного висновку
- Г. Санітарного акта
- Д. Акта санітарно-гігієнічного обстеження

72. В даний час медичний персонал рентгенологічних відділень отримує річну дозу опромінення, яка:

- А. В 2-3 рази перевищує допустиму
- Б. Дорівнює допустимій
- В. В 5 разів і більше перевищує допустиму
- Г. Становить близько 75% допустимої
- Д. Становить близько 20% допустимої

73. Гранично допустимі рівні опромінення під час експлуатації рентгенологічних кабінетів не повинні перевищувати для персоналу кабінету (мр/год):

- А. 0,06
- Б. 0,15

В. 0,24
Г. 1,54
Д. 3,20

74. Гранично допустимі рівні опромінення під час експлуатації рентгенологічних кабінетів не повинні перевищувати для персоналу суміжних відділень (мр/год):

А. 0,06
Б. 0,15
В. 0,24
Г. 1,54
Д. 3,20

75. Гранично допустимі рівні опромінення під час експлуатації рентгенологічних кабінетів не повинні перевищувати для населення (мр/год):

А. 0,06
Б. 0,15
В. 0,24
Г. 1,54
Д. 3,20

76. Для дозиметричного контролю на підприємствах використовують дозиметри:

А. Переносні
Б. Стационарні
В. Індивідуальні
Р. Всі перераховані
Д. Жоден з перерахованих

77. Виділяють наступні види радіаційного контролю на радіологічних об'єктах:

А. Спеціальний та загальний
Б. Плановий та поточний
В. Поточний та спеціальний
Г. Плановий та спеціальний
Д. Попереджувальний і поточний

78. Утворення нестабільних ізотопів в результаті опромінення стабільних атомів називається:

А. Наведеною радіоактивністю
Б. Ядерною реакцією
В. Нейтронною реакцією
Г. Прискоренням ядерних частинок
Д. Дестабілізацією атомів

79. До штучних джерел іонізуючого випромінювання відносяться всі перераховані нижче, крім:

А. Штучних радіонуклідів
Б. Ядерних реакторів
В. Спонтанного розпаду радіонуклідів
Г. Прискорювачів елементарних частинок
Д. Рентгенівських апаратів

80. Утворення в процесі ядерного розпаду або синтезу нових нестабільних ізотопів, частіше під дією нейтронного випромінювання, називається:

А. Природною радіоактивністю
Б. Наведеною радіоактивністю
В. Ланцюговою ядерною реакцією
Г. Одиначною ядерною реакцією
Д. Радіоактивністю

81. До основних прийомів радіаційного захисту персоналу відносяться:

А. Зниження активності джерела
Б. Скорочення часу роботи з джерелом
В. Збільшення відстані до джерела
Г. Тільки А і Б
Д. Правильні відповіді А, Б і В

82. До додаткових методів радіаційного захисту персоналу відноситься:

А. Зниження активності джерела
Б. Скорочення часу роботи з джерелом
В. Збільшення відстані до джерела
Г. Екранування
Д. Все перераховане вірно

83. Оцінку ефективності екранування джерел іонізуючого випромінювання проводять шляхом оцінки рівня випромінювання:

А. Всередині екрану
Б. На стороні екрану, зверненої до джерела
В. На стороні екрану, зверненої до персоналу
Г. На відстані 5 м від екрану
Д. На відстані 2,5 м від екрану

84. Для захисту персоналу від гамма-випромінювання для екрану слід вибрати матеріал:

А. Свинець
Б. Органічне скло
В. Воду і графіт
Г. Золото і срібло
Д. Можна не використовувати екрани

85. Для захисту персоналу від гамма-випромінювання для екрану слід вибрати матеріал:

А. Свинець
Б. Органічне скло
В. Воду і графіт
Г. Золото і срібло
Д. Можна не використовувати екрани

86. Для захисту персоналу від гамма-випромінювання для екрану слід вибрати матеріал:

А. Свинець
Б. Органічне скло
В. Воду і графіт
Г. Золото і срібло
Д. Можна не використовувати екрани

87. Для захисту персоналу від гамма-випромінювання для екрану слід вибрати матеріал:

А. Свинець
Б. Органічне скло
В. Воду і графіт
Г. Золото і срібло
Д. Можна не використовувати екрани

88. Для захисту персоналу рентгенкабінету доцільно використовувати в якості екранів:

А. Будівельні конструкції
Б. Графітові стіни
В. Свинцеві плити
Г. Кабіни з органічного скла
Д. Все перераховане одночасно

89. Для захисту персоналу від рентгенівського випромінювання для екрану слід вибрати матеріал:

A. Свинець

- Б. Органічне скло
- В. Воду і графіт
- Г. Золото і срібло
- Д. Інертні гази

90. З будівельних матеріалів найбільш потужними екрануючими здібностями щодо захисту від іонізуючого випромінювання має:

A. Дерево

Б. Цегла

В. Бетон

Г. Баритобетон

Д. Скло

91. Сильні екрануючі властивості баритобетона пов'язані з додаванням до його складу:

A. Барію

Б. Сульфату барію

В. Сульфату натрію

Г. Нітрату барію

Д. Хлориду барію

92. Вікна рентгенологічного кабінету раціонально орієнтувати на:

A. Лісосмугу

Б. Дитячий майданчик

В. Інший корпус лікарні

Г. Проїжджу частину

Д. Шкільний двір

93. В радіологічних відділеннях дозволяється розміщувати в одній палаті не більше:

A. 1 ліжка

Б. 2 ліжок

В. 3 ліжок

Г. 4 ліжок

Д. 5 ліжок

94. В радіологічному відділенні при одномісному розміщенні в палатах площа палати повинна бути не менше, м²:

A. 10

Б. 20

В. 30

Г. 40

Д. 50

95. В радіологічному відділенні при двомісному розміщенні в палатах площа палати повинна бути не менше, м²:

A. 10

Б. 20

В. 30

Г. 40

Д. 50

96. При двомісному розміщенні в палатах радіологічного відділення між ліжками слід встановити:

A. Тканинну ширму

Б. Пластину органічного скла

В. Бетонну перегородку

Г. Цегляну перегородку

Д. Столик для прийому їжі

97. Обладнання радіологічних відділень розміщують у спеціальних приміщеннях, вибираючи при цьому для них товщину бетонних стін, рівну:

A. 10 см

Б. 25 см

В. 50 см

Г. 1 м

Д. Достатню для зниження рівня випромінювання за межами приміщення до ПДУ

98. У стаціонарах лікарень загального профілю рентгенкабінети організуються з розрахунку:

A. 1 кабінет на 100 ліжок

Б. 1 кабінет на 100 лікарів

В. 1 кабінет на 100 пацієнтів

Г. 1 кабінет на 250 ліжок

Д. 1 кабінет на 250 000 населення, що обслуговується

99. У поліклініках рентгенкабінети організуються з розрахунку:

A. 1 кабінет на 100 лікарів

Б. 1 кабінет на 250 ліжок

В. 1 кабінет на 400 відвідувань у зміну

Г. 1 кабінет на 10 000 населення, що обслуговується

Д. 1 кабінет на 5 терапевтичних відділень

100. При проектуванні рентгенкабінету для його процедурної частини слід підібрати приміщення:

A. Площею 40 м² в центрі будівлі

Б. Площею 20 м² в кутку будівлі

В. Площею 40 м² в кутку будівлі

Г. Площею 60 м² в будь-якому місці будинку

Д. Площею не менше 100 м² в окремому будинку

101. Норми вмісту радіонуклідів у молоці становлять до (Бк/кг):

A. 100

Б. 180

В. 40

Г. 90

Д. 370

102. Норми вмісту радіонуклідів у свинині становлять до (Бк/кг):

A. 100

Б. 180

В. 40

Г. 90

Д. 370

103. Норми вмісту радіонуклідів у овочах становлять до (Бк/кг):

A. 100

Б. 180

В. 40

Г. 90

Д. 370

104. Норми вмісту радіонуклідів у фруктах становлять до (Бк/кг):

- A. 100
- Б. 180
- В. 40**
- Г. 90
- Д. 370

105. Норми вмісту радіонуклідів у зерні складають до (Бк/кг):

- A. 100
- Б. 180
- В. 40
- Г. 90**
- Д. 370

106. Норми вмісту радіонуклідів у грибах становлять до (Бк/кг):

- A. 100
- Б. 180
- В. 40
- Г. 90
- Д. 370**

107. У раціон слід включати продукти харчування, які сприяють деякому підвищенню радіорезистентності, до яких відносяться:

- A. Хлібопродукти з борошна грубого помолу
- Б. Продукти, багаті йодом
- В. Продукти, багаті калієм і кальцієм
- Г. Продукти, багаті пектином
- Д. Всі перераховані продукти**

108. До продуктів, які сприяють виведенню з організму радіонуклідів, відносяться:

- A. Цитрусові
- Б. Зелені чаї
- В. Шипшина і чорна смородина
- Г. Бурак і капуста
- Д. Всі перераховані**

109. Для зниження асиміляції організмом цезію в раціон слід включати продукти, багаті:

- A. Кальцієм
- Б. Йодом
- В. Калієм**
- Г. Хлором
- Д. Фосфором

110. Для зниження асиміляції організмом стронцію в раціон слід включати продукти, багаті:

- A. Кальцієм**
- Б. Йодом
- В. Калієм
- Г. Хлором
- Д. Фосфором

111. Для зниження шкідливого впливу радіаційного випромінювання на організм людини шляхом блокування перекисного окислення ліпідів і виведення з організму вільних радикалів в раціон слід включати:

- A. Калій і кальцій
- Б. Вітаміни РР і групи В
- В. Марганець і залізо
- Г. Вітаміни А, С, Е**
- Д. Йод і фтор

112. Рішення про проведення дезактиваційних робіт (в даний час) приймається в тому випадку, коли радіаційний фон на території особистих підвір'їв перевищує (мР/год):

- A. 10
- Б. 20
- В. 30
- Г. 40**
- Д. 50

113. При дезактивації земельних ділянок рекомендується знімати верхній шар ґрунту товщиною не менше (см):

- A. 1
- Б. 5
- В. 10
- Г. 20**
- Д. 50

114. Для зниження асиміляції радіонуклідів рекомендується включати в раціон:

- A. Трав'яні чаї
- Б. Алкогольні напої
- В. Пектини**
- Г. Вітаміни А, С, Е
- Д. Калій і кальцій

115. Для зниження асиміляції стронцію організмом в раціон слід включати:

- A. Свинину
- Б. Морепродукти
- В. Яблука
- Г. Молочні продукти**
- Д. Рослинні олії

116. Для зниження асиміляції цезію в раціон слід включати:

- A. Молоко
- Б. Сир
- В. Тверді сири
- Г. Морську рибу
- Д. Курагу і бобові**

117. Для захисту органів дихання від попадання радіонуклідів рекомендують використовувати:

- A. Вологі серветки
- Б. Плівкові костюми
- В. Респіратори**
- Г. Зволоження слизових
- Д. Вітаміни А і Е

118. Для підвищення ефективності захисту органів дихання в 10 разів від потрапляння радіонуклідів ватно-марлеві пов'язки слід:

- A. Прасувати через кожні 2 години
- Б. Зволожувати водою**
- В. Зволожувати спиртом
- Г. Охолоджувати в морозилці
- Д. Міняти кожні 15 хвилин

119. Потужність експозиційної або поглиненої дози, зумовлена радіоактивністю навколишнього середовища, вимірюється в:

- А. Беккерелях на кг
- Б. Рентгенах на годину**
- В. Кулонах на мл
- Г. Радах в годину
- Д. Зівертах в годину

120. Поверхнева щільність радіонуклідного забруднення території вимірюється в:

- А. Беккерелях на м²**
- Б. Рентгенах на годину
- В. Кулонах на м²
- Г. Кюрі з
- Д. Зівертах в годину

121. У лікувально-профілактичному закладі клінічна лабораторія розміщена поряд з рентгенологічним кабінетом. Унаслідок недосконалого екранування лаборант цієї лабораторії протягом року отримав дозу 2 мЗв. Який відсоток від допустимого ліміту дози отримав лаборант?

- А. 100%**
- Б. 200%
- В. 50%
- Г. 20%
- Д. 10%

122. Для захисту персоналу радіолокаційної станції від короткохвильового випромінювання у приміщенні передбачені: екранування робочих місць екранами з просвинцьованого скла, використання захисних комбінезонів і окулярів, скорочений робочий день

операторів. Які заходи ще треба впровадити?

- А. Екранування робочих місць металевими сітками**
- Б. Використання протигазу та рукавичок
- В. Використання ізолюючого костюма
- Г. Забезпечення спецхарчуванням
- Д. Забезпечити ефективну вентиляцію

123. Під час гігієнічної оцінки радіаційної безпеки питної води визначають питомі сумарні α - і β -активності. Які показники необхідно дослідити у разі перевищення питомої сумарної α -активності у питній воді з підземних джерел водопостачання?

- А. Питому сумарну активність природної суміші ізотопів урану (U), питомі активності радію (Ra) та радону (Rn).**
- Б. Питому активність цезію (Cs)
- В. Питому активність стронцію (Sr)
- Г. Питому активність цезію (Cs) та стронцію (Sr)
- Д. Не слід проводити інші дослідження

124. Для населення, яке проживає на радіаційно забрудненій території, з метою виведення з організму радіонуклідів рекомендується включити в раціон харчування пектини. Які з наведених продуктів є їх основним джерелом?

- А. Овочі та фрукти**
- Б. Макарони
- В. Молоко
- Г. М'ясо
- Д. Хліб

Тема «Гігієна надзвичайних ситуацій»

1. Відповідно до критеріїв ВООЗ катастрофою можна називати подію, при якому кількість загиблих сягає:

- А. 1-2 людини і більше
- Б. 2-4 людини і більше**
- В. 4-8 чоловік і більше
- Г. 10-15 чоловік і більше
- Д. 50 і більше осіб

2. Відповідно до критеріїв ВООЗ катастрофою можна називати подію, при якому кількість постраждалих сягає:

- А. 1-2 людини і більше
- Б. 2-4 людини і більше
- В. 4-8 чоловік і більше
- Г. 10-15 чоловік і більше**
- Д. 50 і більше осіб

3. Відповідно до критеріїв ВООЗ катастрофою можна називати подію, при якому кількість хворих досягає:

- А. 1-2 людини і більше
- Б. 2-4 людини і більше
- В. 4-8 чоловік і більше
- Г. 10-15 чоловік і більше
- Д. 50 і більше осіб**

4. Відповідно до критеріїв ВООЗ катастрофою можна називати подію, при якому показники захворюваності підвищуються щодо середньостатистичних в:

- А. 1,5 рази
- Б. 2 рази
- В. 2,5 рази
- Г. 3 рази**
- Д. 5 разів

5. Відповідно до критеріїв ВООЗ катастрофою можна називати подію, при якому показники смертності підвищуються щодо середньостатистичних в:

- А. 1,5 рази
- Б. 2 рази
- В. 2,5 рази
- Г. 3 рази**
- Д. 5 разів

6. До метеорологічних надзвичайних ситуацій відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Бурі
- Б. Повені**
- В. Урагану
- Г. Сильних морозів
- Д. Сильної спеки

7. Локальною надзвичайною ситуацією вважають подію, при якій постраждало:

- А. Менше 10**
- Б. 10-50
- В. 50-500
- Г. Більше 500
- Д. Більше 5000

8. Місцевою надзвичайною ситуацією вважають подію, при якій постраждало:

- А. Менше 10
- Б. 10-50**
- В. 50-500
- Г. Більше 500
- Д. Більше 5000

9. Територіальною надзвичайною ситуацією вважають подію, при якій постраждало:

- А. Менше 10
- Б. 10-50
- В. 50-500**
- Г. Більше 500
- Д. Більше 5000

10. Республіканською надзвичайною ситуацією вважають подію, при якій постраждало:

- А. Менше 10
- Б. 10-50
- В. 50-500
- Г. Більше 500**
- Д. Більше 5000

11. До топологічних надзвичайних ситуацій відноситься:

- А. Ураган
- Б. Сніговий обвал**
- В. Сильна спека
- Г. Сильний мороз
- Д. Руйнування греблі

12. До тектонічних надзвичайних ситуацій відноситься:

- А. Виверження вулкана**
- Б. Обвал гірських порід
- В. Сходження лави в горах
- Г. Руйнування хімічного заводу
- Д. Все перераховане

13. До соціальних надзвичайних подій відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Голоду
- Б. Тероризму
- В. Війни**
- Г. Алкоголізму
- Д. Наркоманії

14. До специфічних штучних надзвичайних подій відноситься:

- А. Війна**
- Б. Голод
- В. Землетрус
- Г. Руйнування АЕС
- Д. Снігова лави

15. До специфічних штучних надзвичайних подій відноситься:

- А. Епідемія вірусу лихоманки Ебола**
- Б. Терористичний акт
- В. Виверження вулкана
- Г. Затоплення корабля з пасажирами
- Д. Екстремально висока температура повітря

16. За частотою серед техногенних надзвичайних ситуацій лідером є:

- А. Хімічні
- Б. Радіологічні
- В. Фізичні
- Г. Біологічні
- Д. Промислові

17. До соціальних катастроф відносяться:

- А. Наркоманія
- Б. Епідемія грипу
- В. Війна
- Г. Вибух АЕС
- Д. Снігові замети

18. Санітарно-епідемічна ситуація в зоні катастрофи оцінюється як благополучна за умови:

- А. Інфекційні захворювання не реєструються
- Б. Зростання інфекційної захворюваності без тенденції до поширення
- В. Зростання інфекційної захворюваності з тенденцією до поширення
- Г. Інфекційна захворюваність в межах значень, що реєструються до катастрофи
- Д. Інфекційна захворюваність нижче меж значень, що реєструються до катастрофи

19. Санітарно-епідемічна ситуація в зоні катастрофи оцінюється як нестійка за умови:

- А. Інфекційні захворювання не реєструються
- Б. Зростання інфекційної захворюваності без тенденції до поширення
- В. Зростання інфекційної захворюваності з тенденцією до поширення
- Г. Інфекційна захворюваність в межах значень, що реєструються до катастрофи
- Д. Інфекційна захворюваність нижче меж значень, що реєструються до катастрофи

20. Санітарно-епідемічна ситуація в зоні катастрофи оцінюється як неблагополучна за умови:

- А. Інфекційні захворювання не реєструються
- Б. Зростання інфекційної захворюваності без тенденції до поширення
- В. Зростання інфекційної захворюваності з тенденцією до поширення
- Г. Інфекційна захворюваність в межах значень, що реєструються до катастрофи
- Д. Інфекційна захворюваність нижче меж значень, що реєструються до катастрофи

21. При польовому розміщенні цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій переважно організувати цей процес:

- А. 5 раз в день
- Б. 3 рази в день
- В. 2 рази в день
- Г. 1 раз в день
- Д. 6 раз в день

22. При польовому розміщенні цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій мінімально допустимим є прийом їжі:

- А. 5 раз в день

Б. 3 рази в день

В. 2 рази в день

Г. 1 раз в день

Д. 6 раз в день

23. При польовому розміщенні цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій перед пішими переходами прийом їжі проводиться:

- А. Безпосередньо перед виходом
- Б. За 10 хвилин до виходу
- В. За 1 годину до виходу
- Г. За 3 години до виходу
- Д. За 6 годин до виходу

24. При польовому розміщенні цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій та необхідності тривалих піших переходів другий прийом їжі (обід) проводиться:

- А. Безпосередньо перед виходом
- Б. За 10 хвилин до виходу
- В. Під час привалу в середині добового шляху
- Г. Після завершення переходу
- Д. Перед нічним сном

25. При польовому розміщенні цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій та необхідності тривалих піших переходів третій прийом їжі (вечеря) проводиться:

- А. Безпосередньо перед виходом
- Б. За 10 хвилин до виходу
- В. Під час привалу в середині добового шляху
- Г. Після завершення переходу
- Д. Перед нічним сном

26. При польовому розміщенні цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій польова кухня організовується на відстані від туалету не менше, м:

- А. 5
- Б. 10
- В. 25
- Г. 50
- Д. 75

27. При польовому розміщенні цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій польова кухня організовується на значній відстані від місць зберігання питної води не менше, м:

- А. 5
- Б. 10
- В. 25
- Г. 50
- Д. 75

28. При польовому розміщенні цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій, пов'язаних з радіаційним забрудненням навколишнього середовища, польова кухня організовується майданчику, яка піддається дезактивації шляхом:

- А. Обробки солями свинцю
- Б. Зняттям 3-5 см верхнього шару ґрунту
- В. Обробки водою
- Г. Обробки солями цинку
- Д. Всіма перерахованими способами

29. Для забезпечення цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій повноцінним харчуванням на місці польового розміщення організовується:
- Польовий табір
 - Землянки продовольчої служби
 - Польовий продовольчий пункт**
 - Польова їдальня
 - Польова гігієнічна лабораторія
30. Для забезпечення цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій повноцінним харчуванням на місці польового розміщення організовується польовий продовольчий пункт на майданчику площею не менше, м²:
- 10
 - 20
 - 50
 - 80**
 - 150
31. Складність забезпечення цивільних формувань в умовах надзвичайних ситуацій повноцінне харчування обумовлене:
- Дефіцитом продуктів
 - Погіршенням якості продуктів
 - Забрудненням продуктів
 - Погіршенням умов зберігання продуктів
 - Всім перерахованим вище**
32. Їжа, приготовлена в польових умовах в польовому продовольчому пункті, підлягає роздачі населенню:
- Негайно**
 - В протязом 1 години після приготування
 - Протязом 2 годин після приготування
 - Протязом 3 годин після приготування
 - Протязом 4 годин після приготування
33. Основним методом дезінфекції робочих поверхонь польових кухонь після миття є:
- Обробка спиртом
 - Обробка йодом
 - Обробка окропом**
 - Обробка хлором
 - Обробка сріблом
34. В умовах польових кухонь при надзвичайних ситуаціях, пов'язаних з хімічним забрудненням навколишнього середовища, приготування їжі проводять в:
- котлах
 - каструлях
 - герметизованих ємностях**
 - Сковородах
 - Похідних казанках
35. При відсутності можливості організації польового продовольчого пункту в умовах надзвичайних ситуацій харчування населення здійснюється шляхом:
- Видачі сухого пайка**
 - Видачі сирих продуктів харчування
 - Самостійно
 - Чи не здійснюється
 - Видачі заморожених напівфабрикатів
36. При харчуванні населення в умовах надзвичайних ситуацій допускається:
- Повне покриття енерговитрат**
 - Часткове покриття енерговитрат (дефіцит не більше 100 ккал)
 - Часткове покриття енерговитрат (дефіцит не більше 200 ккал)
 - Часткове покриття енерговитрат (дефіцит не більше 500 ккал)
 - Часткове покриття енерговитрат (дефіцит не більше 750 ккал)
37. При виборі місця розміщення польової кухні принциповою його характеристикою є:
- Зручність
 - Близькість до місця проживання
 - Санітарно-епідеміологічне благополуччя**
 - Захищеність від вітрів
 - Близькість до місця зберігання продовольства
38. Персонал польових кухонь проводить гігієнічні процедури (душ, лазня, заміна білизни та одягу):
- 1 раз в день**
 - 1 раз в тиждень
 - Кожні 3 години
 - Кожні 8 годин
 - 12 годин
39. Для запобігання пилоутворення на ділянках польових кухонь використовують:
- Щільну тканину
 - Зняття 3-5 см верхнього шару ґрунту
 - Полив водою**
 - Нанесення шару піску (10 см)
 - Всі перераховані методи
40. Для захисту продовольства в умовах надзвичайних ситуацій, пов'язаних з радіаційним забрудненням навколишнього середовища, принципове значення має:
- Швидке поїдання продовольства
 - Належна тара і упаковка**
 - Достатня теплова обробка
 - Застосування йодованої солі
 - Всі перераховані заходи
41. В умовах надзвичайних ситуацій рішення про придатність продовольства для вживання в їжу приймає:
- Кухар
 - Голова польового продовольчого пункту
 - Військовий лікар
 - Санітарний лікар**
 - Населення перед вживанням
42. В ході гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах виділяють:
- 2 етапи
 - 3 етапи**
 - 4 етапи
 - 5 етапів
 - 6 етапів
43. Перший етап гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах включає всі перераховані заходи, крім:
- Ознайомлення з супроводжувальною документацією

- Б. Ознайомлення з умовами зберігання
В. Ознайомлення зі строками придатності
Г. Ознайомлення з екологічною обстановкою на місцевості
Д. Відбору проб продовольства для дослідження
44. Другий етап гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах включає:
А. Ознайомлення з умовами зберігання продуктів
Б. Забір проб для дослідження
В. Проведення досліджень проб продуктів
Г. Оцінку стану упаковки і тари
Д. Оцінку свіжості продуктів і їх органолептичних якостей
45. На підставі огляду тари і упаковки продукція в польових кухнях ділиться на:
А. Зіпсовану і придатну
Б. Зіпсовану, придатну і умовнопридатну
В. Зіпсовану і умовнопридатну
Г. Придатну і умовнопридатну
Д. Небезпечно, помірнобезпечно і безпечно
46. Продукти з пошкодженою упаковкою в умовах надзвичайних ситуацій підлягають:
А. Утилізації
Б. Відправки на кухню
В. Відправки на дослідження
Г. Спалюванню
Д. Відправлення назад постачальнику
47. Відбір проб продовольства у польових умовах для досліджень проводиться з розкриттям кількості упаковок однієї партії продукції в кількості не менш, штук:
А. 1
Б. 2
В. 3
Г. 4
Д. 5
48. Відбір проб продукції в польових умовах для гігієнічної експертизи проводиться у місцях:
А. Згідно загальноприйнятих правил відбору
Б. Найбільш імовірного забруднення
В. Найменш імовірного забруднення
Г. Зіткнення з тарою та упаковкою
Д. Досліджується вся партія продукції повністю
49. На третьому етапі гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах проводиться:
А. Оцінка умов місцевості
Б. Оцінка стану упаковки
В. Відбір проб продукції
Г. Лабораторний контроль придатності
Д. Всі перераховані заходи
50. На другому етапі гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах проводиться:
А. Оцінка умов місцевості
Б. Оцінка стану упаковки
В. Відбір проб продукції
Г. Лабораторний контроль придатності
Д. Всі перераховані заходи

51. На першому етапі гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах проводиться:
А. Оцінка розміщення польової кухні
Б. Оцінка стану упаковки
В. Відбір проб продукції
Г. Лабораторний контроль придатності
Д. Всі перераховані заходи
52. Результатом гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах є видача:
А. Сертифікату якості продукції
Б. Санітарного паспорту продукції
В. Висновку про придатність продукції до вживання
Г. Висновок про стан тари та упаковки
Д. Висновок про нутрієнтний склад продукції
53. Для прискорення і спрощення процесу гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах допускається використання:
А. Оцінки доброякісності продукції «на око»
Б. Оцінки тільки органолептичних властивостей продукції
В. Оцінки тільки стану упаковки
Г. Табельних польових комплектів і приладів
Д. Продукції населенням без експертизи
54. Для оцінки радіаційної безпеки продукції в ході гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах використовують:
А. Дозиметричні прилади радіаційної розвідки
Б. Індивідуальні дозиметри
В. Спеціальні харчові дозиметри
Г. Оцінку стану здоров'я населення, що одержує продукцію
Д. Всі перераховані методи
55. Для оцінки хімічної безпеки продукції в ході гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах використовують:
А. Медичні прилади хімічної розвідки
Б. Медичні польові хімічні лабораторії
В. Пересувні військово-польові лабораторії
Г. Пересувні намети з набором реактивів
Д. Правильні відповіді А і Б
56. До складу рухомих санітарно-епідеміологічних груп, які проводять гігієнічну експертизу продовольства у польових умовах, входять:
А. Гігієніст
Б. Епідеміолог
В. Бактеріолог
Г. Лікар-дієтолог
Д. Правильні відповіді А, Б і В
57. За результатами гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах умовно придатні партії продовольства підлягають:
А. Утилізації
Б. Швидкому вживанню
В. Вживанню тільки дорослими та здоровими особами
Г. Після вживання рекомендованих підготовчих заходів
Д. Після ретельної термічної обробки та вживання без обмежень

58. Контроль енергетичної достатності раціонів населення в ході гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах проводиться:

- А. Ваговим способом
- Б. Табличним способом
- В. Розрахунковим способом
- Г. Розрахунково-табличним способом
- Д. Розрахунково-ваговим способом**

59. Розрахунок добових енерговитрат населення в ході гігієнічної експертизи продовольства у польових умовах та оцінки достатності раціону проводиться за допомогою:

- А. Розрахункового методу
- Б. Табличного методу
- В. Хронометражно-табличного методу**
- Г. Прямої калориметрії
- Д. Непрямої калориметрії

60. Прийом їжі в умовах надзвичайних ситуацій, пов'язаних з радіаційним забрудненням навколишнього середовища, слід проводити в :

- А. Наметах
- Б. Землянках
- В. Покинутих будівлях
- Г. Умовах польових кухонь
- Д. Спеціальних притулках**

61. Об'єктом контролю при санітарно-гігієнічній оцінці якості води в умовах надзвичайних ситуацій є:

- А. Вода
- Б. Джерело водопостачання
- В. Водопровід
- Г. Споруди для зберігання води
- Д. Вся система водопостачання**

62. При санітарно-гігієнічній оцінці якості води в умовах надзвичайних ситуацій проводять оцінку:

- А. Джерела водопостачання
- Б. Води
- В. Ємностей для зберігання води
- Г. Системи очищення і підготовки води
- Д. Все перераховане вище**

63. Оптимальним джерелом водопостачання в польових умовах є:

- А. Абіссінська свердловина
- Б. Артезіанська свердловина**
- В. Колодязь
- Г. Джерело
- Д. Річка або озеро

64. При відсутності джерела водопостачання поблизу польового розміщення громадських формувань в умовах надзвичайних ситуацій проводять:

- А. Підвезення води на транспорті
- Б. Обмеження споживання води населенням
- В. Буріння свердловин
- Г. Правильні відповіді А і В**
- Д. Правильні відповіді А, Б і В

65. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив запаху питної води дорівнює, балів:

- А. Менше 1
- Б. Менше 2-3**
- В. Менше 3-4
- Г. Менше 4-5
- Д. Не нормується

66. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив присмаку питної води дорівнює, балів:

- А. Менше 1
- Б. Менше 2-3**
- В. Менше 3-4
- Г. Менше 4-5
- Д. Не нормується

67. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив кольоровості питної води дорівнює, градусів:

- А. Менше 1
- Б. Менше 20
- В. Менш 30**
- Р. Менше 40
- Д. Не нормується

68. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив каламутності питної води дорівнює, мг/л:

- А. Менше 2**
- Б. Менше 3
- В. Менше 4
- Г. Менше 5
- Д. Не нормується

69. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив нітратів питної води дорівнює, мг/л:

- А. Менше 23
- Б. Менш 35
- В. Менш 45**
- Г. Менше 57
- Д. Не нормується

70. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив сульфатів питної води дорівнює, мг/л:

- А. Менше 200
- Б. Менше 300
- В. Менше 400
- Г. Менше 500**
- Д. Не нормується

71. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив хлоридів питної води дорівнює, мг/л:

- А. Менше 250
- Б. Менше 350**
- В. Менше 450
- Г. Менше 550
- Д. Не нормується

72. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив колі-індексу питної води дорівнює:

- A. Менше 2
- Б. Менше 3
- В. Менше 5
- Г. Менше 10**
- Д. Не нормується

73. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив вмісту хімічних забруднювачів питної води допускає вміст контамінантів у межах:

- A. 10% від норми
- Б. 110% від норми
- В. Гранично допустимих концентрацій**
- Г. Гранично допустимих рівнів
- Д. Не нормується

74. Добові норми споживання води населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій в літній час складають на одну людину, л/добу:

- A. 5
- Б. 10
- В. 15**
- Г. 20
- Д. 25

75. Добові норми споживання води населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій в зимовий час складають на одну людину, л/добу:

- A. 5
- Б. 10**
- В. 15
- Г. 20
- Д. 25

76. Норми споживання води населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій на миття однієї людини становлять, л/добу:

- A. 15
- Б. 30
- В. 35
- Г. 40
- Д. 45**

77. Добові норми споживання води на умивання і особисту гігієну населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій в зимовий час складають на одну людину, л/добу:

- A. 1
- Б. 2
- В. 3**
- Г. 5
- Д. 10

78. Добові норми споживання води на умивання і особисту гігієну населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій в літній час складають на одну людину, л/добу:

- A. 1
- Б. 2
- В. 3
- Г. 5**

Д. 10

79. У випадках різкого дефіциту води в польових умовах розміщення громадських формувань допускається зниження добової норми видачі води на термін не більше 3 діб у зимовий час до, літрів на людину за добу:

- A. 1
- Б. 3
- В. 5**
- Г. 8
- Д. 10

80. У випадках різкого дефіциту води в польових умовах розміщення громадських формувань допускається зниження добової норми видачі води на термін не більше 3 діб у літній час до, літрів на людину за добу:

- A. 1
- Б. 3
- В. 5
- Г. 8
- Д. 10**

81. Об'єктом контролю при санітарно-гігієнічній оцінці якості води в умовах надзвичайних ситуацій є:

- A. Вода
- Б. Джерело водопостачання
- В. Водопровід
- Г. Споруди для зберігання води
- Д. Вся система водопостачання**

82. При санітарно-гігієнічній оцінці якості води в умовах надзвичайних ситуацій проводять оцінку:

- A. Джерела водопостачання
- Б. Води
- В. Ємностей для зберігання води
- Г. Системи очищення і підготовки води
- Д. Все перераховане вище**

83. Оптимальним джерелом водопостачання в польових умовах є:

- A. Абіссінська свердловина
- Б. Артезіанська свердловина**
- В. Колодязь
- Г. Джерело
- Д. Річка або озеро

84. При відсутності джерела водопостачання поблизу польового розміщення громадських формувань в умовах надзвичайних ситуацій проводять:

- A. Підвезення води на транспорті
- Б. Обмеження споживання води населенням
- В. Буріння свердловин
- Г. Правильні відповіді А і В**
- Д. Правильні відповіді А, Б і В

85. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив запаху питної води дорівнює, балів:

- A. Менше 1
- Б. Менше 2-3**
- В. Менше 3-4
- Г. Менше 4-5
- Д. Не нормується

86. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив присмаку питної води дорівнює, балів:

- А. Менше 1
- Б. Менше 2-3**
- В. Менше 3-4
- Г. Менше 4-5
- Д. Не нормується

87. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив кольоровості питної води дорівнює, градусів:

- А. Менше 1
- Б. Менше 20
- В. Менше 30**
- Р. Менше 40
- Д. Не нормується

88. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив каламутність питної води дорівнює, мг/л:

- А. Менше 2**
- Б. Менше 3
- В. Менше 4
- Г. Менше 5
- Д. Не нормується

89. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив нітратів питної води дорівнює, мг/л:

- А. Менше 23
- Б. Менше 35
- В. Менше 45**
- Г. Менше 57
- Д. Не нормується

90. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив сульфатів питної води дорівнює, мг/л:

- А. Менше 200
- Б. Менше 300
- В. Менше 400
- Г. Менше 500**
- Д. Не нормується

91. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив хлоридів питної води дорівнює, мг/л:

- А. Менше 250
- Б. Менше 350**
- В. Менше 450
- Г. Менше 550
- Д. Не нормується

92. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив колі-індексу питної води дорівнює:

- А. Менше 2
- Б. Менше 3
- В. Менше 5
- Г. Менше 10**
- Д. Не нормується

93. В умовах надзвичайних ситуацій при польовому розміщенні громадських формувань гігієнічний норматив вмісту хімічних забруднювачів питної води допускає вміст контамінантів у межах:

- А. 10% від норми
- Б. 110% від норми
- В. Гранично допустимих концентрацій**
- Г. Гранично допустимих рівнів
- Д. Не нормується

94. Добові норми споживання води населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій в літній час складають на одну людину, л/добу:

- А. 5
- Б. 10
- В. 15**
- Г. 20
- Д. 25

95. Добові норми споживання води населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій в зимовий час складають на одну людину, л/добу:

- А. 5
- Б. 10**
- В. 15
- Г. 20
- Д. 25

96. Норми споживання води населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій на миття однієї людини становлять, л/добу:

- А. 15
- Б. 30
- В. 35
- Г. 40
- Д. 45**

97. Добові норми споживання води на умивання і особисту гігієну населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій в зимовий час складають на одну людину, л/добу:

- А. 1
- Б. 2
- В. 3**
- Г. 5
- Д. 10

98. Добові норми споживання води на умивання і особисту гігієну населенням у польових умовах під час надзвичайних ситуацій в літній час складають на одну людину, л/добу:

- А. 1
- Б. 2
- В. 3
- Г. 5**
- Д. 10

99. У випадках різкого дефіциту води в польових умовах розміщення громадських формувань допускається зниження добової норми видачі води на термін не більше 3 діб у зимовий час до, літрів на людину за добу:

- А. 1
- Б. 3
- В. 5**

Г. 8
Д. 10

100. У випадках різкого дефіциту води в польових умовах розміщення громадських формувань допускається зниження добової норми видачі води на термін не більше 3 діб у літній час до, літрів на людину за добу:

А. 1
Б. 3
В. 5
Г. 8
Д. 10

101. Для поліпшення якості води в умовах польового розміщення громадських формувань можливе застосування:

А. Табельних засобів
Б. Підручних засобів
В. Табельних і підручних засобів
Г. Польових очисних лабораторій, станцій і споруд
Д. Всіх перерахованих методів

102. До табельних засобів очищення води в польових умовах належить:

А. Тканинний фільтр
Б. Вугільний фільтр
В. Тканинно-вугільний фільтр
Г. Марлевий фільтр
Д. Ватно-марлевий фільтр

103. Продуктивність тканево-вугільного фільтра ТУФ-200 становить, літрів в годину:

А. 100
Б. 200
В. 500
Г. 1000
Д. 5000

104. Для забезпечення водою численних цивільних формувань при польовому розміщенні використовується автомобільна фільтрувальна станція МАФС-3 з продуктивністю, літрів в годину:

А. 100
Б. 300
В. 500
Г. 1000
Д. 3000

105. Перед використанням тканево-вугільного фільтра ТУФ-200 для очищення води в польових умовах воду попередньо:

А. Кип'ятять
Б. Фільтрують
В. Відстоюють
Г. Хлорують
Д. Озонують

106. Для знезараження води в польових умовах можна використовувати:

А. Перманганат калію
Б. Йод
В. Кип'ятіння
Г. Пероксид водню

Д. Всі перераховані

107. Для знезараження води в польових умовах методом кип'ятіння його проводять на протязі не менше, хвилин:

А. 10
Б. 30
В. 60
Г. 120
Д. 160

108. З наведених нижче методів знезараження води в польових умовах найчастіше застосовується:

А. Озонування
Б. Хлорування
В. Фторування
Г. Йодування
Д. Сріблення

109. З наведених нижче методів знезараження води в польових умовах найчастіше застосовується:

А. Кип'ятіння
Б. Ультрафіолетове опромінення
В. Озонування
Г. Пастеризація
Д. Сріблення

110. Хлорування води в польових умовах проводять методом:

А. Звичайного хлорування
Б. Суперхлорування
В. Подвійного хлорування
Г. Правильні відповіді А і Б
Д. Правильні відповіді А, Б і В

111. Вибір дози хлору для обробки води у польових умовах проводять на підставі оцінки:

А. Життєздатності бактерій у воді після хлорування
Б. Вмісту залишкового хлору
В. Вмісту зважених частинок
Г. Органолептичних властивостей води
Д. Всіх перерахованих

112. Нормативним вмістом залишкового хлору у воді після її хлорування в польових умовах є, мг/л:

А. 1
Б. 3
В. 5
Г. 8
Д. 10

113. Для хлорування води в польових умовах можна застосовувати:

А. Хлорне вапно
Б. Гіпохлорит кальцію
В. Хлорофенолы
Г. Правильні відповіді А і Б
Д. Правильні відповіді А, Б і В

114. Хлорування води в польових умовах у літній час проводиться з додаванням препаратів хлору в ємності для зберігання води не менше ніж на:

А. 10 хвилин
Б. 30 хвилин

- В. 1 годину
- Г. 2 години
- Д. 6 годин

115. Хлорування води в польових умовах в зимовий час проводиться з додаванням препаратів хлору в ємності для зберігання води не менше ніж на:

- А. 10 хвилин
- Б. 30 хвилин
- В. 1 годину
- Г. 2 години**
- Д. 6 годин

116. Орієнтовна доза хлорного вапна для хлорування води в польових умовах становить, г на 1000 літрів води:

- А. 15
- Б. 30**
- В. 100
- Г. 1000
- Д. 2000

117. Орієнтовна доза гіпохлориту кальцію для хлорування води в польових умовах становить, г на 1000 літрів води:

- А. 15**
- Б. 30
- В. 100
- Г. 1000
- Д. 2000

118. При суперхлоруванні води в польових умовах доза препаратів хлору складає близько, мг на 1 літр води:

- А. 1

Б. 25

- В. 100
- Г. 250
- Д. 500

119. Суттєвим недоліком методу суперхлорування води в польових умовах є:

- А. Необхідність подальшого дехлорування**
- Б. Необхідність визначення дози хлору
- В. Високий вміст хлорфенольних сполук
- Г. Низька знезаражувальна надійність методу
- Д. Значне підвищення колірності обробленої води

120. До індивідуальних засобів очищення води в польових умовах відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Таблетованих препаратів хлору
- Б. Таблетованих препаратів йоду
- В. Таблетованих препаратів фтору**
- Г. Пристрою комбінованої очистки води «Турист»
- Д. Пристрою комбінованого одноразового очищення води «Джерело»

121. В умовах застосування зброї масового ураження у військовій частині необхідно забезпечити водопостачання військовослужбовців. Які методи обробки води необхідно використати?

- А. Дезактивація, дегазація, дезінфекція**
- Б. Фторування, дезактивація
- В. Дегазація, коагуляція, хлорування
- Г. Дезактивація і дегазація
- Д. Хлорування і дегазація

Тема «Особиста гігієна»

1. До шкідливих звичок відносяться

- А. Алкоголізм
- Б. Наркоманія
- В. Токсикоманія
- Г. Куріння

Д. Все перераховане

2. Загальна поверхня шкіри дорослої людини складає приблизно (м²):

- А. 0,5
- Б. 2**
- В. 5
- Г. 10
- Д. 15

3. Чиста шкіра характеризується бактерицидною активністю, яка:

- А. Менша, ніж у забрудненій
- Б. Рівна забрудненій
- В. Вища забрудненої в 2 рази
- Г. Вища забрудненої в 5 раз
- Д. Вища забрудненої в 20 раз**

4. Найбільша кількість бактерій на шкірі знаходиться на шкірі:

- А. Рук**
- Б. Ніг
- В. Обличчя
- Г. Спини
- Д. Грудей

5. Догляд за шкірою здійснюється шляхом регулярного її миття:

- А. Водою**
- Б. Спиртом
- В. Одеколоном
- Г. Настоями трав
- Д. Всім перерахованим

6. Мінімальна частота миття шкіри складає:

- А. 1 раз в день
- Б. 1 раз в 3 дні
- В. 1 раз в 5 днів
- Г. 1 раз в тиждень**
- Д. 1 раз в 2 тижні

7. Область пахвових впадин миється не рідше:

- А. 1 раз в день**
- Б. 1 раз в 2 дні
- В. 1 раз в 3 дні
- Г. 1 раз в 5 днів
- Д. 1 раз в тиждень

8. Область промежини миється не рідше:

- А. 1 раз в день**
- Б. 1 раз в 2 дні
- В. 1 раз в 3 дні
- Г. 1 раз в 5 днів
- Д. 1 раз в тиждень

9. Область заднього проходу миється не рідше:

А. 1 раз в день

- Б. 1 раз в 2 дні
- В. 1 раз в 3 дні
- Г. 1 раз в 5 днів
- Д. 1 раз в тиждень

10. Волосся при сухій шкірі миється не рідше:

- А. 1 раз в день
- Б. 1 раз в 2 дні
- В. 1 раз в 3 дні
- Г. 1 раз в 5 днів
- Д. 1 раз в тиждень**

11. Волосся при жирній шкірі миється не рідше:

- А. 1 раз в день
- Б. 1 раз в 2 дні
- В. 1 раз в 3 дні**
- Г. 1 раз в 6 днів
- Д. 1 раз в тиждень

12. Руки миються:

- А. Перед кожним прийомом їжі**
- Б. 1 раз в день
- В. 2 рази в день
- Г. 4 рази в день
- Д. 10 раз в день

13. Вміст спирту в туалетній воді складає приблизно (%):

- А. 10-20
- Б. 20-40**
- В. 40-60
- Г. 60-80
- Д. 80-100

14. зуби слід чистити не рідше:

- А. 1 раз в день
- Б. 2 раз в день**
- В. 3 раз в день
- Г. 4 раз в день
- Д. 5 раз в день

15. Процес чистки зубів повинен продовжуватися не менше (хвилин):

- А. 1-2
- Б. 3-4**
- В. 5-6
- Г. 7-8
- Д. 9-10

16. Найбільш широко для чистки зубів в теперішній час застосовується:

- А. Зубний порошок
- Б. Зубний гель
- В. Зубна паста**
- Г. Господарське мило
- Д. Все перераховане

17. Зубна щітка зберігається після чистки:

- А. У спиртовому розчині
- Б. У мильному розчині

В. В пене зубної пасты У піні зубної пасты

Г. У піні мила

Д. У воді

18. Зубна паста підлягає заміні не рідше 1 разу в:

А. 3 дня

Б. 1 тиждень

В. 1 місяць

Г. 3 місяці

Д. 6 місяців

19. Після кожного прийому їжі слід:

А. Полоскати рот спиртом

Б. Полоскати рот водою

В. Чистити зуби без зубної пасты

Г. Чистити зуби з зубною пастою

Д. Нічого не робити

20. Найбільшу частину за об'ємом туалетної води складає:

А. Спирт

Б. Ароматична композиція

В. Дистильована вода

Г. Мінеральні масла

Д. Вазелін

21. Специфічні ефекти загартування зводяться до:

А. Підвищенню температурної стійкості організму

Б. Зниженню температурної стійкості організму

В. Підвищенню працездатності і загальному оздоровленню

Г. Зниження рівня захворюваності ГРВІ

Д. Все перераховане вірно

22. Неспецифічні ефекти загартування зводяться до:

А. Підвищенню температурної стійкості організму

Б. Зниженню температурної стійкості організму

В. Підвищенню працездатності і загальному оздоровленню

Г. Правильні відповіді А і В

Д. Все перераховане вірно

23. До основних фізіологічних принципів загартування відносяться всі перераховані нижче, крім:

А. Систематичності

Б. Поступовості

В. Правильного дозування

Г. Сила ефекту в більшій мірі залежить від сили подразнення

Д. Сила ефекту в більшій мірі залежить від тривалості дії подразника

24. Загартовування проводять:

А. Повітрям

Б. Водою

В. Водою і повітрям

Г. Сонцем

Д. Все перераховане вірно

25. Загартовування повітрям називають:

Закаливание воздухом называють:

А. Повітряними навантаженнями

Б. Аеротерапією

В. Геліотерапією

Г. Акватерапією

Д. Тепловими ваннами

26. Повітряні ванни при загартовуванні повітрям поділяють на:

А. Теплові

Б. Помірні

В. Прохолодні

Г. Холодні

Д. Правильні відповіді А, В і Г

27. Теплові повітряні ванни при загартовуванні повітрям проводять при температурі повітря, °С:

А. 10 і менше

Б. 10-14

В. 14-20

Г. 20-30

Д. 30 і більше

28. Прохолодні повітряні ванни при загартовуванні повітрям проводять при температурі повітря, °С:

А. 14 і менше

Б. 10-14

В. 14-20

Г. 20-30

Д. 30 і більше

29. Холодні повітряні ванни при загартовуванні проводять при температурі повітря, °С:

А. 14 і менше

Б. 10-14

В. 14-20

Г. 20-30

Д. 30 і більше

30. Розпочинають прийом ванн на відкритому повітрі при температурі повітря, °С:

А. 5-10

Б. 10-15

В. 15-20

Г. 25-30

Д. 30 і більше

31. Середня тривалість повітряних ванн на відкритому повітрі на початкових етапах загартування складає близько:

А. 1 хвилини

Б. 3 хвилин

В. 10 хвилин

Г. 30 хвилин

Д. 2 годин

32. До водних загартовуючих процедур можна віднести:

А. Обтирання

Б. Обливання

В. Душ

Г. Купання

Д. Все перераховане

33. Найбільш шадним і м'яким методом водного загартовування, який рекомендований для ослаблених осіб, являється:

А. Обтирання

Б. Обливання

- В. Душ
- Г. Ванна
- Д. Купання

34. При прийом повітряно-крапельних ванн найбільш точним методом дозування дії являється:

- А. Вимір часу
- Б. Вимір інтенсивності сонячної активності
- В. Калорійний метод**
- Г. Хронометражний метод
- Д. Метод Горбачева

35. Оптимальною тривалістю нічного сну із позицією здорового образу життя слід вважати період(годин):

- А. 4
- Б. 6
- В. 8**
- Г. 10
- Д. 12

36. До масових форм девіантної поведінки в Україні відносять все перераховане, крім:

- А. Табакокуріння
- Б. Токсикоманія
- В. Наркоманія
- Г. Анорексія**
- Д. Алкоголізм

37. Тривалість першого сеансу повітряно-крапельних сонячних ванн не повинна перевищувати (хвилин):

- А. 1
- Б. 3
- В. 5
- Г. 15**
- Д. 60

38. Максимальна тривалість сеансу повітряно-крапельних ванн не може перевищувати (годин за добу):

- А. 1
- Б. 3**
- В. 6
- Г. 9
- Д. 12

39. Оптимальний час для прийому повітряно-крапельних ванн знаходиться в проміжку між:

- А. 5.00-8.00
- Б. 8.00-11.00**
- В. 11.00-14.00
- Г. 14.00-17.00
- Д. Не залежить від часу доби

40. Начинають водні загартовування під душем з температури води приблизно (°C):

- А. 10
- Б. 15
- В. 20
- Г. 25
- Д. 30**

41. Здатність тканин одягу акумулювати воду у вигляді пару називається:

- А. Гігроскопічністью**

- Б. Вологоємкістю
- В. Паропроникністю
- Г. Водопроникністю
- Д. Гідрофільністю

42. Здатність тканин одягу акумулювати воду в рідко крапельному стані називається:

- А. Гігроскопічністью
- Б. Вологоємкістю**
- В. Паропроникністю
- Г. Водопроникністю
- Д. Гідрофільністю

43. Найбільшою гігроскопічністью відрізняється :

- А. Замша**
- Б. Ситець
- В. Бавовняна тканина
- Г. Шовк
- Д. Синтетичні матеріали

44. До натуральних волокон для виробництва тканин одягу відносяться всі перераховані нижче, крім:

- А. Льону
- Б. Пеньки
- В. Бавовни
- Г. Джуту
- Д. Віскози**

45. Електростатична напруга при терті об шкіру виникає при використанні одягу із:

- А. Ацетатних волокон**
- Б. Віскозних волокон
- В. Бавовняної тканини
- Г. Льону
- Д. Пеньки

46. Звичайний набір одягу включає:

- А. 2 вида
- Б. 3 шари**
- В. 4 поверхи
- Г. 5 комплектів
- Д. 6 варіантів

47. Відношення білизни (коефіцієнта відображення) випраної тканини до білизни (коефіцієнта відображення) білої незабрудненої тканини (у відсотках) називається:

- А. Коефіцієнтом білизни
- Б. Коефіцієнтом відпирання
- В. Миючою здатністю**
- Г. Відбіленням
- Д. Відпиранням

48. Жирові мила володіють всіма перерахованими характеристиками, крім:

- А. Високою стабілізаційною здатністю
- Б. Сильного піно утворення в гарячій воді
- В. Підвищення ефективності в жорсткій воді**
- Г. Володіють великою миючою здатністю в лужному середовищі
- Д. Володіють великим миючим ефектом порівняно із синтетичними миючими засобами

49. Активною частиною господарського мила являються солі жирних кислот і:

А. Калію

Б. Кальцію

В. Магнію

Г. Заліза

Д. Хрому

50. Тверде господарське мило найвищої якості вміщає миючих засобів (%):

А. 10

Б. 25

В. 54

Г. 62

Д. 72

51. Найвища миюча здатність жирового мила відмічається при температурі миючого розчину близько (°C):

А. 10-20

Б. 20-35

В. 35-50

Г. 50-70

Д. 70-100

52. Додатки до синтетичних миючих засобів, які підвищують ультрафіолетову енергію і флуоресціює в синьому діапазоні, називається:

А. Пом'якшеними

Б. Оптичними відбілювачами

В. Синькою

Г. Хімічними відбілювачами

Д. Оптичними ферментами

53. Мазі і пасти для захисту шкіри поділяться на:

А. Гідрофільні і гідрофобні

Б. Захисні і попереджувачі

В. Кислі і нейтральні

Г. Лужні і кислі

Д. Лужні і нейтральні

54. У фінських банях (саунах) підтримується:

А. Висока температура і висока вологість

Б. Висока температура

В. Висока вологість

Г. Низька температура і висока вологість

Д. Висока температура і низька вологість

55. У російських банях відносна вологість перевершує (%):

А. 10

Б. 25

В. 50

Г. 75

Д. 100

56. До складу синтетичних миючих засобів вводять піноутворювачі з цілью:

А. Залучення покупців

Б. Підвищення миючої здатності

В. Зниження утворення солей кальцію

Г. Пом'якшення води

Д. Для всього перерахованого

57. Синтетичні миючі засоби проявляють високу миючу здатність при температурах від (°C):

А. 10-20

Б. 20-30

В. 30-50

Г. 50-70

Д. 70 і більше

58. Рясне піноутворення являється обов'язковою якістю засобів для:

А. Чищення килимів

Б. Попереднє прання будь-яких тканин

В. Прання синтетичних тканин

Г. Прання натуральних тканин

Д. Для всього перерахованого

59. Вапняне мило утворюється при контакті

А. Натурального мила і м'якої води

Б. Натурального мила і жорсткої води

В. Синтетичних миючих засобів і м'якої води

Г. Синтетичних миючих засобів і жорсткої води

Д. В будь-якому випадку при використанні миючих засобів

60. Розчин жирового мила характеризується рН:

А. Різко лужною

Б. Слабко лужний

В. Нейтральною

Г. Слабко кислою

Д. Різко кислою

Тема «Психогігієна»

1. Виділяють перераховані нижче види психогігієни:

- А. Особисту і персональну
- Б. Персональну і групову
- В. Особисту і суспільну**
- Г. Групову і суспільну
- Д. Виробничу і побутову

2. Виділяють наступні етапи психопрофілактики:

- А. Перший, другий і третій
- Б. Первинний, вторинний і третинний**
- В. Підготовчий і організаційний
- Г. Підготовчий, організаційний і оцінюючий
- Д. Первинний, вторинний, третинний і четвертинний

3. Первинна психопрофілактика – це комплекс заходів по:

- А. Попередженню шкідливих дій на психіку людини**
- Б. Ранньому виявленню нервово-психічних захворювань
- В. Попередженню рецидивів нервово-психічних захворювань
- Г. Якісною діагностикою захворювань ЦНС
- Д. Розробкою підходів до лікування нервово-психічних захворювань

4. Вторинна психопрофілактика – це комплекс заходів по:

- А. Попередженню шкідливих дій на психіку людини
- Б. Ранньому виявленню нервово-психічних захворювань**
- В. Попередженню рецидивів нервово-психічних захворювань
- Г. Якісною діагностикою захворювань ЦНС
- Д. Розробкою підходів до лікування нервово-психічних захворювань

5. Первинна психопрофілактика – це комплекс заходів по:

- А. Попередженню шкідливих дій на психіку людини
- Б. Ранньому виявленню нервово-психічних захворювань
- В. Попередженню рецидивів нервово-психічних захворювань**
- Г. Якісною діагностикою захворювань ЦНС
- Д. Розробкою підходів до лікування нервово-психічних захворювань

6. Заходи по первинній психопрофілактиці проводяться переважно:

- А. Психіатрами і психологами**
- Б. Терапевтами і хірургами
- В. Санітарними лікарями і гігієністами
- Г. Працівниками соціальних служб
- Д. Керівниками підприємств

7. Заходи по психічній реабілітації проводиться в:

- А. 1 етап
- Б. 2 етапа
- В. 3 етапа**
- Г. 4 етапа
- Д. 5 етапов

8. Першим етапом психологічної реабілітації являється:

- А. Відновна терапія**
- Б. Реадаптація хворих

- В. Трудова, побутова і соціальна реабілітація
- Г. Первинна психопрофілактика
- Д. Все перераховане вірно

9. Другим етапом психологічної реабілітації являється:

- А. Відновна терапія
- Б. Реадаптація хворих**
- В. Трудова, побутова і соціальна реабілітація
- Г. Первинна психопрофілактика
- Д. Все перераховане вірно

10. Третім етапом психологічної реабілітації являється:

- А. Відновна терапія
- Б. Реадаптація хворих
- В. Трудова, побутова і соціальна реабілітація**
- Г. Первинна психопрофілактика
- Д. Все перераховане вірно

11. Хрономедицина являється розділом:

- А. Хроногігієни
- Б. Біоритмології**
- В. Хронопрофілактики
- Г. Хронотерапії
- Д. Хронодіагностики

12. Хроногігієна являється розділом:

- А. Хроногігієни
- Б. Хрономедицини**
- В. Хронопрофілактики
- Г. Хронотерапії
- Д. Хронодіагностики

13. Виділяють всі перераховані нижче види біологічних ритмів, крім:

- А. Ритмів високої і середньої частоти
- Б. Мезоритмів
- В. Макроритмів
- Г. Магаритмів
- Д. Медіанних ритмів**

14. Біологічні ритми високої частоти характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин**
- Б. 30 хвилин – 28 годин
- В. 28 годин – 20 днів
- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років

15. Біологічні ритми середньої частоти характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин
- Б. 30 хвилин – 28 годин**
- В. 28 годин – 20 днів
- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років

16. Біологічні ритми низької частоти (мезоритми) характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин
- Б. 30 хвилин – 28 годин
- В. 28 годин – 20 днів**

- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років

17. Біологічні ритми вкрай низької частоти (мікроритми) характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин
- Б. 30 хвилин – 28 годин
- В. 28 годин – 20 днів
- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років

18. Біологічні ритми найменшої частоти (мегаритми) характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин
- Б. 30 хвилин – 28 годин
- В. 28 годин – 20 днів
- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років

19. Внаслідок порушення біологічних ритмів можливий і ймовірний розвиток:

- А. Головних болей
- Б. Десинхронізорів
- В. Хронозалежного безсоння
- Г. Хронозалежної анемії
- Д. Всього перерахованого вище

20. Розвиток десинхронозів як різновиду хронопатології найбільш ймовірно у всіх перерахованих нижче випадках, крім:

- А. Змінний графік роботи
- Б. Робота вночі з високою монотонністю трудового процесу
- В. Пересічення 5 годинних поясів і більше під час перельоту
- Г. Стреси і перевтомлення
- Д. Дефіцит окремих мікроелементів і вітамінів

21. Виділяють перераховані нижче види психогігієни:

- А. Особисту і персональну
- Б. Персональну і групову
- В. Особисту і суспільну
- Г. Групову і суспільну
- Д. Виробничу і побутову

22. Виділяють наступні етапи психопрофілактики:

- А. Перший, другий і третій
- Б. Первинний, вторинний і третинний
- В. Підготовчий і організаційний
- Г. Підготовчий, організаційний і оцінюючий
- Д. Первинний, вторинний, третинний і четвертинний

23. Первинна психопрофілактика – це комплекс заходів по:

- А. Попередженню шкідливих дій на психіку людини
- Б. Ранньому виявленню нервово-психічних захворювань
- В. Попередженню рецидивів нервово-психічних захворювань
- Г. Якісною діагностикою захворювань ЦНС
- Д. Розробкою підходів до лікування нервово-психічних захворювань

24. Вторинна психопрофілактика – це комплекс заходів по:

- А. Попередженню шкідливих дій на психіку людини
- Б. Ранньому виявленню нервово-психічних захворювань
- В. Попередженню рецидивів нервово-психічних захворювань
- Г. Якісною діагностикою захворювань ЦНС
- Д. Розробкою підходів до лікування нервово-психічних захворювань

25. Первинна психопрофілактика – це комплекс заходів по:

- А. Попередженню шкідливих дій на психіку людини
- Б. Ранньому виявленню нервово-психічних захворювань
- В. Попередженню рецидивів нервово-психічних захворювань
- Г. Якісною діагностикою захворювань ЦНС
- Д. Розробкою підходів до лікування нервово-психічних захворювань

26. Заходи по первинній психопрофілактиці проводяться переважно:

- А. Психіатрами і психологами
- Б. Терапевтами і хірургами
- В. Санітарними лікарями і гігієністами
- Г. Працівниками соціальних служб
- Д. Керівниками підприємств

27. Заходи по психічній реабілітації проводиться в:

- А. 1 етап
- Б. 2 етапа
- В. 3 етапа
- Г. 4 етапа
- Д. 5 етапов

28. Першим етапом психологічної реабілітації являється:

- А. Відновна терапія
- Б. Реадаптація хворих
- В. Трудова, побутова і соціальна реабілітація
- Г. Первинна психопрофілактика
- Д. Все перераховане вірно

29. Другим етапом психологічної реабілітації являється:

- А. Відновна терапія
- Б. Реадаптація хворих
- В. Трудова, побутова і соціальна реабілітація
- Г. Первинна психопрофілактика
- Д. Все перераховане вірно

30. Третім етапом психологічної реабілітації являється:

- А. Відновна терапія
- Б. Реадаптація хворих
- В. Трудова, побутова і соціальна реабілітація
- Г. Первинна психопрофілактика
- Д. Все перераховане вірно

31. Хрономедицина являється розділом:

- А. Хроногігієни
- Б. Біоритмології
- В. Хронопрофілактики
- Г. Хронотерапії
- Д. Хронодіагностики

32. Хроногігієна являється розділом:

- А. Хроногігієни

Б. Хрономедицини

- В. Хронопрофілактики
- Г. Хронотерапії
- Д. Хронодіагностики

33. Виділяють всі перераховані нижче види біологічних ритмів, крім:

- А. Ритмів високої і середньої частоти
- Б. Мезоритмів
- В. Макроритмів
- Г. Магаритмів

Д. Медіанних ритмів

34. Біологічні ритми високої частоти характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин**
- Б. 30 хвилин – 28 годин
- В. 28 годин – 20 днів
- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років

35. Біологічні ритми середньої частоти характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин
- Б. 30 хвилин – 28 годин**
- В. 28 годин – 20 днів
- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років

36. Біологічні ритми низької частоти (мезоритми) характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин
- Б. 30 хвилин – 28 годин
- В. 28 годин – 20 днів**
- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років

37. Біологічні ритми вкрай низької частоти (мікроритми) характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин
- Б. 30 хвилин – 28 годин
- В. 28 годин – 20 днів
- Г. 20 днів – 1 рік**
- Д. 1 рік – 10 років

18. Біологічні ритми найменшої частоти (мегаритми) характеризуються тривалістю:

- А. 0-30 хвилин
- Б. 30 хвилин – 28 годин
- В. 28 годин – 20 днів
- Г. 20 днів – 1 рік
- Д. 1 рік – 10 років**

39. Внаслідок порушення біологічних ритмів можливий і ймовірний розвиток:

- А. Головних болей
- Б. Десинхронізорів**
- В. Хронозалежного безсоння
- Г. Хронозалежної анемії
- Д. Всього перерахованого вище

40. Розвиток десинхронозів як різновиду хронопатології найбільш ймовірно у всіх перерахованих нижче випадках, крім:

- А. Змінний графік роботи
- Б. Робота вночі з високою монотонністю трудового процесу
- В. Пересічення 5 годинних поясів і більше під час перельоту
- Г. Стреси і перевтомлення
- Д. Дефіцит окремих мікроелементів і вітамінів**

Література

1. Бардов, В. Г. Гигиена климата / В. Г. Бардов. – К. : Вища шк., 1990. – 207 с.
2. Бардов, В. Г. Методические указания по самоподготовке студентов лечебного факультета по курсу «Гигиенические аспекты профилактики тропических болезней» / В. Г. Бардов, Б. П. Сучков. – К. : КМИ, 1988. – 32 с.
3. Військова гігієна з гігієною при надзвичайних ситуаціях : підруч. для студентів вищ. мед. навч. закл. України / за ред. К. О. Пашка. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2005. – 310 с.
4. Внутрибольничные инфекции / пер. с венг. Д. Лошонци. – М. : Медицина, 1978. – 187 с.
5. Внутрибольничные инфскции / пер. с англ., под ред. Р. П. Венцеля. – М. : Медицина, 1990. – 430 с.
6. Габович, Р. Д. Гигиена / Р. Д. Габович, С. С. Познанский, Г. Х. Шахбазян. – 3-е изд., перераб. и доп. – К. : Вища шк., 1983. – 320 с.
7. Гигиена / под ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М. : Медицина, 2000. – 608 с.
8. Гигиена водоснабжения и питания в условиях жаркого климата / под ред. Н. Ф. Кошелева. – Л. : Военно-медицинская академия, 1975. – 35 с.
9. Гигиена детей и подростков : учеб. / В. Н. Кардашенко [и др.] ; под ред. В. Н. Кардашенко. – 2-е изд. перераб. и доп. – М. : Медицина, 1988. – 512 с.
10. Гігієна : навч. посіб. до практ. занять для студентів мед. ф-тів вищих навч. закладів / В. Я. Уманський, Д. О. Ластков, А. М. Безсмертний та ін. – Донецьк, 2004. – 384 с.
11. Гігієна праці / під ред. А. М. Шевченка, О. П. Яворовського. – Вінниця : Нова Книга, 2005. – 520 с.
12. Гігієна та екологія : підручник / за ред. В. Г. Бардова. – Вінниця : Нова Книга, 2006. – 720 с.
13. Гігієна харчування з основами нутриціології / за ред. В. І. Ципріяна. – К. : Вища шк., 1999. – 568 с.
14. Гончарук, Е. Г. Изучение влияния факторов окружающей среды на здоровье населения / Е. Г. Гончарук, Ю. В. Вороненко, Н. П. Марценюк. – К. : Вища шк., 1989. – 345 с.
15. Гребеньков, С. В. Военно-морская и радиационная гигиена : в 2-х т. / С. В. Гребеньков. – СПб. : Медицина, 1998. – 912 с.
16. Даценко, І. І. Загальна гігієна : слов.-довід. / І. І. Даценко, В. Г. Бардов, Г. П. Степаненко. – Львів, 2001. – 244 с.
17. Даценко, І. І. Основи загальної і тропічної гігієни / І. І. Даценко, Р. Д. Габович. – К. : Здоров'я, 1995. – 424 с.
18. Даценко, І. І. Профілактична медицина. Загальна гігієна з основами екології : навч. посіб. / І. І. Даценко, Р. Д. Габович. – К. : Вища шк., 1999. – 694 с.
19. Даценко, І. І. Профілактична медицина. Загальна гігієна з основами екології : підручник. – 2-ге вид. / І. І. Даценко, Р. Д. Габович. – К. : Здоров'я, 2004. – 792 с.
20. Дубицкий, А. В. Медицина катастроф / А. В. Дубицкий, И. А. Семенов, Л. П. Чепкий. – К. : Вища шк., 1993. – С. 3-92.
21. Загальна гігієна : посіб. для практ. занять / за загальною ред. І. І. Даценко. – Львів, 2001. – 472 с.
22. Загальна гігієна: пропедевтика гігієни : підручник / Є. Г. Гончарук, Ю. І. Кундієв, В. Г. Бардов та ін. ; за ред. Є. Г. Гончарука. – К. : Вища шк., 1995. – 552 с.
23. Комунальна гігієна / Є. Г. Гончарук, В. Г. Бардов, С. І. Гаркавий та ін.; за ред. Є. Г. Гончарука. – К. : Здоров'я, 2003. – 728 с.
24. Маненко, А. К. Гигиена лечебных учреждений / А. К. Маненко, Н. И. Сахновская. – К. : Вища шк., 1982. – 108 с.
25. Мащенко, М. П. Радіаційна гігієна / М. П. Мащенко, Д. С. Мечов, В. О. Мурашко. – Х., 1999. – 389 с.
26. Медицина катастроф : учеб. пособие / под ред. В. М. Рябочкина, Г. И. Назаренко. – М. :

- Медицина, 1996. – 143 с.
27. Москаленко, В. Ф. Організація лікувально-профілактичних та санітарно-протиепідемічних заходів для ліквідації наслідків повеней / В. Ф. Москаленко, В. О. Волошин, І. М. Рогач. – Ужгород, 2001. – 92 с.
28. Никберг, И. И. Гигиена больниц / И. И. Никберг. – К. : Вища шк., 1993. – 231 с.
29. Норми радіаційної безпеки України (НРБУ-97) / Державні гігієнічні нормативи. – К., 1997. – 121с.
30. Общая гигиена (пропедевтика гигиены) : учеб. / Е. Г. Гончарук, В. Г. Бардов, Г. И. Румянцев и др. ; под ред. Е. И. Гончарука. – К. : Вища шк., 1991. – 384 с.
31. Общая гигиена. Пропедевтика гигиены : учеб. для иностранных студентов / Е. И. Гончарук, Ю. И. Кундиев, В. Г. Бардов и др. – К. : Вища шк., 2000. – 652 с.
32. Основні санітарні правила протирадіаційного захисту України (ОСПУ-2001) / МОЗ. – К., 2001. – 136 с.
33. Пивоваров, Ю. П. Гигиена и основы экологии человека : учеб. для студ. высш. мед. учеб. заведений / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик, Л. С. Зиневич ; под ред. Ю. П. Пивоварова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 528 с.
34. Правові основи державної служби медицини катастроф України / Український науково-практичний центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф; МОЗ. – Тернопіль, 2002. – 242 с.
35. Пропедевтика гігієни, військова та радіаційна гігієна : навч. посіб. / В. Г. Бардов [та ін.] – К. : Вища шк., 1999. – ч. 1. – 160 с. ; ч. 2. – 128 с.
36. Руководство по тропическим болезням / под ред. А. Я. Лысенко. – М. : Медицина, 1983. – С. 5–52.
37. Смоляр, В. И. Рациональное питание / В. И. Смоляр. – К. : Вища шк., 1991. – 212 с.
38. Тропические болезни : учеб. / под ред. Е. П. Шуваловой. – М. : Медицина, 1989. – С. 6-7.
39. Труд и здоровье медицинских работников / под ред. В. К. Овчарова. – М. : Медицина, 1985. – 201 с.
40. Яфаев, Р. Х. Эпидемиология внутрибольничных инфекций / Р. Х. Яфаев, Л. П. Зуева). – Л., 1989. – 117 с.

Зміст

№ з/п	Тема	Стор.
1	Вступ	3
2	Комунальна гігієна	4
3	Гігієна харчування	23
4	Гігієна праці	42
5	Професійні хвороби	52
6	Гігієна дітей та підлітків	54
7	Гігієна лікарняних закладів	63
8	Радіаційна гігієна	71
9	Гігієна надзвичайних ситуацій	80
10	Особиста гігієна	89
11	Психогігієна	93
12	Література	96

Посібник містить тестові завдання з усіх розділів навчальної дисципліни «Гігієна з гігієнічною експертизою»: комунальна гігієна, гігієна харчування, гігієна праці, професійні хвороби, гігієна дітей та підлітків, гігієна лікарняних закладів, радіаційна гігієна, гігієна надзвичайних ситуацій, особиста гігієна, психогігієна.

Призначено для студентів медичних та фармацевтичних вищих навчальних закладів.

Навчальне видання

**Єрмоєнко Римма Фуатівна, Должикова Олена Вікторівна,
Матвійчук Олена Петрівна**

ГІГІЄНА З ГІГІЄНІЧНОЮ ЕКСПЕРТИЗОЮ

Збірник тестових завдань

Навчальний посібник
для студентів вищих навчальних закладів

За загальною редакцією проф. Р. Ф. Єрмоєнко

Українською мовою

Відповідальний за випуск *О. М. Котенко*
Випусковий редактор *Н. І. Голубєва*
Комп'ютерне верстання *О. М. Білинської*

Формат 60x84/16. Ум. друк. арк. 23,5. Тираж _____ пр. Зам. № _____.

Національний фармацевтичний університет
вул. Пушкінська, 53, м. Харків, 61002

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи серії ДК № 3420 від 11.03.2009.

Надруковано з готових оригінал-макетів у друкарні ФОП Азамаєв В.Р.
Єдиний державний реєстр юридичних осіб та фізичних осіб-підприємців.
Запис № 24800170000026884 від 25.11.1998 р.

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного реєстру видавців,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції.

Серія ХК № 135 від 23.02.05 р.
м. Харків, вул. Познанська 6, к. 84, тел. **(057) 362-01-52**
e-mail: bookfabrik@rambler.ru